

# LAMPIRAN

**Lampiran 1**

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN  
( INFORMED CONSENT )**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Indra  
Umur : 45 Tahun  
Jwnis Klamain : Laki-Laki  
Alamat : BINDU 01/01 Abung kunang, Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama Peneliti : Dila Aprida Yanti  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Prodi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : " pemberian terapi kompres hangat dalam mengatasi gangguan rasa nyaman nyeri akut pada pasien dispepsia Di Ruang Fresia Lantai 4 Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara "

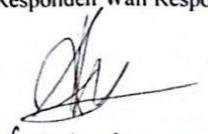
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Kotabumi, 19 Febuari 2024

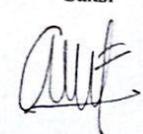
Mengetahui ,  
Peneliti

  
(DILA APRIDA YANTI)

Menyetujui,  
Responden Wali Responden

  
( Indra )

Saksi

  
( Dian Agustin Canyani )

 Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 2**

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Dila Aprida Yanti  
 Nim : 2114471028  
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Pemberian terapi kompres hangat dalam mengatasi gangguan rasa nyaman nyeri akut pada pasien dispepsia di Ruang Fresia Lantai 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara  
 Pembimbing 1 : Sono, S. Kp., M. Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1/0A 2024	1 April 2024	Alasan yang perlu ditulis pada latar belakang harus sesuai dengan judul terkait dengan judul sehingga diawali dengan apa itu pemberian terapi kompres hangat	
2	3 April 2024	Beri kaumat di latar belakang pada BAB I dan jelaskan dispepsianya	
3	8 April 2024	Teori di bab II, asuhan keperawatan fokus saja pada pengkajian nyeri akut	
4.	10 April 2024	Untuk pengkajian fokus pada nyeri akut sehingga intervensinya nyeri akut saja. Lanjut Bab 3	
5.	15 April 2024	Definisi operasional, ganti bagian nyeri ekspirasi dan inspirasi	
6	18 April 2024	Benarkan definisi operasional, desain studi kasus, pemeriksaan fisik dan observasi	

7	22 April 2024	Antara desain dan definisi operasional tidak nyambung. Sesuaikan definisi operasionalnya.	f
8-	6 Mei 2024	lanjut bab 9	f
9.	8 Mei 2024	Lengkapi pengambilan data riwayat sakit sekarang, tabel implementasi evaluasi, pembahasan, diagnosis keperawatan.	f
10	11 Mei 2024	Acc Bab 4, lanjut bab 5	f
11	12 Mei 2024	Acc Bab 5, dengan kesimpulan harus relevan dengan bab 1	f

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Dila Aprida Yanti  
 Nim : 2114471028  
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Pemberian terapi kompres hangat dalam mengatasi gangguan rasa nyaman nyeri akut pada pasien dispepsia di Ruang Fresia Lantai 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara  
 Pembimbing 2 : Ns. Ihsan Taufiq, S. Kep., M. Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	8 / 05 / 2024	Bab 1 - Bahasa asing di italicikan - Sesuaikan penomoran - Beri paragraf pada bagian latar belakang	
2.	8 / 05 / 2024	Bab 2 - Pathway dirapikan, fontnya harus sama - Masuk ke dalam margin	
3.	9 / 05 / 2024	Bab 3 - Sesuaikan penomoran - Tabel diberi judul dan posisi tulisan pada tabel berada ditengah tabel	
4.	13 / 05 / 2024	Bab 4 - Tabel harus sejajar - Perbaiki penomoran	
5.	13 / 05 / 2024	Bab 5, cover, daftar pustaka ACC	
6.			12 / 05 / 24 / 2024 

## Lampiran 3

**LEMBAR PENILAIAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL  
KEPERAWATAN  
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT**

Nama Mahasiswa : .....

NIM : .....

Tanggal kegiatan : .....

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan		
		0	1	2
<b>A. Fase Pre Interaksi</b>				
1	Memeriksa lembar catatan keperawatan dan medik			
2	Mencuci tangan			
3	Mempersiapkan alat : <ul style="list-style-type: none"> <li>- waskom berisi air hangat (33,6<sup>0</sup> – 40,5<sup>0</sup>C)</li> <li>- waslap atau handuk,</li> <li>- perlak dan pengalas</li> <li>- handscoend bersih</li> <li>- Termos air hangat</li> </ul>			
<b>Jumlah:                    <u>item dilakukan X penilaian item</u></b>				
<b>X 10</b>				
<b>Jumlah item X 2</b>				
<b>B. Fase Interaksi</b>				
1	Mengucapkan salam terapeutik			
2	Melakukan evaluasi/ validasi			
3	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topic)			
4	Menjelaskan tujuan tindakan			
5	Menjaga privacy klien			
<b>Jumlah:                    <u>item dilakukan X penilaian item</u></b>				
<b>X 10</b>				
<b>Jumlah item X 2</b>				
<b>C. Fase Kerja</b>				
1	Cuci tangan			
2	Atur posisi pasien, pasang perlak dan pengalas pada area yang akan dilakukan kompres hangat			
3	Jika lokasi kompres merupakan area privat, gunakan selimut mandi			
4	Masukkan waslap pada waskom berisi air hangat			
5	Pakai handscoend, kaji kondisi kulit area yang akan dikompres: inflamasi, warna kulit, ekimosis			
6	Memakai sarung tangan			
7	Ambil waslap dari waskom dan peras waslap. Letakkan pada kulit yang akan dikompres.			

8	Tutupi waslap kompres dengan handuk kecil, rekatkan dengan plester jika diperlukan			
9	Jika diperlukan dapat dipasang pemanas elektrik diatas handuk tersebut dengan suhu yang telah diatur			
10	Lepaskan handscoend dan lakukan hand hygiene.			
11	Perhatikan lamanya waktu pengompresan, awasi respon pasien terhadap sensai nyeri dan kepanasan			
12	Setelah periode waktu yang direkomendasikan (biasanya maksimal 30 menit), angkat pemanas elektrik dan pakai hanscoend			
13	Angkat kompres sambil mengkaji kondisi kulit area kompres dan respon pasien. Perhatikan adanya perubahan kondisi			
14	Lepaskan handscoend dan tur posisi nyaman pasien			
15	Bereskan dan rapihkan peralatan			
<b>Jumlah:                    <u>item dilakukan X penilaian item</u></b>				
<b>X 60</b>				
<b>Jumlah item X 2</b>				
<b>D. Fase Terminasi</b>				
1	Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai			
2	Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan			
3	Mengevaluasi respon klien			
4	Melakukan kontrak yang akan datang			
6	Mencuci tangan			
7	Mendokumentasikan tindakan			
<b>Jumlah:                    <u>item dilakukan X penilaian item</u></b>				
<b>X 10</b>				
<b>Jumlah item X 2</b>				
<b>E. Perilaku / penampilan profesional (10%)</b>				
1	Menerapkan prinsip kehati – hatian			
2	Berkerja secara sistematis			
<b>Jumlah:                    <u>item dilakukan X penilaian item</u></b>				
<b>X 10</b>				
<b>Jumlah item X 2</b>				

Keterangan :

0 = tidak dilakukan

1 = dilakukan tetapi tidak tepat

2 = dilakukan dengan tepat

Nilai Total = (Nilai A + Nilai B + Nilai C + Nilai D + Nilai E) =

.....

Kotabumi .....2024

Penguji

(.....)

Konversi nilai:

$$41 - 49 = 1$$

$$65 - 78 = 3$$

$$50 - 64 = 2$$

$$79 - 100 = 4$$

Lampiran 4

**DOKUMENTASI KEGIATAN**

