

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024**

Wayan Yuli

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
LAPARATOMI DENGAN INTERVENSI HAND MASSAGE DI RS URIP
SUMOHARJO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024.**

(xv +80 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 4 lampiran)

ABSTRAK

Nyeri pada pasien post operasi laparotomi sangat mengganggu rasa kenyamanan pasien, apabila nyeri tidak segera diberi intervensi dapat menyebabkan kecemasan, anoreksia, gangguan pola tidur, gelisah, perasaan tidak tertolong, kekakuan otot, tidak mampu bergerak bebas, hingga dapat mengganggu status hemodinamik (Wati, 2019). Strategi atau manajemen penatalaksanaan pada pasien nyeri akut post operasi laparotomi dapat dilakukan dengan tindakan keperawatan non-farmakologis yaitu Terapi *Hand massage*. Tujuan karya ilmiah menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi laparotomi dengan intervensi *Hand Massage* di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024. Metode digunakan yaitu fokus asuhan keperawatan perioperatif, subjek asuhan berfokus pada satu orang pasien post operasi laparotomi dan dilakukan pada tanggal 6-11 Mei 2024 waktu pemberian asuhan setelah 6 jam post operasi laparotomi yaitu 15-20 menit dengan intervensi *hand massage*, penilaian tingkat nyeri menggunakan lembar observasi *Numeric Rating Scale* (NRS) dengan wawancara, dan menggunakan prinsip etika keperawatan dalam menganalisis tingkat nyeri pasien dengan intervensi *hand massage* di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi yaitu usia, kelemahan, jenis kelamin, lingkungan, ansietas, dan pengalaman sebelumnya. Hasil Observasi asuhan keperawatan sebelum diberikan intervensi pada pasien post operasi laparotomi didapatkan skala nyeri 6 yaitu skala nyeri sedang. Setelah diberikan asuhan keperawatan dengan intervensi terapi *hand massage*, skala nyeri pasien menjadi 3 yaitu nyeri ringan (terkontrol 1-3) sehingga dapat disimpulkan bahwa intervensi *hand massage* mampu menurunkan tingkat nyeri pada pasien. Saran karya ilmiah selanjutnya dapat melanjutkan dalam penatalaksanaan penurunan tingkat nyeri dengan intervensi *hand massage* pada pasien post operasi.

Kata kunci : *Hand mssage*, Post Laparotomi, *Hernia Inguinal*, Tingkat Nyeri

Bahan Pustaka: 41 (2018-2024)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, July 2024

Wayan Yuli

ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN PATIENTS POST LAPARATOMY OPERATION WITH HAND MASSAGE INTERVENTION AT URIP SUMOHARJO HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE, 2024.
(*xv + 80 pages, 4 tables, 3 figures, 4 attachments*)

ABSTRACT

Pain in post-operative laparotomy patients greatly disturbs the patient's sense of comfort, if pain is not immediately intervened it can cause anxiety, anorexia, disturbed sleep patterns, restlessness, feelings of helplessness, muscle stiffness, inability to move freely, and can disrupt hemodynamic status (Wati, 2019). Management strategies or management for patients with acute pain after laparotomy surgery can be carried out with non-pharmacological nursing measures, namely hand massage therapy. The aim of this scientific work is to analyze the level of pain in patients post laparotomy surgery with Hand Massage intervention at Urip Sumoharjo Hospital, Lampung Province in 2024. The method used is a focus on perioperative nursing care, the subject of care focuses on one patient post laparotomy surgery and was carried out on May 6-11 2024 the time for providing care after 6 hours post laparotomy surgery is 15-20 minutes with hand massage intervention, assessing the level of pain using the Numeric Rating Scale (NRS) observation sheet with interviews, and using the principles of nursing ethics in analyzing the patient's pain level with hand massage intervention in Urip Sumoharjo Hospital, Lampung Province, 2024. Factors that influence the level of pain in post-operative patients are age, weakness, gender, environment, anxiety and previous experience. The results of observations of nursing care before intervention was given to patients post laparotomy surgery showed that the pain scale was 6, namely the moderate pain scale. After being given nursing care with hand massage therapy intervention, the patient's pain scale became 3, namely mild pain (controlled 1-3) so it can be concluded that hand massage intervention was able to reduce the patient's pain level. Suggestions for further scientific work can be continued in the management of reducing pain levels with hand massage intervention in post-operative patients.

Keywords : Hand massage, Post Laparotomy, Inguinal Hernia, Pain Lave
Library Material : 41 (2018-2024)