

LAMPIRAN

Lampiran 1 :

Lembar Kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS)

Lembar Kuesioner Nyeri

Numeric Rating Scale

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
2. 4-6 : Nyeri sedang
3. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum dan sesudah intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.



Lampiran 2:
Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

A. Data Responden

Hari/tanggal

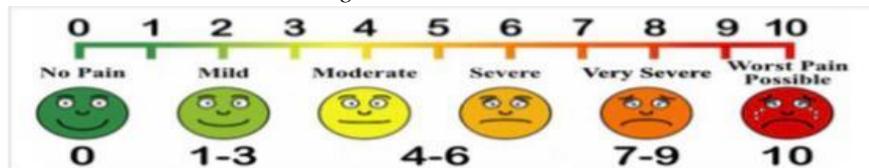
1. Nama Klien (inisial) :
2. No. RM :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin : :
5. Riwayat Operasi :

- pernah Tidak pernah
6. Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul :

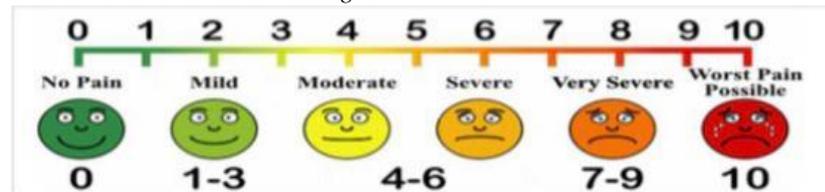
B. Petunjuk Pengisian

Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!

Sebelum dilakukan *hand massage*:



Setelah dilakukan *hand massage*:



Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat
- 10 : Nyeri Sangat Berat

Lampiran 3 :

Standar Operasional Prosedur (SOP) *Hand Massage*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PELAKSANAAN

HAND MASSAGE

Pengertian	Pijat refleksi atau reflexology merupakan ilmu yang mempelajari tentang pijat pada titik-titik tertentu di tubuh yang dapat dilakukan dengan tangan atau benda-benda seperti kayu, plastik, atau karet. Pijat refleksi juga diartikan sebagai jenis pengobatan yang mengadopsi kekuatan dan ketahanan tubuh sendiri, dengan cara memberikan sentuhan pijatan pada lokasi dan tempat yang sudah dipetakan sesuai zona terapi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengurangi ketegangan otot.2. Meningkatkan sirkulasi darah.3. Meningkatkan mobilitas dan rentang kemampuan gerak persendian.4. Merangsang dan meningkatkan sistem saraf5. Meningkatkan kondisi kulit.6. Memperbaiki pencernaan dan fungsi usus7. Mengatasi nyeri akut dan kronis8. Mengurangi pembengkakan, mengurangi stres, menimbulkan relaksasi, memperbaiki sistem imunitas, dan meningkatkan kualitas hidup secara umum Membangun emosi positif dari emosi negative.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Keadaan tubuh yang sangat lelah2. Kelainan-kelainan tubuh yang diakibatkan pengaruh cuaca atau kerja yang kelewat batas (sehingga otot menjadi kaku dan rasa nyeri pada persendian serta gangguan pada persarafan)
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Pasien dalam keadaan menderita penyakit menular2. <i>Massage</i> tidak dilakukan pada kondisi: jantung tidak baik, tekanan darah tinggi diatas 200 mmHg, pembuluh kapiler pecah.3. Pasien sedang menderita penyakit kulit4. Sedang menderita patah tulang, pada tempat bekas luka, bekas cedera yang belum sembuh total5. Pada daerah yang mengalami pembengkakan ada tumor yang diperkirakan sebagai kanker ganas atau tidak ganas.
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Tempat tidur/kursi yang nyaman2. Lembar observasi3. Lembar <i>informed consent</i>
Prosedur	<p>Waktu yang di butuhkan untuk menjelaskan dan mempraktikkan teknik <i>hand massage</i> yaitu ≥ 10 menit. Pasien di minta untuk mempraktikkan teknik <i>hand massage</i> selama 10 menit, dapat di ulang sebanyak 3 kali. <i>Hand massage</i> dapat di lakukan setelah kegawatan pada pasien teratasi</p> <p>Pelaksanaan <i>hand massage</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Pastikan posisi tempat berbaring terasa nyaman. Ambil minyak pijat yang akan digunakan. Kemudian lapisi permukaan yang akan dipijat dengan handsuk lembut agar tetap bersih dan tidak terciprat minyak pijat.2. Lakukan proses pemanasan dengan memijat ringan menggunakan minyak pijat.3. Peganglah pergelangan tangan, cubitlah sela jari dengan menjepitkan ibu jari dan telunjuk, lalu tekan area reflex selama 10 kali dengan ujung telunjuk.

