

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “penerapan teknik pernapasan buteyko pada penderita asma untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anggota keluarga Ny.J di kecamatan Tanjung Aman”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima kasih untuk panutanku ayahanda Bariono , beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi serta memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Dan kepada Pintu surgaku, ibunda Suyani, beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga tidak sempat merasakan Pendidikan sampai dibangku perkuliahan, namun semangat, rasa kasih sayangnya serta sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Leni Indriana Shanty,SKM., M.Kes. Kepala Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara, beserta staf jajarannya.
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
5. Sono, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta dorongan semangat yang

diberikan untuk mengarahkan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah dan Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ns. Madepan Mulia, M.,Kep., Sp.Kep.J Selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada cinta kasih saudara kandung penulis, Dhika Egi Alfarizky, yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi serta meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis, sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini.
9. Kepada Apta Hikmal Maulana selaku teman yang meneliti diagnosa yang sama, terima kasih sudah menjadi teman keluh kesah serta teman begadang penulis selama penulis menyelesaikan penelitian ini.
10. Terakhir kepada diri saya sendiri Destri Eka Puspita Sari terima kasih sudah mau bertahan sejauh ini terima kasih sudah bisa melawati badai ini, terima kasih sudah menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan mencoba, terima kasih karena tidak memutuskan untuk menyerah, apapun kurang dan lebih mari rayakan diri sendiri.
11. Kepada teman satu Angkatan 2021 kususnya reguler 2 terima kasih sudah menjadi teman sekaligus keluarga semoga kita di pertemukan lagi dalam keadaan sehat dan sukses, dan tidak lupa pula kepada yola, evi dan eliva yang selalu menjadi *support* penulis selama 3 tahun.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2024

Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Destri Puspita Sari  
NIM : 2114471055  
Tempat, Tanggal Lahir : Blambangan Umpu, 06 November 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Desa Umpu Bhakti, RT. 04/ RW. 02, Kecamatan  
Blambangan Umpu  
No. HP : 087872575246  
Email : [destriuspita102@gmail.com](mailto:destriuspita102@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : lulus tahun 2024  
SMA Negeri 1 Blambangan Umpu : lulus tahun 2021  
SMP Negeri 2 Blambangan Umpu : lulus tahun 2018  
Mi Nurul Falah : lulus tahun 2015

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Destri Puspita Sari

NIM : 2114471055

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Anggota Keluarga Ny. J Dengan Asma Yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Kelurahan Tanjung Aman

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes (.....)  
NIP. 197110071995032005

Pembimbing 2 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM (.....)  
NIP. 197712242000122002

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 13 Mei 2024

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Destri Puspita Sari

NIM : 2114471055

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Anggota Keluarga Ny. J Dengan Asma Yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Kelurahan Tanjung Aman

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Madepan Mulia, M.,Kep., Sp.Kep.J (.....)  
NIP. 198903162022032004

Penguji 2 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes (.....)  
NIP. 197110071995032005

Penguji 3 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM (.....)  
NIP. 197712242000122002

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada tanggal : 22 Mei 2024



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Destri Puspita Sari  
NIM : 2114471055  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Eksklusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Anggota Keluarga Ny. J Dengan Asma Yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Kelurahan Tanjung Aman” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal :

Yang Menyatakan,



Destri Puspita Sari

NIM. 2114471055