

# LAMPIRAN

Lampiran 1



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURANG**



**PRODI PROFESI NERS**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website : [ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang)

E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

---

---

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Nessie Nina Azalia

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Bersedia** untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Analisis Tingkat Ansietas Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Intervensi Terapi Musik Nature Sound di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2024” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung, Mei 2024

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Nessie Nina Azalia)

.....

## Lampiran 2

### Kuesioner Zung-Self Anxiety Rate Scale

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1.	Saya merasa lebih gelisah dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya merasa panik				
4.	Saya merasa tubuh saya seperti hancur berantakan dan akan hancur berkeping-keping				
5.	Saya merasa semua baik baik saja dan tidak akan ada hal buruk yang terjadi				
6.	Kedua tangan dan kaki saya gemetar				
7.	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, leher, dan punggung				
8.	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan nyaman				
10.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11.	Saya sering mengalami pusing				

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
12.	Saya sering pingsan atau merasa seperti ingin pingsan				
13.	Saya dapat bernafas dengan mudah seperti biasanya				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari dan kaki saya				
15.	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16.	Saya merasa sering kencing daripada biasanya				
17.	Tangan saya hangat dan kering seperti biasanya				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Tadi malam saya dapat tidur dan beristirahat pada malam hari dengan tenang				
20.	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

Jumlah skor :

Keterangan:

- Skor 20-40 = Normal/Tidak Cemas
- Skor 45-59 = Kecemasan Ringan
- Skor 60-74 = Kecemasan Sedang
- Skor 75-80 = Kecemasan Berat

### Lampiran 3

#### LEMBAR OBSERVASI SKALA KECEMASAN ZUNG SELF-RATING ANXIETY SCALE (SAS/SRAS)

Nama Inisial : Ny. D  
No.Rm : 037513  
Umur : 16 Tahun  
Alamat : Hajimena, Natar

Pre Intervensi

Skor Kecemasan :

Pengelompokkan	Skor	Kesimpulan
Normal / tidak cemas	20 – 40	
Kecemasan ringan	45 – 59	
Kecemasan sedang	60 – 74	63
Kecemasan berat	75 – 80	

Post Intervensi

Skor Kecemasan :

Pengelompokkan	Skor	Kesimpulan
Normal / tidak cemas	20 – 40	40
Kecemasan ringan	45 – 59	
Kecemasan sedang	60 – 74	
Kecemasan berat	75 – 80	

## Lampiran 4

### Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Musik *Nature Sound*

Pengertian	Tindakan yang dilakukan dengan pemberian terapi musik nature sound oleh perawat kepada pasien dengan ciri musik tempo pelan dapat membantu relaksasi pada tubuh.
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mengurangi kecemasan</li><li>- Mengurangi ketegangan otot</li><li>- Membuat fikiran tenang</li></ul>
Persiapan alat Dan tempat	<ul style="list-style-type: none"><li>- Handphone</li><li>- Headset</li><li>- Instrumen suara musik alam, di youtube dengan link: <a href="https://youtu.be/1LdS8b5ur7M">https://youtu.be/1LdS8b5ur7M</a></li></ul>
Persiapan Pasien	Memeberitahu pasien tentang tindakan yang akan dilakukan
Persiapan Lingkungan	Mengatur tempat / ruangan yang nyaman dan cukup Pencahayaan
Pelaksanaan Pra interaksi:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Siapkan alat-alat</li><li>2. Mencuci Tangan</li></ol>
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam Terapeutik</li><li>2. Memperkenalkan diri</li><li>3. Menanyakan kondisi pasien</li><li>4. menjelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan yang akan dilakukan kepada pasien</li><li>5. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien</li></ol>
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Posisikan posisi pasien senyaman mungkin</li><li>2. Membatasi stimulasi eksternal seperti cahaya, suara, panggilan telepon selama mendengarkan musik</li><li>3. Mendekatkan handphone, headset dan perlengkapan lainnya didekat pasien.</li><li>4. Nyalakan musik dan lakukan terapi musik</li><li>5. Memastikan volume musik sesuai, tidak terlalu keras atau tidak terlalu kecil.</li><li>6. Saat pasien mendengarkan musik, arahkan untuk fokus dan rileks.</li><li>7. Setelah musik berhenti/selesai, pasien dipersilahkan mengungkapkan perasaan yang muncul serta perubahan yang terjadi pada dirinya setelah dilakukan terapi musik.</li></ol>

Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengevaluasi respon pasien</li><li>2. Mendokumentasikan pelaksanaan tindakan terapi musik.</li><li>3. Membereskan alat-alat.</li><li>4. Mencuci tangan.</li></ol>
Hasil	Mencatat pada lembar monitoring <ul style="list-style-type: none"><li>- Skor Tingkat kecemasan sebelum dilakukan tindakan terapi musik <i>nature sound</i> dan skor tingkat kecemasan sesudah dilakukan tindakan terapi musik <i>nature sound</i>.</li></ul>

Sumber : (Nanda, 2022)

**SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

---

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suprihatin, S.Kep., Ns  
NIP : 2016198209040

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa/wi berikut :

Nama : Nessie Nina Azalia  
NIM : 2314901049  
Prodi : Profesi Ners Poltekkes Tanjungkarang  
Jurusan : Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang

Memang benar mahasiswa/wi tersebut telah melaksanakan kegiatan pengambilan data pasien untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) di Ruang Kebidanan di RS. Bhayangkara Polda Lampung pada tanggal 06 Mei – 11 Mei 2024.  
Demikian surat keterangan pengambilan data KIAN ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 10 Mei 2024

Clinical Instructure



Suprihatin, S.Kep., Ns  
NIP. 2016198209040

**FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN**

**1. Pengkajian**

- No MR : 037513
- Nama : Ny. D
- Jenis kelamin : Perempuan
- Tempat / tanggal lahir : Lampung, 06-06-2008
- Alamat : Hajimena, Natar
- Agama : Islam
- Tanggal MRS : 08/05/2024
- Diagnosa Medis : G1P0A0 kehamilan 38 minggu dengan letak lintang
- Tanggal Pengkajian : 06/05/2024
- Keluhan Utama : Cemas
- Riwayat Kesehatan Dahulu: Ny.D mengatakan sebelumnya tidak pernah dirawat di rumah sakit dan tidak pernah menderita penyakit apapun.
- Riwayat Kesehatan sekarang: Saat dilakukan pengkajian Ny.D mengatakan merasa cemas, sangat khawatir, takut, sedih, dan berkeringat dingin. Ny.D tampak pucat, tampak gelisah, tampak kebingungan, tampak tidak berkonsentrasi saat di ajak berbicara. Saat dilakukan pengukuran tingkat kecemasan Ny. D dengan kuesioner Zung-Self diperoleh skor 63 (kecemasan sedang)
- Riwayat Kesehatan Keluarg: Ny. D mengatakan jika keluarga Ny.D tidak memiliki penyakit yang menurun seperti hipertensi dan DM.
- Riwayat Kehamilan Sebelumnya: Ny. D mengatakan kehamilan ini adalah kehamilan pertama. Ny.D belum pernah melahirkan.

- Riwayat Kehamilan Saat ini: HPHT: 8 Agustus 2023, perkiraan lahir 15 Mei 2024, Masalah kehamilan saat ini yaitu letak lintang, operasi sectio caesarea direncanakan dokter akan dilakukan pada Kamis, 09 Mei 2024.

### **Pola kebutuhan dasar (Bio-Psiko-Sosial-Kultural-Spiritual)**

1) Pola manajemen kesehatan dan persepsi :

Ny.D mengatakan kesehatan sangat penting maka dari itu disaat Ny. D hamil selalu memeriksakan kehamilannya ke bidan atau dokter, apabila ada anggota keluarga yang sakit secara umum, untuk tindakan awal Ny. D akan membeli obat ke warung dan meminum obat secara teratur, jika tidak sembuh Ny. D atau anggota keluarga akan memeriksakan dirinya ke bidan atau ke puskesmas.

2) Pola nutrisi-metabolik:

Selama hamil Ny.D mengatakan selalu memenuhi nutrisi kebutuhan tubuh ditandai dengan kulit bersih dan lembab, mulut bersih dan tidak ada sariawan. Saat hamil Ny.D menambahkan dengan mengonsumsi vitamin ibu hamil. Ny.D makan dan minum seperti orang pada umumnya yaitu nasi sayur dengan lauk pauk serta minum air putih 6-8 gelas per hari.

3) Pola eliminasi :

Selama hamil Ny.D mengatakan tidak ada masalah dengan BAB, frekuensi BAB 1 kali sehari dan BAK 8-10 kali sehari dan Ny.D mengatakan sering terbangun tengah malam untuk BAK.

4) Pola aktivitas-latihan:

Aktivitas sehari-hari sebagai ibu rumah tangga.

5) Pola istirahat-tidur:

Ny. D mengatakan mengalami gangguan tidur karena sering terbangun malam hari karena kepanasan dan terbangun untuk BAK.

