

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Subjek penelitian adalah anggota keluarga, yaitu istri usia 56 tahun
Diagnosa medis Asma dengan keluhan utama sesak.
2. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan rencana Tindakan keperawatan teknik pernapasan Buteyko sesuai dengan SOP, dilakukan selama 3 hari perawatan pada hari ke 3 klien dan keluarga melakukan teknik pernapasan buteyko secara mandiri dan diterapkan pada saat klien merasa sesak.
3. Setelah dilakukan teknik pernapasan Buteyko dalam masalah keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif menurun, sesak menurun, dibuktikan dengan subjek penelitian mengatakan sudah bisa mengontrol sesak. Keluarga mampu memberikan perawatan pada klien dengan menerapkan teknik pernapasan Buteyko, dan mendapatkan control pause klien 15 detik.
4. Tindakan penerapan teknik pernapasan buteyko berhasil dalam masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang Sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan Teknik pernapasan Buteyko yang mengalami asma dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif, sebagai berikut:

1. Bagi peneliti/ mahasiswa

Di harapkan peneliti yang menerapkan penelitian penerapan teknik pernapasan buteyko ini untuk dilaksanakan sesuai SOP dan lebih memperhatikan kondisi klien saat melakukan penerapan ini, dan lebih mempersiapkan waktu dan alat terutama *timer* untuk menghitung *control pause* klien.

2. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan kepada petugas puskesmas lebih memperkenalkan penggunaan teknik pernapasan Buteyko dan puskesmas dapat menyediakan SOP agar perawat bisa mandiri menerapkan teknik pernapasan buteyko.

3. Bagi pasien/ keluarga

Keluarga dan pasien lebih mengasah keterampilan dalam merawat keluarganya yang mengalami asma, khususnya teknik pernapasan buteyko lebih memperhatikan perilaku kesehatan atau kebiasaan sehari-hari dalam mencegah penularan atau penyebaran asma.