

BAB IV

HASIL TINJAUAN KASUS

KUNJUNGAN HARI PERTAMA

Oleh : Jesi Azzahra
Hari/ Tanggal Pengkajian : Minggu, 18 Febuari 2024
Pukul : 08.00 dan 16.00 WIB
Tempat : Rumah Keluarga By. A

I. SUBJEKTIF

1. Identitas

a. Identitas Bayi

Nama : By. A
Umur : 3 bulan
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 3

b. Identitas Orang Tua

	Ibu	Ayah
Nama	: Ny. J	: Tn. F
Umur	: 33 tahun	: 38 tahun
Agama	: Islam	: Islam
Suku/ Bangsa	: Jawa/ Indonesia	: Jawa/ Indonesia
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: IRT	: Wirausaha
Alamat	: Jl. Sukarandeg 3, Kuala Sekampung, Kec. Sragi, Kab. Lampung Selatan	

2. Anamnesa

Ibu mengatakan bayinya beberapa hari ini mengalami penurunan kualitas tidur seperti, tidur yang tidak lelap dan sering terbangun pada malam hari.

3. Penilaian penurunan kualitas tidur bayi
 - a. Mengalami masalah gangguan tidur sejak : beberapa hari terakhir
 - b. Frekuensi tidur malam/ siang bayi : ± 7 jam / ± 1 jam sehari
 - c. Frekuensi terbangun pada malam hari : 4-5x terbangun
 - d. Lamanya durasi bayi terbangun pada malam hari : ± 45 menit
 - e. Sering rewel dan sering menangis saat ingin tidur

4. Riwayat Kesehatan

- a. Riwayat penyakit yang pernah di derita:

Ibu mengatakan anaknya tidak pernah menderita penyakit berat ataupun menular

- b. Riwayat Kesehatan sekarang:

Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan sehat dan tidak dalam keadaan sakit

- c. Riwayat Kesehatan keluarga:

Ibu mengatakan dalam keluarga tidak ada atau tidak menderita penyakit berat, menular ataupun keturunan

5. Riwayat Imuninsasi

No	Tanggal	Umur	Pemberian
1	10 November 2023	1 hari	Hb0
2	11 Desember 2024	1 bulan	BCG & Polio 1
3	11 Januari 2024	2 bulan	DPT 1 & Polio 2
4	12 Febuari 2024	3 bulan	DPT 2 & Polio 3

6. Riwayat Kesehatan Bayi

- a. Pada masa kandungan:

Ibu mengatakan rutin memeriksakan kehamilannya setiap bulan di Bidan, Imunisasi TT lengkap, dan ibu rajin mengkonsumsi vitamin yang diberikan bidan serta mengkonsumsi makanan sehat dan seimbang

- b. Pada masa persalinan:

Ibu mengatakan bersalin di PMB Susiati, umur kehamilan minggu, persalinan spontan pervaginam dengan berat badan bayi gram dan panjang cm

c. Pada masa menyusui:

Ibu mengatakan pemberian ASI dimulai dari bayi lahir sampai sekarang.

7. Pengetahuan tanda bahaya pada bayi

NO	Pengetahuan	Pengetahuan Klien		Mengalami	
		Tahu	Tidak	Ya	Tidak
1	Berkedip terus menerus		✓		✓
2	Tidak mau menyusu	✓			✓
3	Sesak nafas	✓			✓
4	Demam	✓			✓
5	Hipotermi	✓			✓
6	Kulit bayi menguning	✓			✓

