

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Februari 2024
Desi Enjellita

PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS*
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA ANGGOTA KELUARGA TN. K

xv + 76 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan penyakit yang menyerang persendian yang akan mempengaruhi kesehatan keluarga pada sisi fisik, ekonomi, dan juga psikologis. Edukasi kesehatan memiliki peranan penting bagi keluarga dengan *gout arthritis*. Rasa nyeri yang timbul pada penderita mengakibatkan produktivitas menjadi terganggu. Minimnya pengetahuan pada keluarga mengakibatkan perilaku perawatan yang tidak tepat yang akan berdampak buruk bagi penderita. Sesuai dengan tugas keluarga dalam perawatan kesehatan yaitu keluarga mampu merawat anggota keluarganya yang sakit secara mandiri sehingga pemeliharaan kesehatan menjadi efektif. Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan edukasi kesehatan pada pasien *gout arthritis* dengan pendekatan proses keperawatan yang berfokus pada intervensi edukasi kompres hangat, berdasarkan data pengkajian meliputi nyeri di telapak kaki kanan dengan skala nyeri 4, kadar asam urat 8,5 mg/dl dan pengetahuan keluarga yang kurang dalam merawat Tn.K, diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif, luaran yang diharapkan pemeliharaan kesehatan meningkat pada TUK 3 yaitu keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit khususnya, kriteria hasil kemampuan menjalankan perilaku sehat. Edukasi dilakukan sesuai SOP selama 3 hari menggunakan media penyuluhan *leaflet* dan alat peraga untuk demonstrasi. Analisa data dilakukan terhadap penerapan SOP edukasi serta evaluasi respon klien dan keluarga. Hasil yang diperoleh keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit dibuktikan dengan peningkatan kemampuan keluarga dalam melakukan kompres hangat untuk mengurangi nyeri. Disarankan dalam melakukan edukasi sebaiknya dapat diterima dan diterapkan oleh keluarga.

Kata kunci : Edukasi kesehatan, kompres hangat, pemeliharaan kesehatan
Daftar bacaan : 46 (2016-2024)

*THE HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM, KOTABUMI*

*Scientific Paper, February 2024
Desi Enjellita*

*APPLICATION OF HEALTH EDUCATION FOR GOUT ARTHRITIS PATIENT
WHO EXPERIENCE HEALTH CARE NURSING PROBLEMS IS NOT
EFFECTIVE FOR FAMILY MEMBERS TN. K*

xv + 76 pages + 4 tables + 3 pictures + 7 appendices

ABSTRACT

Gouty arthritis is a joint disease that affects the family's physical, economic, and psychological well-being. Health education plays an important role for families with gouty arthritis. The pain that arises in patients causes productivity to be disrupted. The lack of knowledge in the family results in improper care behavior which will adversely affect the patient. By the family's duties in health care, the family can care for their sick family members independently so that health maintenance becomes effective. This case study aims to obtain an overview of the application of health education in gouty arthritis patients with a nursing process approach that focuses on warm compress educational interventions, based on assessment data including pain in the sole of the right foot with a pain scale of 4, uric acid levels of 8.5 mg/dl and lack of family knowledge in caring for Mr.K, nursing diagnoses of ineffective health maintenance, expected outcomes health maintenance increases at TUK 3, namely the family can care for sick family members in particular, the outcome criteria for the ability to carry out healthy behavior. Education was carried out according to the SOP for 3 days using leaflet counseling media and props for demonstration. Data analysis was carried out on the application of educational SOPs and evaluation of client and family responses. The results obtained by the family were able to care for sick family members as evidenced by an increase in the family's ability to perform warm compresses to reduce pain. It is recommended that in conducting education, it should be accepted and applied by the family.

*Keywords : Health education, warm compresses, health maintenance
Reference : 46 (2016-2024)*