

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi musik pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara sebagai berikut:

1. Data yang peneliti dapatkan pada Tn. D yaitu, pasien mengatakan mendengar suara yang memanggil namanya saat sendirian pada malam hari ketika dicari dari mana asal suara itu, pasien tidak melihat siapa-siapa, menjawab kadang tidak sesuai, lebih suka menyendiri didalam kamar, melamun banyak diam, konsentrasi buruk, pasien ketika menjawab melompat-lompat dari satu topik ke topik yang lain, daya ingat pasien jangka pendek pelupa.
2. Peneliti melakukan penerapan terapi musik pada Tn. D selama 3 hari sesuai dengan SOP terapi musik.
3. Peneliti melakukan evaluasi selama 3 hari diberikan terapi musik didapatkan hasil bahwa tanda dan gejala yang muncul pada Tn. D tersisa 2 yang artinya mengalami penurunan 42%, dan halusinasi pendengaran dapat dikatakan berhasil diatasi sebagian.
4. Setelah peneliti menganalisis dari penerapan terapi musik yang dilakukan selama 3 hari pada Tn. D, ternyata penerapan terapi musik bisa membantu menurunkan tanda dan gejala pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, peneliti akan memberikan beberapa saran:

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat memperluas wawasan dalam melakukan implementasi terapi musik kepada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran.

2. Bagi Puskesmas Kotabumi I

Diharapkan Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara sebagai fasilitas kesehatan membuatkan SOP terapi musik sebagai panduan untuk pasien halusinasi pendengaran.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keluarga dapat melanjutkan terapi musik yang sudah diajarkan selama 3 hari untuk membantu penyembuhan halusinasi pendengaran pada pasien.