8. Pola Kegiatan Sehari-hari

a. Kebutuhan makan dan minum

Makanan yang diberikan : ASI

Jenis minum : ASI

Kesulitan makan dan minum : Tidak ada

b. Kebutuhan Eliminasi

1) BAB

Frekuensi : 1 kali sehari

Warna : Kuning

Bau : Khas feses

Konsistensi : Lembek

2) BAK

Frekuensi : ±5 kali sehari

Warna : Jernih

Bau : Khas urine

- Jumlah : ±150cc
- 3) Keluhan BAB dan BAK : Tidak ada
- c. Kebutuhan istirahat dan tidur
- 1) Kebiasaan tidur
- Menggunakan bantal : Ya
- Penerangan : Ya, terang
- Keadaan lingkungan : Bising saat kakak bermain
- 2) Waktu Tidur
- Tidur siang : ± 1 jam
- Tidur malam : ± 7 jam
- d. Kebersihan Diri
- Mandi : 2x sehari pada pagi dan sore hari
- Ganti pakaian : 2x sehari atau setiap dirasa perlu diganti

II. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- Keadaan umum : Baik
- Keasadaran : Composmentis
- TTV : N : 125x/menit R: 40x/menit
- T : 36,5°C
- Antropometri : BB : 4,7 kg
- PB : 55 cm
- LK : 39 cm
- LD : 43 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Bersih, berwarna hitam
- b. Wajah : Bersih, tidak ada oedema
- c. Mata : Simetris kanan dan kiri, konjungtiva berwarna merah muda, sklera berwarna putih
- d. Hidung : Bersih, simetris, tidak ada pengeluaran

- e. Mulut : Bersih, simetris, berwarna merah muda, tidak pecah-pecah, tidak kering
- f. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid, tidak ada pembengkakan kelenjar getah bening, tidak ada pembesaran vena jugularis
- g. Dada : Simetris, bunyi jantung terdengar lup dup, paru-paru tidak terdengar wheezing/ronchi
- h. Abdomen : Normal, tidak ada pembesaran
- i. Punggung : Normal, tidak ada kelainan
- j. Ekstremitas : Ekstremitas atas dan bawah bergerak aktif dan Jumlah jari lengkap

3. Pemeriksaan Lanjutan

Pemantauan perkembangan anak usia 3-6 bulan dengan menggunakan SDIDTK:

No	Pemantauan Perkembangan	Ya	Tidak
1	Mengangkat kepala setinggi 45°	✓	
2	Menggerakkan kepala dari kiri/kanan ke tengah	✓	
3	Melihat dan menatap wajah anda	✓	
4	Mengoceh spontan atau bereaksi dengan mengoceh	✓	
5	Suka tertawa keras	✓	
6	Beraksi mengejutkan terhadap suara keras	✓	
7	Membalas tersenyum ketika diajak bicara/tersenyum	✓	
8	Mengenal ibu dengan pengelihatan, penciuman, pendengaran dan kontak	✓	
	JUMLAH	8	

4. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak dilakukan
5. Aspek Psikologis
 - a. Status emosional : Stabil
 - b. Ekspresi : Bayi tampak gembira

III. ANALISA

Diagnosa : By. A usia 3 bulan pertumbuhan dan perkembangan sesuai usia

Masalah : Bayi tidak tidur lelap pada malam hari, sering rewel dan menangis

IV. PENATALAKSANAAN

1. Melakukan pengenalan dan pendekatan kepada klien dan keluarganya
2. Menjelaskan maksud dan tujuan akan dilakukannya asuhan terhadap By. A
3. Melakukan informed consent dengan orang tua By. A
4. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa bayinya dalam keadaan baik dan normal
5. Memberikan KIE kepada ibu tentang pijat bayi menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) yaitu pemijatan menggunakan VCO dapat dilakukan pada pagi dan sore hari selama 15-20 menit dan memberitahu ibu manfaat VCO dalam pijat bayi yaitu dapat menutrisi kulit bayi dan dapat membuat tubuh bayi menjadi hangat
6. Melakukan penerapan pijat bayi menggunakan VCO sebelum bayi dimandikan, pemijatan dilakukan selama 15-20 menit
7. Setelah dilakukan pemijatan, memberitahu ibu untuk menyusui bayinya ataupun memandikan bayinya setelahnya pakaikan bayi pakaian yang nyaman dan hangat

