

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi musik pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara sebagai berikut:

1. Data yang peneliti dapatkan pada Tn. D yaitu, pasien mengatakan mendengar suara yang memanggil namanya saat sendirian pada malam hari ketika dicari dari mana asal suara itu, pasien tidak melihat siapa-siapa, menjawab kadang tidak sesuai, lebih suka menyendiri didalam kamar, melamun banyak diam, konsentrasi buruk, pasien ketika menjawab melompat-lompat dari satu topik ke topik yang lain, daya ingat pasien jangka pendek pelupa.
2. Peneliti melakukan penerapan terapi musik pada Tn. D selama 3 hari sesuai dengan SOP terapi musik.
3. Peneliti melakukan evaluasi selama 3 hari diberikan terapi musik didapatkan hasil bahwa tanda dan gejala yang muncul pada Tn. D tersisa 2 yang artinya mengalami penurunan 42%, dan halusinasi pendengaran dapat dikatakan berhasil diatasi sebagian.
4. Setelah peneliti menganalisis dari penerapan terapi musik yang dilakukan selama 3 hari pada Tn. D, ternyata penerapan terapi musik bisa membantu menurunkan tanda dan gejala pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, peneliti akan memberikan beberapa saran:

### **1. Bagi Peneliti**

Diharapkan dapat memperluas wawasan dalam melakukan implementasi terapi musik kepada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran.

### **2. Bagi Puskesmas Kotabumi I**

Diharapkan Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara sebagai fasilitas kesehatan membuatkan SOP terapi musik sebagai panduan untuk pasien halusinasi pendengaran.

### **3. Bagi Pasien dan Keluarga**

Diharapkan keluarga dapat melanjutkan terapi musik yang sudah diajarkan selama 3 hari untuk membantu penyembuhan halusinasi pendengaran pada pasien.