

POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Deliana Putri

PENERAPAN TEKNIK MENGHARDIK PADA PASIEN SKIZOFRENIA
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTABUMI II LAMPUNG UTARA

xvii + 82 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Halusinasi adalah gejala positif skizofrenia dimana penderitanya mengalami perubahan pada persepsi sensori yang berdampak membahayakan diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan sekitar dan bersifat merugikan. Halusinasi dapat dikontrol dengan teknik menghardik. Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan teknik menghardik pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi, berdasarkan data pengkajian didapat keluhan mendengar suara bisikan, diagnosa keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi dengan luaran yang diharapkan persepsi sensori membaik dan kriteria hasil verbalisasi mendengar bisikan dan perilaku halusinasi menurun. Metode berupa laporan deskriptif yang disajikan secara tekstular/narasi dan tabular yang berfokus pada penerapan teknik menghardik dilakukan sesuai SOP selama 3 hari. Hasil yang diperoleh penerapan teknik menghardik terbukti efektif menurunkan perilaku halusinasi dibuktikan dengan penurunan tanda dan gejala halusinasi. Kesimpulan dari penelitian ini teknik menghardik terbukti efektif. Disarankan menganjurkan pasien untuk melakukan teknik menghardik secara mandiri selama di rumah.

Kata kunci : Gangguan persepsi sensori, halusinasi pendengaran, skizofrenia, teknik menghardik

Daftar bacaan : 33 (2015-2024)