6) Pola persepsi-kognitif:

Seluruh indra tidak ada masalah, tetapi Ny.D sedikit terganggu karena adanya kecemasan terhadap operasi *sectio caesarea* yang akan dijalannya. Ny. D merasa takut dan cemas jika berbicara tentang operasi yang harus dijalannya. Namun Ny. D menyadari kalau operasi *sectio caesarea* harus dijalani walaupun susah untuk diterima.

7) Pola konsep diri-persepsi diri:

Ny. D mengatakan merasa takut jika setelah operasi *sectio caesarea* akan adanya luka yang besar dan perubahan di perutnya.

8) Pola hubungan-peran:

Ny. D mengatakn berhubungan baik dengan keluarganya dan tetangganya.

9) Pola toleransi stress-koping:

Ny. D mengatakan jika ada masalah Ny. D menceritakan kepada suaminya dan mencari jalan keluar bersama.

10) Pola keyakinan-nilai:

Ny. D seorang yang beragama islam dan Ny. D beribadah dengan baik.

### **Pemeriksaan Umum**

- Kesadaran : composmentis
- GCS : 15
- TD : 140/80 mmHg,
- RR : 20x/m,
- HR : 110x/m,
- S : 36,4°C,
- SPO2 : 99%.

### **Pemeriksaan Fisik**

- 1) Kepala : bentuk kepala bulat, tidak ada nyeri tekan dan tidak ada benjolan.
- 2) Leher: normal, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid.
- 3) Mata: bentuk simetris, Konjungtiva anemis.

- 4) Mulut dan bibir: mukosa bibir kering, gigi bersih, lidah bersih
- 5) Hidung: bentuk hidung simetris, tidak ada cairan didalam hidung.
- 6) Telinga: bentuk telinga simetris dan bersih, tidak ada cairan serumen.
- 7) Thorax pada jantung:
  - a) inspeksi: simetris
  - b) palpasi: palpasi pada dinding dada teraba kuat, tidak ada nyeri tekan
  - c) perkusi: batas kanan atas ICS II linea parasternal dextra, kanan bawah ICS IV medial linea midklavikularis sinistra
  - d) auskultasi: BJ SI terdengar tunggal lup dan BJ SII terdengar tunggal.
- 8) Thorax pada paru:
  - a) inspeksi: simetris kanan dan kiri, tidak ada luka, pengembangan dada kiri dan kanan sama, tidak terdapat penggunaan otot bantu nafas.
  - b) palpasi pergerakan dada kiri dan kanan sama.
  - c) Perkusi: sonor.
  - d) Auskultasi: suara nafas vesikuler.
- 9) Abdomen: tidak ada luka bekas operasi. Perut tampak membesar
  - a) Leopold 1: tinggi fundus uteri 28 cm, bagian fundus ibu tidak teraba bagian janin atau kosong)
  - b) Leopold II: bagian kanan perut ibu keras, bulat, dan melenting (bagian kepala janin) bagian kiri perut ibu teraba bulat keras dan tidak melenting (bokong janin)
  - c) Leopold III: teraba bagian bawah keras memanjang di bagian bawah perut ibu (punggung janin)
  - d) Leopold IV: bagian bawah janin belum masuk PAP  
DJJ 145x/menit.
- 10) Ekstremitas: tidak ada edema, varises dan kekuatan otot atas dan bawah 5/5
- 11) Genetalia & rektum: jenis kelamin perempuan, bersih. Tidak ada lesi, rektum : tidak ada kelainan, tidak ada pembesaran hemoroid.

### Hasil pemeriksaan laboratorium:

Hemoglobin 11,6 g/dL, hematokrit 35%, eritrosit 4,1 juta/uL, Leukosit 11,100 /uL, trombosit 171,000 ul, GDS: 83 mg/dl, ureum: 13 mg/dl, creatinin: 0,6 mg/dl, HbsAG: Negatif, anti HIV: Non reaktif.

### Terapi yang digunakan

Terapi cairan dan obat: Ny. D mendapat terapi IVFD RI 20 Tpm, ceftriaxone 1 gr (IV)

### 2. Diagnosa Keperawatan

- a) Ansietas b.d Krisis Situasional (**D.0080**)
- b) Gangguan Rasa Nyaman b.d Gangguan Adaptasi Kehamilan (**D.0074**)
- c) Gangguan Pola Tidur b.d Hambatan Lingkungan (**D.0055**)

