

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, 11 Juli 2024

Nessie Nina Azalia

**ANALISIS TINGKAT ANSIETAS PADA *PRE SECTIO CAESAREA*
DENGAN INTERVENSI TERAPI MUSIK *NATURE SOUND* DI RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG TAHUN 2024.**

Xvi+61 halaman, 3 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 angka persalinan dengan *sectio caesarea* meningkat di seluruh dunia dan melebihi batas kisaran 10%-15% yang direkomendasikan. Persalinan *sectio caesarea* di Indonesia sebesar 17,6% tertinggi di wilayah DKI Jakarta sebesar 31,3% dan terendah di Papua sebesar 6,7%. Berdasarkan register ruang kebidanan Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung jumlah pasien operasi *sectio caesarea* pada bulan Januari-April sebanyak 57 pasien yang mengalami kecemasan karena kurangnya pengetahuan, pengalaman, faktor usia dan dukungan keluarga. Tujuan karya ilmiah ini untuk menganalisis tingkat ansietas pasien *pre sectio caesarea* dengan intervensi terapi musik *nature sound*. Metode penulisan fokus pada asuhan keperawatan. Subyek asuhan berfokus pada 1 pasien *pre sectio caesarea* yang memiliki masalah utama kecemasan dan diberikan intervensi terapi musik *nature sound*. Pengambilan data pada 06-09 Mei 2024 di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung. Alat pengumpulan data format asuhan keperawatan, lembar kuesioner *Zung-Self, handphone*, dan musik *nature sound*. Penyajian data menggunakan narasi dan tabel. Hasil penulisan karya ilmiah ini adalah setelah dilakukan terapi musik *nature sound* selama 4 hari dengan durasi 10-15 menit yang dilakukan sekali dalam sehari, pasien mengatakan kecemasan berkurang dengan rentang tidak cemas. Disimpulkan bahwa pemberian intervensi terapi musik *nature sound* dapat memberikan efek penurunan kecemasan pada pasien *pre sectio caesarea*. Penulis menyarankan kepada rumah sakit untuk memberikan informasi dan mengajarkan bagaimana cara mengatasi kecemasan sebelum dilakukan pembedahan dengan menggunakan alternative intervensi terapi musik *nature sound* dalam upaya penurunan kecemasan pasien *pre sectio caesarea*.

Kata Kunci : *Pre Sectio Caesarea*, Ansietas, *Nature Sound*
Daftra Pustaka: 34 (2014-2023)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, 11 July 2024

Nessie Nina Azalia

ANALYSIS OF ANXIETY LEVEL IN PRE SECTIO CAESAREA WITH NATURE SOUND MUSIC THERAPY INTERVENTION AT BHAYANGKARA HOSPITAL LAMPUNG POLDA IN 2024.

Xvi+61 pages, 3 tables, 3 figures, 7 attachments

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO) in 2020 the number of caesarean deliveries increased worldwide and exceeded the recommended range of 10%-15%. The caesarean delivery rate in Indonesia was 17.6%, the highest in DKI Jakarta at 31.3% and the lowest in Papua at 6.7%. Based on the obstetric room register of the Bhayangkara Hospital, Lampung Police, the number of caesarean section patients in January-April was 57 patients who experienced anxiety due to lack of knowledge, experience, age factors and family support. The purpose of this scientific paper is to analyze the level of anxiety in pre-caesarean section patients with nature sound music therapy intervention. The writing method focuses on nursing care. The subject of care focuses on 1 pre-caesarean section patient who has a major problem of anxiety and is given nature sound music therapy intervention. Data collection on May 6-9, 2024 at the Bhayangkara Hospital, Lampung Police. Data collection tools are nursing care format, Zung-Self questionnaire sheet, mobile phone, and nature sound music. Data presentation uses narrative and tables. The results of writing this scientific paper are after nature sound music therapy for 4 days with a duration of 10-15 minutes which is done once a day, the patient said that anxiety was reduced with a range of not anxious. It was concluded that the provision of nature sound music therapy intervention can provide an effect of reducing anxiety in pre-section caesarean patients. The author suggests that hospitals provide information and teach how to overcome anxiety before surgery by using alternative nature sound music therapy interventions in an effort to reduce anxiety in pre-section caesarean patients.

Keywords: Pre Sectio Caesarea, Anxiety, Nature Sound

Bibliography: 34 (2014-2023)