	<ol style="list-style-type: none">4. Posisikan kembali tangan yang memegang dan gunakan teknik merambatkan ibu jari untuk memijat. Mulailah dari pangkal ibu jari, telunjuk, jari tengah, jari manis dan kelingking.5. Perlahan - lahan terapkan teknik menarik jari- jari, dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara bergiliran6. Pijat telapak tangan bagian atas atau pangkal ibu jari, tekan menggunakan ibu jari 10 -15 detik.7. Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari di bagian telapak tangan membuat beberapa baris pijatan
Sumber	Barbara (2012) dalam Setiawan, (2023)

Lampiran 4 :

Hasil Dokumentasi Asuhan Keperawatan



Lampiran 5 :

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 <p>POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG</p>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halamandari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : WAYAN YULI
 NIM : 23149201086
 Nama Pembimbing : Siti Fatmahan, S.Kp., M.Kep.
 Judul : Analisis Tingkat Hygiene Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Dengan intervensi Hand Massage PIRS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	05/02/2024	Judul KIAN	Judul KIAN diperbaiki sesuai dengan panduan KIAN	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	06/02/2024	Judul KIAN	Acc Judul KIAN lanjutan Bab 1	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	13/03/2024	Bab 1 Pendahuluan	latar belakang ✓. Tambahkan data penunjang Judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	18/03/2024	Bab 1: Pendahuluan Bab 2: Tujuan liturgi	➔ tambahkan Fenomena ➔ tambahkan data nyeri, laparotomi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	26/03/2024	Bab 2: Tujuan liturgi	➔ tambahkan filipofi, Faktor nyeri, dan intervensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	27/03/2024	Bab 2: Tujuan liturgi konsep asuhan keperawatan	➔ konsep asuhan keperawatan ➔ Sesuai dengan kebutuhan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	25/04/2024	Bab 3: Metode penelitian	kriteria responden disempitkan. etika sesuai ditanyakan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	02/05/2024	Bab 4: Hasil dan pembahasan	Data dibuat deskripsi, tabel dituliskan sesuai hindakan kep	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	16/05/2024	Bab 4: Hasil dan pembahasan	Tabel intervensi dan evaluasi dituliskan Serta, tambahkan waktu	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	27/05/2024	Bab 4: Pembahasan Bab 5: Kesimpulan, Saran	Sesuai implementasi dan evaluasi dan spesifikasi, ACC Evaluasi dan spesifikasi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	06/07/2024	Abstrak, Bab 1: latar belakang bab 2: epp, bab 3: hasil	- Fenomena, metode, hasil dan saran - epp dan capaian, max 5 lembar - sesuai dengan data - data	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	08/07/2024	Bab 1 - 5			<i>[Signature]</i>

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

[Signature]
 Dwi Agustanti, M.Kep, Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 6 :

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

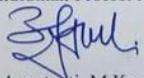
	POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Wayan Yuli
 NIM : 2314001086
 Nama Pembimbing : Toni Rikiantoro, S.Kep., M.Kep.
 Judul : Analisis Tingkat Hygiene Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Dengan Intervensi Hand Massage Di Rs Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	05/02/2024	Judul Kian	Judul Kian diperbaiki sesuai dengan panduan KIAN		
2	06/02/2024	Judul Kian	Acc Judul KIAN lanjutkan Pembimbing 1		
3	15/03/2024	Bab 1 Pendahuluan	Atenia 6 ketukan, 1 topik Sumbang 1 alenia, tidak menggunakan kata?		
4	26/03/2024	Bab 2, 3, 4 dan 5	Ditawal kalimat, penulisan kutipan disesuaikan dengan panduan		
5	16/04/2024	Bab 1, 2 dan 3	Kata diagnosis diganti diagnosis tulislah tabel sesuai panduan		
6	17/04/2024	Bab 4 hasil dan pembahasan	Intervensi dan implementasi menggunakan bahan sendiri		
7	22/05/2024	Bab 4 hasil dan pembahasan	Kata dan kalimat berbentuk data operasional		
8	27/05/2024	Bab 4 hasil dan pembahasan	3 tujuan khusus dibuat perpisah dan ditambahkan grafik, Acc		
9		Bab 1-5	lengkapi Penulisan, Perbaiki typo dan daftar pustaka		
10		Bab 1-5	Acc Cetak Kian		
11					
12					

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001