### 3. Intervensi Keperawatan

NO	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Rencana Keperawatan
1	Ansietas b.d krisis situasional ( <b>D.0080</b> )	Setelah dilakukan intervensi keperawatan, tingkat ansietas menurun dengan kriteria hasil : <ul style="list-style-type: none"><li>- Perilaku gelisah menurun</li><li>- Perilaku tegang menurun</li><li>- Konsentrasi membaik</li><li>- Kontak mata membaik</li><li>- Frekuensi napasmembaik</li><li>- TD membaik</li><li>- Frekuensi nadi membaik</li><li>- Pucat menurun (<b>L.09093</b>)</li></ul>	<b>Intervensi Utama: Terapi relaksasi (I.09326)</b> <b>Observasi</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Identifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmaampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu kemampuan kognitif</li><li>2) Identifikasi teknik relaksasi yang pernah digunakan</li></ol> <b>Terapeutik</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Berikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi</li><li>2) Gunakan pakaian longgar</li></ol> <b>Edukasi</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Jelaskan tujuan, manfaat, batasan, dan jenis relaksasi yang tersedia</li><li>2) Anjurkan mengambil posisi nyaman</li><li>3) Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi</li><li>4) Demonstrasikan dan latih teknik relaksasi</li></ol> <b>Intervensi Pendukung: Terapi Musik (I.08250)</b> <b>Observasi</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Identifikasi teknik relaksasi yang pasien terapkan selama ini</li><li>2) Identifikasi minat terhadap musik</li><li>3) Periksa TTV pasien</li></ol> <b>Terapeutik</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Pilih musik <i>nature sound</i> sesuai minat pasien</li></ol>

			<ol style="list-style-type: none"> <li>2) Batasi rangsangan eksternal selama terapi dilakukan (panggilan telepon)</li> <li>3) Sediakan peralatan terapi musik</li> <li>4) Atur volume suara yang sesuai</li> <li>5) Berikan terapi musik selama 10-15 menit</li> </ol> <p><b>Edukasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Jelaskan tujuan dan prosedur terapi musik</li> <li>2) Anjurkan rileks selama mendengarkan musik</li> <li>3) Anjurkan pasien mendengarkan musik <i>nature sound</i> saat dirumah.</li> </ol>
2	Gangguan Rasa Nyaman b.d gangguan adaptasi kehamilan (D.0074)	<p>Setelah dilakukan intervensi keperawatan diharapkan status kenyamanan meningkat dengan kriteria hasil:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- keluhan tidak nyaman menurun</li> <li>- gelisah menurun</li> <li>- keluhan sulit tidur menurun.</li> </ul> <p>(L.08064)</p>	<p><b>Pengaturan posisi (I.01019)</b></p> <p><b>Observasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Identifikasi status kenyamanan pasien</li> </ol> <p><b>Terapeutik</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Atur posisi semi fowler untuk mengurangi sesak</li> </ol> <p><b>Edukasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Ajarkan cara menggunakan postur yang baik dan mekanika tubuh yang baik selama melakukan perubahan posisi.</li> <li>2) Anjurkan pasien tidur dengan posisi miring kiri menyanggah kaki menggunakan bantal dalam posisi satu kaki di bawah bantal dan satu kaki di atas bantal.</li> <li>3) Anjurkan saat posisi duduk punggung disangga dengan bantal</li> <li>4) Anjurkan posisi tidur dengan bantal yang agak tinggi</li> </ol>
3	Gangguan pola tidur b.d hambatan lingkungan (D.0055)	<p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan diharapkan pola tidur membaik dengan kriteria hasil:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluhan sulit tidur menurun</li> <li>- Keluhan pola tidur berubah mambaik</li> <li>- Keluhan istirahat tidak cukup membaik</li> </ul> <p>(L.05045)</p>	<p><b>Dukungan tidur (I.09265)</b></p> <p><b>Observasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Identifikasi pola aktivitas dan tidur pasien</li> </ol> <p><b>Terapeutik</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Modifikasi lingkungan</li> <li>2) Tetapkan jadwal tidur rutin</li> </ol> <p><b>Edukasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Jelaskan pentingnya tidur yang cukup</li> <li>2) Anjurkan menepati kebiasaan waktu tidur</li> </ol>

