

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi *laparotomy* maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang menyebabkan nyeri pasien post operasi *laparotomy* yang pertama adalah adanya insisi pada saat operasi selanjutnya faktor usia, tingkat kecemasan yang tinggi, dan pengalaman sebelumnya.
2. Tingkat nyeri pasien post operasi *laparotomy* yang dikaji menggunakan NRS adalah skala 6.
3. Adapun efektifitas pemberian tehnik non-farmakologis aromaterapi lavender dalam penurunan tingkat nyeri pasien post operasi *laparotomy* ini terdapat skala nyeri saat sebelum dan sesudah diberikan intervensi dibuktikan dengan menggunakan instrument *Numeric Rating Scale* pada hari pertama yaitu skala 6 dan hari kedua turun menjadi skala 4, hari ke tiga yaitu ada pada skala 2 dan pada hari ke 4 berskala 1.

#### B. Saran

1. Bagi Penulis

Bagi penulis selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan alternatif lainnya dalam penatalaksanaan manajemen nyeri pada pasien dengan ileus obstruktif post laparotomi

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat bermanfaat bagi RSUD Jendral Ahmad Yani khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi pembaharuan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan post operasi pada kasus ileus obstruktif post laparatomi.