BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Hasil pengkajian studi kasus asuhan kebidanan pada anak balita yang telah di berikan kepada An. I tanggal 4 Februari 2021 di peroleh bahwa keadaan umum anak dalam keadaan baik, pemeriksaan tumbuh kembang ini merupakan kunjungan untuk yang pertama kali, berdasarkan data-data yang telah terkumpul dari anamnesa dan pemeriksaan fisik di dapatkan hasil pemeriksaan dengan tanda-tanda vital dalam batas nomal, perkembangan anak baik dan anak mengalami kelebihan berat badan (obesitas), berdasarkan hasil anamnesa yang telah di lakukan pertumbuhan An.I baik, dan An.I selama menjalankan diet seperti mengkonsumi sayur-sayuran hijau, mengkonsumsi buah-buahan dan melakukan aktivitas fisik selama 1 bulan, dengan waktu sehari 30 menit, serta membatasi anak dalam bermain game, menonton televisi dan mengatur pola makan anak, dengan mengurangi porsi makan anak, contohnya kurangi nasi, biasa makan satu centong setengah nasi kurangi menjadi satu centong nasi, dan lebih perbanyak sayuran hijau dan mengurangi konsumsi makanan yang kurang sehat. Evaluasi terhadap asuhan yang telah diberikan yaitu pada kunjungan kedua sudah mengalami penurunan berat badan pada An.I. namun masih dalam kategori gemuk atau obesitas (22,9 kg), kemudian pada catatan perkembangan kunjungan ketiga 11 hari kemudian terjadi penurunan berat badan 200 gram dari 22,9 kg menjadi 22,7 kg. Selanjutnya pada kunjungan terakhir terjadi penurunan berat badan selama 10 hari yaitu 200 gram dari 22,7 kg menjadi 22,5 kg.

B. SARAN

1. Bagi Lahan Praktik Di Tempat Praktik Mandiri Bidan

Dapat di jadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus di berikan dalam menjalankan asuhan kebidanan tumbuh kembang pada balita, sehingga kesehatan balita dapat dipantau sejak dini agar tidak terjadi penyimpangan pertumbuhan dan perkembangan.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Dari hasil pendokumentasian selama di lapangan, yang telah di lakukan penulis dapat di gunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk bahan bacaan di perpustakaan mengenai asuhan yang di lakukan pada anak gizi lebih atau obesitas.