#### 4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan

##### Implementasi dan Evaluasi

NO	Tanggal & Waktu	Implementasi	SOAP
1	<p><b>Di POLI Kebidanan</b>  <b>06/05/2024</b>            10.00-10.20</p> <p>10.10-10.35</p> <p>10.35-10.55</p>	<p>Terapi Relaksasi</p> <p>5) Mengidentifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi</p> <p>6) Menidentifikasi teknik relaksasi yang pernah digunakan</p> <p>7) Memberitahu SOP teknik relaksasi terapi musik <i>nature sound</i></p> <p>8) Menganjurkan mengambil posisi nyaman, rileks dan merasakan sensasi relaksasi terapi musik <i>nature sound</i></p> <p>Terapi Musik</p> <p>21) Menanyakan minat pasien terhadap musik <i>nature sound</i></p> <p>22) Menganjurkan pasien mematikan notifikasi telepon</p> <p>23) Menyediakan peralatan terapi musik</p> <p>24) Memberikan terapi musik <i>nature sound</i> selama 10-15 menit</p> <p>25) Mengatur volume suara musik</p> <p>26) Menganjurkan pasien untuk mendengarkan musik <i>nature sound</i> saat dirumah.</p> <p>Pengaturan posisi</p> <p>27) Menanyakan perasaan kenyamanan pasien saat ini</p> <p>28) Mengatur posisi semi fowler agar tidak sesak</p> <p>29) Mengajarkan cara perubahan posisi yang benar (dari posisi duduk ke tidur, tidur ke duduk, duduk ke berdiri, dan berdiri ke duduk)</p> <p>30) menganjurkan pasien tidur dengan posisi miring kiri menyanggah kaki menggunakan bantal</p>	<p>11.30 wib</p> <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. D mengatakan saat merasa cemas hanya terdiam dan berusaha tidur</li> <li>- Ny. D mengatakan musik <i>nature sound</i> yang diputarkan cukup menenangkan</li> <li>- Ny. D mengatakan akan mendengarkan musik <i>nature sound</i> saat istirahat di rumah</li> <li>- Ny. D mengatakan masih merasa cemas tentang operasi yang di jadwalkan</li> <li>- Ny. D mengatakan ini adalah pengalaman pertama menjalani operasi <i>sectio caesarea</i>.</li> <li>- Ny. D mengatakan masih sering engap saat duduk</li> <li>- Ny. D mengatakan mengerti tentang cara perubahan posisi yang diajarkan</li> <li>- Ny. D mengatakan akan menyanggah punggung dengan bantal saat duduk, miring kiri saat tidur, dan meninggikan posisi bantal saat tidur.</li> <li>- Ny. D mengatakan sering terbangun saat malam hari karena kepanasan dan sering BAK</li> <li>- Ny. D mengatakan pola tidur yang berubah</li> <li>- Ny. D mengatakan waktu tidur kurang karna sering terbangun</li> <li>- Ny. D mengatakan</li> </ul>

		<p>dalam posisi satu kaki di bawah bantal dan satu kaki di atas bantal.</p> <p>31) Mengajukan pasien untuk menyangga punggung dengan bantal saat posisi duduk</p> <p>32) Mengajukan posisi tidur dengan bantal yang agak tinggi</p> <p>Dukungan tidur</p> <p>33) Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur pasien</p> <p>34) Mengajukan dirumah Menggunakan pakai pakaian yang pendek dan tidak tebal</p> <p>35) Menerapkan jadwal tidur rutin jam 21.00 wib</p> <p>36) Menjelaskan pentingnya tidur yang cukup bagi kesehatan</p>	<p>akan menggunakan pakaian pendek dan tidak tebal saat dirumah</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. D mengatakan akan menetapkan jadwal tidur rutin malam setiap jam 21.00 wib</li> <li>- Ny. D mengatakan mengerti pentingnya tidur untuk kesehatan</li> </ul> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. D tampak gelisah</li> <li>- Ny. D mampu mendengarkan musik sampai selesai</li> <li>- Ny. D bertanya tentang cara mendapatkan sumber musik <i>nature sound</i> untuk di dengarkan.</li> <li>- Peralatan terapi musik tersedia</li> <li>- Skor kecemasan 63 (kecemasan sedang)</li> <li>- Ny. D tampak posisi semi fowler</li> <li>- Ny. D tampak lingkaran hitam di area mata</li> <li>- Ny. D tampak memahami edukasi yang diberikan</li> <li>- TTV :  TD: 140/ 80 mmHg  N: 110x/menit  RR: 20x/menit  S: 36,4 °C  SPO2: 99%</li> </ul> <p>A:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas</li> <li>- Gangguan rasa nyaman</li> <li>- Gangguan pola tidur</li> </ul> <p>P:</p> <p>13) Periksa TTV</p> <p>14) Siapkan alat terapi musik <i>nature sound</i></p> <p>15) Anjurkan pasien mematikan notifikasi hp</p>
--	--	--	--

