

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN PROGRAM STUDI D
III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Febri Damayanti : 1815471108

Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. Y Dengan Luka Hecting Perineum Di TPMB
Semuli Raya Kecamatan Abung Semuli Kabupaten Lampung Utara

xvi + 60 halaman+ 7 tabel + 1 gambar + 6 lampiran.

RINGKASAN

Robekan perineum adalah perlukaan jalan lahir yang terjadi pada persalinan baik spontan atau episiotomi. Berdasarkan hasil pengkajian asuhan kebidanan nifas terhadap Ny. Y dengan luka hecting dilakukan sejak tanggal 06 Febuari 2021 sampai tanggal 19 Febuari 2021. Hasil pengkajian yang diperoleh dari data subjektif ibu mengeluh nyeri pada luka hecting dan data objektif saat pemeriksaan fisik genetalia terlihat luka hecting masih basah, pengeluaran lochea rubra, bagian dalam perineum terdapat 4 jahitan dan bagian luar terdapat 4 jahitan. Untuk mengurangi nyeri pada ibu nifas dengan luka hecting perineum maka berdasarkan anamnesa yang dilakukan akan merencanakan edukasi tentang perawatan luka perineum dan senam nifas.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan nifas dengan luka hecting perineum dilakukan sebanyak 4 kali pengkajian, dilakukan pada 06 Febuari sampai 19 Maret 2021. Asuhan yang diberikan yaitu dengan cara mengkaji skala nyeri, observasi adanya tanda tanda infeksi luka perineum, ajarkan ibu untuk melakukan senam nifas, anjurkan ibu untuk melakukan mobilisasi dini, anjurkan ibu untuk memenuhi nutrisi pada masa nifas, beritahu ibu tentang rasa nyeri pada luka hecting yang dirasakan oleh ibu, anjurkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan dirinya, anjurkan ibu merawat luka hecting perineum dan ajarkan ibu teknik relaksasi.

Evaluasi yang didapat setelah dilakukaan asuhan kebidanan sejak tanggal 06 Febuari sampai tanggal 19 Maret setelah diberikan asuhan kebidanan dengan teknik perawatan luka perineum dan senam nifas yang sesuai dengan keluhannya didapatkan hasil yaitu luka sudah kering, tidak ada nyeri, tidak ada tanda tanda infeksi dan ibu sudah melakukan perawatan perineum dengan benar

Kesimpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan luka hecting perineum dapat diteratasi dengan melakukan asuhan perawatan perineum dan senam nifas ibu sudah dapat beraktivitas sehari hari seperti biasanya. Saran yang diberikan penulis bagi PMB agar dapat mengantisipasi masalah nyeri perineum sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan.

Kata Kunci : Nifas, Luka Hecting perineum

Daftar Bacaan : 15 (2010-2021)