

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

Jesi Azzahra
2115401010

Penerapan Pijat Bayi Menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Terhadap Kualitas Tidur Bayi pada By. A di TPMB Susiati STr.Keb Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024

xvii + 56 halaman, 2 tabel, 7 gambar, 13 lampiran.

RINGKASAN

Bayi adalah masa yang baik untuk pertumbuhan manusia, sehingga bayi memerlukan perhatian khusus dalam setiap perkembangannya, salah satu faktor penting dalam tumbuh kembang bayi adalah tidur dan istirahat. Jika bayi mengalami kurang tidur akan mengakibatkan penurunan kekebalan tubuh, gangguan pertumbuhan, perkembangan fisik, dan memiliki dampak terhadap tumbuh kembang otak bayi. Data hasil survey di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Susiati kecamatan Sragi, Lampung Selatan yang dilakukan saat posyandu terdapat 1 dari 5 bayi yang mengalami penurunan kualitas tidur.

Tujuan umum dari penulisan ini adalah dilakukan asuhan kebidanan dengan penerapan pijat bayi menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap peningkatan kualitas tidur bayi terhadap By. A usia 3 bulan di TPMB Susiati, STr.Keb Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024

Metode dalam pemberian asuhan ini adalah metode 7 langkah varney dalam pendokumentasian SOAP. Asuhan Kebidanan di mulai sejak tanggal 18 Februari 2024 sampai dengan 21 Februari 2024. Objek pengambilan studi kasus ini adalah By. A dengan penerapan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dalam pijat bayi.

Hasil asuhan yang telah diberikan terhadap By. A usia 3 bulan diperoleh hasil bahwa By. A mengalami peningkatan tidur yang signifikan sejak hari pertama sampai dengan hari keempat. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa metode pijat bayi dengan penerapan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dapat meningkatkan kualitas tidur bayi. Diharapkan kedepannya metode ini dapat diterapkan dan dikembangkan untuk permasalahan penurunan kualitas tidur pada bayi di TPMB Susiati, STr.Keb.

Kata Kunci : Pijat Bayi, *Virgin Coconut Oil* (VCO)
Daftar Bacaan : 42 (2015-2023)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGKARANG MIDWIFERY STUDY PROGRAM DIII
Final Project Report, May 2024

Jesi Azzahra
2115401010

The Application of Baby Massage Using Virgin Coconut Oil (VCO) on the Quality of Baby's Sleep in By. A at TPMB Susiati STr.Keb South Lampung Regency in 2024

xvii + 56 pages, 2 tables, 7 figures, 13 appendices.

ABSTRACT

Babies are a good time for human growth, so babies need special attention in every development, one of the important factors in baby growth and development is sleep and rest. If the baby experiences sleep deprivation, it will result in a decrease in immunity, growth disorders, physical development, and have an impact on the growth and development of the baby's brain. Data from a survey conducted at the Susiati Independent Midwife Place (TPMB) in Sragi District, South Lampung, which was conducted during the posyandu, found that 1 in 5 babies experienced a decrease in sleep quality.

The general purpose of this writing is to carry out obstetric care with the application of infant massage using Virgin Coconut Oil (VCO) to improve the quality of infant sleep for By. A 3-month old at TPMB Susiati, STr.Keb, South Lampung Regency in 2024

This method of parenting is Varney's 7-step method of documenting SOAP. Midwifery care will start from February 18, 2024 to February 21, 2024. The object of taking this case study is By. A with the application of Virgin Coconut Oil (VCO) in baby massage.

The results of the upbringing that has been given to By. A 3-month age obtained the result that By. A experienced a significant increase in sleep from the first day to the fourth day. Thus, it can be concluded that the baby massage method with the application of Virgin Coconut Oil (VCO) can improve the quality of baby sleep. It is hoped that in the future this method can be applied and developed for the problem of declining sleep quality in babies at the Susiati Independent Midwifery Practice Place.

Keywords : Baby Massage, Virgin Coconut Oil (VCO)

Reading List : 42 (2015-2023)