

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2024

Dilla Nopiyana Pubian

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OP LAPARATOMY
DENGAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RS
URIP SUMOHARJO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024.**
Xvii + 56 halaman, 4 gambar, 5 tabel dan 4 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan salah satu keluhan tersering pada pasien setelah mengalami suatu tindakan pembedahan. Bila pasien mengeluh nyeri maka hanya satu yang mereka inginkan yaitu mengurangi rasa nyeri. Hal itu wajar, karena nyeri dapat menjadi pengalaman yang kurang menyenangkan akibat pengelolaan nyeri yang tidak adekuat. Prevalensi pasien post operasi mayor yang mengalami nyeri sedang sampai berat sebanyak 41% pasien post operasi pada hari ke-0, 30% pasien post operasi pada hari ke-1, 19% pasien pada hari ke-2, 16% pasien pada hari ke-3 dan 14% pasien pada hari ke-4 (Judha & Syafitri, 2018). Menurut data World Health Organization (WHO) pasien laparotomi di dunia meningkat setiap tahunnya sebesar 15%. Jumlah pasien laparotomi mencapai peningkatan yang sangat signifikan. Tujuan karya ilmiah ini menganalisis intervensi terapi relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri pasien post operasi laparotomy di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan proses keperawatan dari tahapan pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Sampel karya ilmiah ini yaitu pasien post operasi laparotomy berjumlah 1 klien dengan masalah nyeri akut. Setelah dilakukan perawatan selama 4 hari dengan menerapkan terapi relaksasi nafas dalam didapatkan bahwasanya klien mengalami penurunan tingkat nyeri ditandai dengan pengukuran menggunakan alat ukur NRS hari pertama skala 6 (nyeri sedang) kemudian setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam didapatkan perubahan skala nyeri dengan skala 2 (nyeri ringan). Penulis menyarankan agar menerapkan terapi relaksasi nafas dalam sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam upaya menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi laparotomi.

Kata Kunci : Nyeri, Terapi Relaksasi Nafas Dalam, Laparotomy
Daftar Pustaka : 20 (2017 – 2023)

**TANJUNGPURBAH MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, May 2024**

Dilla Nopiyana Pubian

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST OP LAPARATOMY PATIENTS
DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE INTERVENTION AT
URIP SUMOHARJO HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE, 2024
Xvii + 56 pages, 4 figures, 5 tables and 4 attachments**

ABSTRACT

Pain is one of the most common complaints in patients after undergoing surgery. If patients complain of pain then the only thing they want is to reduce the pain. This is normal, because pain can be an unpleasant experience due to inadequate pain management. The prevalence of post-major surgery patients experiencing moderate to severe pain was 41% of post-operative patients on day 0, 30% of post-operative patients on day 1, 19% of patients on day 2, 16% of patients on day 2 3 and 14% of patients on day 4 (Judha & Syafitri, 2018). According to data from the World Health Organization (WHO), laparotomy patients in the world increase every year by 15%. The number of laparotomy patients has increased very significantly. The aim of this scientific work is to analyze the intervention of deep breathing relaxation therapy on the pain levels of post-laparotomy surgery patients at Urip Sumoharjo Hospital, Lampung Province in 2024. This scientific work uses a case study method with the nursing process from the assessment stage to nursing evaluation. The sample of this scientific work is 1 post-operative laparotomy patient with acute pain problems. After treatment for 4 days by applying deep breathing relaxation therapy, it was found that the client experienced a decrease in the level of pain as indicated by measurements using the NRS measuring instrument on the first day on a scale of 6 (moderate pain) then after using the deep breathing relaxation technique, a change in the pain scale was obtained on a scale of 2 (pain). light). The author suggests implementing deep breathing relaxation therapy as an independent nursing intervention in an effort to reduce pain levels in post-laparotomy surgery patients.

Keywords: Pain, Deep Breathing Relaxation Therapy, Laparotomy
Reference : 20 (2017 – 2023)