2	<p><b>Home visite</b>  <b>07/05/2024</b>  10.00-10.30</p> <p>10.30-10.48</p>	<p>13) Memeriksa TTV  14) Menyiapkan alat terapi musik <i>nature sound</i>  15) Menganjurkan pasien mematikan notifikasi hp  16) Memberikan musik <i>nature sound</i> 10-15 menit  17) Mengatur volume suara musik  18) Mengidentifikasi perasaan kenyamanan pasien  19) Memberikan sanggahan bantal pada punggung pasien saat duduk  20) Mengevaluasi kemampuan pasien</p>	<p>16) Berikan musik <i>nature sound</i> 10-15 menit  17) Atur volume suara musik  18) Identifikasi perasaan kenyamanan pasien  19) Berikan sanggahan bantal pada punggung pasien saat duduk  20) Evaluasi kemampuan pasien melakukan perubahan posisi seperti yang sudah diajarkan  21) Evaluasi tingkat kenyamanan pasien setelah tidur dengan posisi miring kiri dan kepala agak tinggi  22) Identifikasi pola aktivitas dan tidur pasien  23) Anjurkan dirumah Menggunakan pakai pakaian yang pendek dan tidak tebal  24) Tetapkan jadwal tidur rutin jam 21.00 wib</p> <p>11.20 wib  S:  - Ny. D mengatakan musik <i>nature sound</i> yang diputarkan cukup menenangkan  - Ny. D mengatakan masih merasa cemas tentang operasi yang di jadwalkan  - Ny. D mengatakan masih sering engap saat duduk  - Ny. D mengatakan sudah memberikan sanggahan bantal saat duduk  - Ny. D mengatakan</p>
---	--	---	--

	10.45-10.53	<p>melakukan perubahan posisi seperti yang sudah diajarkan</p> <p>21) Mengevaluasi tingkat kenyamanan pasien setelah tidur dengan posisi miring kiri dan kepala agak tinggi</p> <p>22) Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur pasien</p> <p>23) Menganjurkan dirumah Menggunakan pakai pakaian yang pendek dan tidak tebal</p> <p>24) Menetapkan jadwal tidur rutin jam 21.00 wib</p>	<p>mengerti dan sudah melakukan cara perubahan posisi yang diajarkan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. D mengatakan merasa lebih nyaman saat tidur dengan posisi miring kiri dan kepala agak tinggi</li> <li>- Ny. D mengatakan sering terbangun saat malam hari karena kepanasan dan BAK</li> <li>- Ny. D mengatakan sudah menggunakan pakaian pendek dan tidak tebal saat dirumah.</li> <li>- Ny. D mengatakan pola tidur sudah dijadwalkan tetapi masih sering terbangun</li> <li>- Ny. D mengatakan waktu tidur kurang karna sering terbangun</li> </ul> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. D masih tampak gelisah</li> <li>- Ny. D mampu mendengarkan musik sampai selesai</li> <li>- Peralatan terapi musik <i>nature sound</i> tersedia</li> <li>- Ny. D tampak mematikan notifikasi handphone</li> <li>- Ny. D tampak lingkaran hitam di area mata</li> </ul> <p>- TTV :</p> <p>TD:130/70 mmHg  N: 88x/menit  RR: 22x/menit  S: 36 °C  SPO2: 99%</p> <p>A:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas</li> <li>- Ganggua rasa nyaman</li> <li>- Gangguan pola tidur</li> </ul> <p>P:</p> <p>11) Periksa TTV</p>
--	-------------	--	---

3	<p><b>Ruang Kebidanan</b> <b>08/05/2024</b> 15.00-15.25</p> <p>15.25-15.35</p> <p>15.35-15.50</p>	<p>11) Memeriksa TTV</p> <p>12) Menyiapkan alat terapi musik <i>nature sound</i></p> <p>13) Menganjurkan pasien mematikan notifikasi hp</p> <p>14) Memberikan musik <i>nature sound</i> 10-15 menit</p> <p>15) Mengatur volume suara musik</p> <p>16) Mengidentifikasi perasaan kenyamanan pasien</p> <p>17) Memberikan sanggahan bantal pada punggung pasien saat duduk</p> <p>18) Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur pasien</p> <p>19) Menganjurkan pasien Menggunakan</p>	<p>12) Siapkan alat terapi musik <i>nature sound</i></p> <p>13) Anjurkan pasien mematikan notifikasi hp</p> <p>14) Berikan musik <i>nature sound</i> 10-15 menit</p> <p>15) Atur volume suara musik</p> <p>16) Identifikasi perasaan kenyamanan pasien</p> <p>17) Berikan sanggahan bantal pada punggung pasien saat duduk</p> <p>18) Identifikasi pola aktivitas dan tidur pasien</p> <p>19) Anjurkan pasien Menggunakan pakaian dan tidak tebal</p> <p>20) Tetapkan jadwal tidur rutin jam 21.00 wib</p> <p>19.00 Wib</p> <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. D mengatakan musik nature sound yang di dengarkan memberikan efek rileks</li> <li>- Ny. D mengatakan cemas yang dirasakan sudah dapat di atasi dengan rileks sambil mendengarkan musik nature sound.</li> <li>- Ny. D mengatakan sudah mendengarkan musik <i>nature sound</i> secara mandiri</li> <li>- Ny. D mengatakan merasa lebih nyaman saat duduk punggung di sanggah dengan bantal, tidur dengan posisi miring kiri dan kepala agak tinggi</li> <li>- Ny. D mengatakan pola tidur sudah</li> </ul>
---	---	---	--

