

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Destri Puspita Sari

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO PADA ANGGOTA
KELUARGA NY. J DENGAN ASMA YANG MENGALAMI MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
KELURAHAN TANJUNG AMAN

xvi + 71 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Asma adalah kondisi paru-paru kronis ditandai dengan kesusahan dalam bernafas. Saluran pernapasan pengidap asma sangat sensitif serta memberi respon yang berlebihan jika mengalami rangsangan atau kekambuhan. Saluran pernapasan merespon dengan cara menyempit dan menghalangi udara yang masuk. Tujuan studi kasus ini adalah memberikan gambaran dalam melakukan teknik pernapasan untuk mengatasi sesak nafas pada anggota keluarga Ny.J yang mengalami masalah keperawatan Bersihan jalan nafas tidak efektif. Desain penelitian ini adalah studi kasus pada keluarga, data di kumpulkan dengan wawancara dan observasi. Hasil penelitian diperoleh data pengkajian individu sakit yaitu, kemampuan keluarga belum mampu melakukan TUK 3 yaitu keluarga belum mampu merawat. RR klien 30kali/menit, klien tampak gelisah, klien tidak mampu batuk, terdengar suara wheezing. Terapi ini dilakukan 3x dalam 1 hari perawatan. Hasil dari penelitian ini adalah dan pada hari ke 3 terakhir kunjungan keluarga sudah mampu merawat anggota keluarga yang sakit di tandai dengan sesak menurun dengan RR 25kali/menit. Peneliti menyimpulkan dari studi kasus ini penerapan teknik pernapasan buteyko efektif mengontrol pernapasan. Saran diharapkan dapat menjadi tindakan mandiri perawat untuk mengontrol nafas sebagai terapi non farmakologi dalam asuhan keperawatan.

Kata kunci : Asma, Teknik pernapasan buteyko, Bersihan jalan nafas tidak efektif
Daftar bacaan : 20 (2017-2024)

TANJUNGPURAN MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific Writing, May 2024

Destri Puspita Sari

*APPLICATION OF THE BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE ON NY
FAMILY MEMBERS. J WITH ASTHMA EXPERIENCED INEFFECTIVE
BREATHWAY CLEANING NURSING PROBLEMS IN TANJUNG AMAN
VILLAGE*

xvi + 71 pages + 4 tables + 2 figures + 4 appendices

ABSTRACT

Asthma is a chronic lung condition characterized by difficulty breathing. The respiratory tract of people with asthma is very sensitive and responds excessively if they experience stimulation or recurrence. The respiratory tract responds by narrowing and blocking the incoming air. The aim of this case study is to provide an overview of using breathing techniques to overcome shortness of breath in Mrs. J's family members who experience nursing problems. Ineffective airway clearance. The design of this research is a family case study, data is collected by interviews and observation. The results of the research obtained data from the assessment of sick individuals, namely that the family's ability was not yet able to carry out TUK 3, namely that the family was not able to care for it. The client's RR is 30 times/minute, the client looks restless, the client is unable to cough, wheezing sounds are heard. This therapy is carried out 3x in 1 day of treatment. The results of this research were that on the 3rd day of the last visit, the family was able to care for sick family members who were characterized by decreased shortness of breath with a RR of 25 times/minute. Researchers concluded from this case study that the application of the Buteyko breathing technique was effective in controlling breathing. It is hoped that the suggestions can become independent actions for nurses to control breathing as a non-pharmacological therapy in nursing care.

Keywords: Asthma, Buteyko breathing technique, ineffective airway clearance

Reading list: 20 (2017-2024)