8. Memberitahu ibu tentang stimulasi yang dapat diberikan untuk bayi 3 bulan yaitu, membuat suara yang menarik seperti mengajak bayi mengobrol agar bayi lebih peka dengan suara yang dikenalnya
9. Memberitahu kepada ibu untuk meredupkan penerangan kamar saat bayi hendak tidur agar tidur bayi lebih lelap
10. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan selama 3 hari kedepan pada pagi dan sore hari untuk dilakukan pemijatan menggunakan VCO pada By. A serta akan dilakukannya evaluasi peningkatan kualitas tidur pada By. A

KUNJUNGAN HARI KEDUA

Anamnesa Oleh : Jesi Azzahra
 Hari/ Tanggal : Senin, 19 Febuari 2024
 Pukul : 08.00 dan 16.00 WIB
 Tempat : Rumah Keluarga By. A

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan bayinya masih rewel dan menangis saat malam hari serta masih sulit untuk tertidur kembali tetapi frekuensinya sudah mulai berkurang dari sebelumnya dan bayinya mengalami peningkatan jam tidur pada malam hari.
2. Penilaian penurunan kualitas tidur bayi
 - a. Mengalami masalah gangguan tidur sejak : beberapa hari terakhir
 - b. Frekuensi tidur malam/ siang bayi : ± 8 jam / ± 1 jam sehari
 - c. Frekuensi terbangun pada malam hari : 3-4x terbangun
 - d. Lamanya durasi bayi terbangun pada malam hari : ± 30 menit
 - e. Masih rewel dan menangis pada malam hari

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 TTV : N : 130x/menit S : 36,5°C
 R : 46x/menit
 Durasi tidur : Mengalami sedikit peningkatan dari 4-5x terbangun pada malam hari menjadi 3x, bayi masih tampak rewel di malam hari

III. ANALISA

Diagnosa : By. A usia 3 bulan dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usia
 Masalah : Bayi masih sering terbangun pada malam hari tetapi

frekuensinya bangunnya sudah berkurang

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada bayinya dalam keadaan baik dan normal
2. Melakukan penerapan pijat bayi dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)* terhadap peningkatan kualitas tidur terhadap By. A dengan waktu pemijatan selama 15-20 menit dan mengajarkan kepada ibu cara melakukan pijat pada bayi menggunakan *VCO*
3. Memberitahu ibu untuk tetap menyusui bayinya sesuai dengan kemauan dan kebutuhan bayinya, saat menyusui tataplah wajah bayi dengan kasih sayang dan ajaklah bayi berinteraksi
4. Memberitahu ibu untuk tetap menjaga kehangatan bayinya dengan cara memakai pakaian yang hangat dan nyaman
5. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan imunisasi setiap bulannya agar tubuh bayi dapat membentuk antibody
6. Memberitahu ibu untuk meredupkan penerangan saat bayi hendak tidur pada malam hari
7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada hari berikutnya untuk dilakukan pemijatan kepada By. A.

KUNJUNGAN HARI KETIGA

Anamnesa Oleh : Jesi Azzahra
 Hari/ Tanggal : Selasa, 20 Febuari 2024
 Pukul : 08.00 WIB dan 16.00 WIB
 Tempat : Rumah Keluarga By. A

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan bayinya sudah mengalami peningkatan jam tidur dan sudah mulai tidur dengan pulas setelah dilakukan pemijatan tetapi masih terbangun dimalam hari, kebiasaan rewel dan menangis pada By. A saat malam hari juga sudah berkurang.
2. Penilaian penurunan kualitas tidur bayi
 - a. Mengalami masalah gangguan tidur sejak : beberapa hari terakhir
 - b. Frekuensi tidur malam/ siang bayi : ± 10 jam / ± 2 jam sehari
 - c. Frekuensi terbangun pada malam hari : 2-3x terbangun
 - d. Lamanya durasi bayi terbangun pada malam hari : ± 20 menit
 - e. Frekuensi rewel dan menangis bayi sudah berkurang

