



**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA ANGGOTA KELUARGA TN.A
YANG MENGALAMI HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

**OLEH :
EVI MARLINA BR. SIMAMORA
NIM. 2114471059**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2024**



**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA ANGGOTA KELUARGA TN.A
YANG MENGALAMI HIPERTENSI**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

**OLEH :
EVI MARLINA BR. SIMAMORA
NIM. 2114471059**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2024**