

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNG
KARANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, April 2024
Eliva Indriani

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA UNTUK MENGATASI BERSIHAN
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI
RUANG ANAK RUMAH SAKIT HANDAYANI LAMPUNG UTARA

xvi+ 38 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi yang mengenai saluran pernapasan bawah dengan tanda dan gejala seperti batuk dan sesak napas dan suara nafas tambahan. Hal ini diakibatkan oleh adanya agen infeksius seperti virus, bakteri, dan aspirasi substansi asing sehingga masalah keperawatan yang timbul adalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui penerapan fisioterapi dada terhadap bersihan jalan nafas tidak efektif pasien pneumonia pada anak. Metode dalam penelitian menggunakan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, perencanaan yang digunakan yaitu manajemen jalan nafas dan implementasi difokuskan pada tindakan fisioterapi dada yang dilakukan terhadap 1 orang pasien pneumonia pada anak dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif di Rumah Sakit Handayani Lampung Utara yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa fisioterapi dada selama 3 hari pada An.M menunjukkan terjadinya pengeluaran sekret, perubahan frekuensi nafas dari 40x/menit menjadi 26x/menit, dan penurunan suara nafas tambahan. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan fisioterapi dada dapat menurunkan tanda dan gejala serta efektif dalam mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien pneumonia. Diharapkan rumah sakit dan perawat dapat menerapkan dan mensosialisasikan tindakan fisioterapi dada kepada pasien pneumonia.

Kata kunci : Fisioterapi dada, Pneumonia, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

Daftar bacaan : 20(2019-2023)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, April 2024
Eliva Indriani

APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY TO OVERCOME
INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH PNEUMONIA
IN THE PEDIATRIC ROOM OF HANDAYANI HOSPITAL, NORTH
LAMPUNG

xvi+ 38 pages + 7 tables + 2 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Pneumonia is an infectious disease that affects the lower respiratory tract with signs and symptoms such as coughing and shortness of breath and extra noise of breath. It is caused by the presence of infectious agents such as viruses, bacteria, and aspiration of foreign substances so that the nursing problem arises is ineffective breathing. The purpose of this case study is to find out the application of chest physiotherapy to the ineffective respiratory tract of pneumonia patients in children. The methods in the research using interviews, observations, and physical examinations, the planning used is respiratory management and implementation focused on the physiotherapy action of the chest performed against a person with pneumonia in a child with ineffective nursing problems of the respiratory tract at the Northern Lamp Service Hospital in the form of a case study. The results of the study showed that after 3 days of physiotherapy in the chest, the patient showed secretion discharge, a change in breathing frequency from 40x/min to 26x/min, and a decrease in additional breathing noise. The conclusion of this study is that physiotherapeutic action in the chest can reduce signs and symptoms as well as be effective in dealing with respiratory restraint is ineffective in patients with pneumonia. It is hoped that hospitals and nurses can implement and socialize breast physiotherapy to patients with pneumonia.

Keywords: Chest physiotherapy, Pneumonia, Ineffective Airway Cleansing

Reading list: 20 (2019-2023)