

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Asuhan kebidanan terhadap Ny.Y di PMB Sriyani, S.Tr.Keb Abung Semuli, Lampung Utara yaitu memberikan asuhan kebidanan sesuai kebutuhan pada Ny.Y dengan Luka Hecting Perineum, pada hasil pengkajian didapatkan hasil ibu P1A0, post partum hari pertama dengan keluhan nyeri pada daerah perineum bila bergerak,ibu tidak mengerti teknik membersihkan luka perineum dan perawatan perineum yang benar sehabis BAB dan BAK dan ibu takut untuk mobilisasi dini. Maka dapat disimpulkan Ny. Y mengalami Nyeri perineum akibat kurang mengertinya teknik perawatan perineum dan mobilisasi dini. Dari hasil pengkajian tersebut maka akan di lakukan penatalaksanaan asuhan kebidanan yang diberikan terhadap Ny Y. Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny.Y yaitu nyeri perineum yaitu dengan memberikan asuhan yang sesuai dengan kebutuhan yaitu dengan memberikan pengetahuan tentang teknik perawatan perineum dengan vulva hygiene dan mengajarkan ibu untuk melakukan mobilisasi dini.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Ibu / Keluarga**

Ibu dan Keluarga diharapkan sudah mengetahui pentingnya perawatan luka perineum.

**Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan agar petugas PMB Sriyani,S.Tr.Keb dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan memberikan pelayanan yang optimal pada asuhan kebidanan ibu nifas.

**2. Bagi Institusi Pendidikan.**

Dapat sebagai bahan kajian terhadap materi Asuhan Kebidanan Nifas serta referensi di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami penataaksanaan asuhan kebidanan dengan nyeri perieum.