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 TTV : N : 132x/menit S : 36,5°C
 R : 48x/menit
 Durasi tidur : Mengalami peningkatan, tidur bayi sudah nyenyak, Frekuensi rewel dan menangis bayi pada malam hari sudah berkurang

III. ANALISA

Diagnosa : By. A usia 3 bulan dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usia

Masalah : Bayi masih terbangun di malam hari

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada bayinya dalam keadaan baik dan normal
2. Mengajarkan ulang kepada ibu cara melakukan pijat bayi dengan *VCO*
3. Memantau ibu melakukan penerapan pijat bayi dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)* dengan waktu pemijatan selama 15-20 menit
4. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya sesuai dengan kemauan dan kebutuhan bayinya dengan tetap menjaga kenyamanan dan kebersihan bayinya dengan mandi 2x sehari ataupun mengganti popok sesering mungkin agar tidak lembab
5. Memberitahu ibu tentang stimulasi yang dapat diberikan untuk bayi 3 bulan yaitu, mengajarkan bayi tummy time atau belajar tengkurap di alas yang datar dan lunak selama 1-3 menit, dilakukan untuk membuat otot leher dan bahu bayi lebih kuat
6. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang sehat dan bergizi seimbang agar produksi ASI ibu terus bertambah
7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan pada hari berikutnya untuk dilakukan pijat kepada By. A.

KUNJUNGAN HARI KEEMPAT

Anamnesa Oleh : Jesi Azzahra
 Hari/ Tanggal : Rabu, 21 Febuari 2024
 Pukul : 08.00 WIB dan 16.00 WIB
 Tempat : Kediaman Keluarga By. A

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan bayinya sudah tidur lebih lelap dan nyeyak setelah dilakukan pemijatan, frekuensi menangis dan rewel pada bayi juga sudah berkurang
2. Penilaian penurunan kualitas tidur bayi
 - a. Mengalami masalah gangguan tidur sejak : beberapa hari terakhir
 - b. Frekuensi tidur malam/ siang bayi : ± 11 jam / ± 3 jam sehari
 - c. Frekuensi terbangun pada malam hari : 1-2x terbangun
 - d. Lamanya durasi bayi terbangun pada malam hari : $\pm 5-10$ menit
 - e. Bayi sudah tidak rewel dan menangis pada malam hari

II. OBJEKTIF (O)

Kedadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 TTV : N : 133x/menit S : 36,5°C
 R : 47x/menit
 Durasi tidur : Mengalami peningkatan, tidur bayi sudah nyenyak,
 Frekuensi menangis dan rewel bayi pada malam hari sudah berkurang

III. ANALISA (A)

Diagnosa : By. A usia 3 bulan dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usia
 Masalah : Tidak ada

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada bayinya dalam keadaan sehat dan normal
2. Memantau ibu melakukan penerapan pijat bayi dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)* dengan waktu pemijatan selama 15-20 menit
3. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya sesuai dengan kemauan dan kebutuhan bayinya dengan tetap menjaga kenyamanan dan kebersihan bayinya
4. Memberitahu dan memberikan ibu semangat untuk tetap menyusui By. A sampai usia 6 bulan tanpa tambahan makanan
5. Memberitahu ibu untuk tetap meredupkan penerangan saat bayi hendak tidur
6. Memberitahu ibu untuk tetap menjaga ruangan agar tetap sunyi atau tidak bising saat bayi hendak tidur
7. Melakukan penilaian dan evaluasi setelah dilakukan pijat bayi, didapatkan hasil By. A mengalami peningkatan kualitas tidur yang sangat baik setelah dilakukan pemijatan selama 4 hari secara berturut-turut pada pagi dan sore hari
8. Memberitahu ibu bahwa ini merupakan kunjungan terakhir dari pijat yang sudah dilakukan pada By. A dan penulis berterima kasih kepada ibu dan keluarga By. A yang sudah mengizinkan bayinya dilakukan pemijatan untuk peningkatan kualitas tidur kepada penulis.