		<p>pakaian dan tidak tebal</p> <p>20) Menetapkan jadwal tidur rutin jam 21.00 Wib</p>	<p>membatik hanya saja terkadang terbangun hanya untuk BAK</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. D mengatakan sudah menggunakan pakaian yang tidak tebal agak tidak kepanasan</li> <li>- Ny. D mengatakan sudah tidur rutin jam 21.00 Wib</li> </ul> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. D tampak rileks</li> <li>- Ny. D tampak nyaman saat mendengarkan musik <i>nature sound</i>.</li> <li>- Ny. D mampu mendengarkan musik sampai selesai</li> <li>- Peralatan terapi musik <i>nature sound</i> tersedia</li> <li>- Ny. D tampak mematikan notifikasi handphone</li> <li>- Ny. D sudah menerapkan duduk dengan menyangga punggung dengan bantal</li> </ul> <p>- TTV :</p> <p>TD:120/70 mmHg  N: 85x/menit  RR: 20x/menit  S: 36,1 °C  SPO2: 99%</p> <p>A:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas</li> <li>- Gangguan rasa nyaman</li> <li>- Gangguan pola tidur</li> </ul> <p>P:</p> <p>12)Periksa TTV  13)Ukur skor tingkat kecemasan dengan kuesioner <i>Zung-Self</i>  14)Siapkan alat terapi musik <i>nature sound</i>  15)Anjurkan pasien mematikan notifikasi hp  16)Berikan musik <i>nature sound</i> 10-15 menit</p>
--	--	---	---

4	<p><b>Ruang Kebidanan</b>  <b>09/05/2024</b>  06.30-06.55</p> <p>06.55-07.00</p> <p>07.00-07.25</p>	<p>12)Memeriksa TTV  13)Menyiapkan alat terapi musik <i>nature sound</i>  14)Menganjurkan pasien mematikan notifikasi hp  15)Memberikan musik <i>nature sound</i> 10-15 menit  16)Mengatur volume suara musik  17)Mengidentifikasi perasaan kenyamanan pasien  18)Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur pasien  19)Menganjurkan pasien Menggunakan pakaian dan tidak tebal  20)Menetapkan jadwal tidur rutin jam 21.00 wib  21)Mengukur skor tingkat kecemasan dengan kuesioner <i>Zung-Self</i>  22)Memberikan: Ceftriaxone 1 gr (IV)</p>	<p>17)Atur volume suara musik  18)Identifikasi perasaan kenyamanan pasien  19)Identifikasi pola aktivitas dan tidur pasien  20)Anjurkan pasien Menggunakan pakaian dan tidak tebal  21)Tetapkan jadwal tidur rutin jam 21.00 wib  22)Pemberian: Ceftriaxone 1 gr (IV)</p> <p>08.30 Wib  S:  - Ny. D sudah bisa rileks setelah 4 hari mendengarkan musik <i>nature sound</i>  - Ny. D mengatakan cemas yang dirasakan sudah dapat di atasi dengan rileks sambil mendengarkan musik <i>nature sound</i>.  - Ny. D mengatakan sudah siap menjalani tindakan operasi <i>sectio caesarea</i>  - Ny. D mengatakan pola tidur sudah membaik dan waktu tidur yang cukup  - Ny. D mengatakan sudah menggunakan pakaian yang tidak tebal agak tidak kepanasan  - Ny. D mengatakan sudah tidur rutin jam 21.00 Wib  O:  - Ny. D tampak rileks  - Ny. D tampak nyaman saat mendengarkan musik <i>nature sound</i>.  - Ny. D mampu</p>
---	---	--	---

			<p>mendengarkan musik sampai selesai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peralatan terapi musik <i>nature sound</i> tersedia</li> <li>- Ny. D tampak mematikan notifikasi handphone</li> <li>- Skor tingkat kecemasan Ny. D 40 (tidak cemas)</li> <li>- Pemberian obat ceftriaxone 1 gr (IV)</li> <li>- TTV : <ul style="list-style-type: none"> <li>TD:110/70 mmHg</li> <li>N: 88x/menit</li> <li>RR: 20x/menit</li> <li>S: 36 °C</li> <li>SPO2: 99%</li> </ul> </li> </ul> <p>A:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas</li> <li>- Gangguan rasa nyaman</li> <li>- Gangguan pola tidur</li> </ul> <p>P:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Anjurkan pasien untuk mendengarkan terapi musik <i>nature sound</i> saat merasa cemas atau tidak rileks</li> <li>2) Pasien menjalani tindakan operasi <i>sectio caesarea</i></li> </ol>
--	--	--	---

DOKUMENTASI



**POLTEKKES TANJUNGPURANG  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
POLTEKKES TANJUNGPURANG**

## Formulir Konsultasi

Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
Tanggal	2 Januari 2022
Revisi	0
Halaman	.....dari....halaman

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nessie Nina Azalia  
 NIM : 2314901049  
 Nama Pembimbing I : Dr. Aprina - S.kp - M. Kes  
 Judul : Analisis Tingkat Ansietas Pada Pasien Pre Sectio caesarea  
 Dengan intervensi Terapi musik Nature sound di  
 Rs Bhayangkara Polda Lampung.

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	26/01 2024	JUDUL KIAN	Acc. Judul	Juf	W
2	19/05 2024	BAB I, II, III	- latar belakang - tujuan penelitian	Juf	W
3	14/05 2024	BAB II, III	- konsep asuhan keperawatan - teori kecemasan	Juf	W
4	14/05 2024	BAB III	- jurnal terkait - subyek asuhan	Juf	W
5	15/05 2024	BAB IV	Perbaiki pengkajian	Juf	W
6	15/05 2024	BAB IV	Diagnosa ditambahkan	Juf	W
7	16/05 2024	BAB IV	Perbaiki implementasi	Juf	W
8	17/05 2024	BAB IV	tambahkan pembahasan	Juf	W
9	20/05 2024		perbaiki Abstrak	Juf	W
10	21/05 2024	Daftar pustaka	- BAB III etika keperawatan - perbaiki Daftar pustaka	Juf	W
11	22/05 2024	BAB V	- kesimpulan perbaiki - saran perbaiki	Juf	W
12	27/05 2024		Acc Sidang	Juf.	W

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan  
Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

*[Signature]*

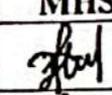
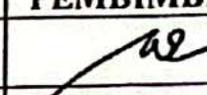
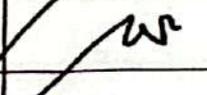
Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
NIP.197108111994022001

 <p>POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG</p>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	.....dari....halaman

## Formulir Lembar Konsultasi

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nessie Nina Azalia  
 NIM : 2314901049  
 Nama Pembimbing : Dr. Apring. S.kp. M. kes  
 Judul : Analisis tingkat ansietas pada pasien pre Sectio caesarea dengan intervensi terapi musik nature sound di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	27/06 2024	BAB 1-5	Perbaikan Setelah Sidang		
2	28/06 2024		Acc cetak		
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

  
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

 <p><b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b>  <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b>  <b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b></p>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	.....dari.....halaman

Formulir Konsultasi

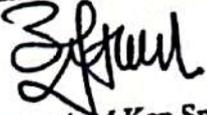
**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Nessie Nina Azalia  
 NIM : 2314901049  
 Nama Pembimbing 2 : Siti Fatmahan, S.Kp., M.Kep.  
 Judul : Analisis Tingkat Ansietas Pada Pasien Pre Sectio Caesarea dengan intervensi Terapi Musik Nature Sound rs Bhayangkara pada Lampung Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	26/01/2024	JUDUL KIAN	Acc Judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	26/05/2024	BAB I, II, III	Perbaiki format penulisan kata asing dimiringkan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	27/05/2024	BAB III, IV	Perbaiki penulisan, teori ditambahkan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	28/05/2024	BAB II & IV	Diagnosa dibuat narasi.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	30/5/2024	BAB I - V	Perbaiki daftar pustaka	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	1/6/2024	BAB IV	Perbaiki penulisan dan pembahasan dirapikan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	3/6/2024	BAB IV & V	Penulisan & ketukan. Penulisan dirapikan lagi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	4/6/2024		Acc sedang	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

  
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

Form : Lembar Konsultasi

	<b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	<b>Formulir Lembar Konsultasi</b>	Revisi	0
		Halaman	.....dari.....halaman

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Nessie Nina Azalia  
 NIM : 2314901049  
 Nama Pembimbing : Siti Fatmahan, S.Ep., M.kep  
 Judul : Analisis Tingkat Ansietas pada pasien pre section caesarea dengan intervensi terapi Musik Nature sound di RS Bhayangkara polda Lampung taken

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	01/01/2024	BAB I & U	Revisi Abstrak, penulisan, penulisan tabel	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	10/01/2024		Acc cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

*[Signature]*  
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001