

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan pada pasien, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat anxietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea* menggunakan alat ukur kecemasan *zung self anxiety rating scale* yaitu dengan skor kecemasan 70 (kecemasan sedang).
2. Penyebab utama anxietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea* adalah kehamilan yang tidak direncanakan yang menyebabkan ketakutan dalam menghadapi operasi karena pengalaman operasi sebelumnya yang buruk dan adanya kekhawatiran finansial karena ekonomi keluarga yang tidak stabil.
3. Faktor yang berkontribusi terhadap anxietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea* yaitu pengetahuan, pendidikan, pengalaman operasi sebelumnya, ekonomi dan dukungan keluarga.
4. Mekanisme intervensi relaksasi benson dapat mengaktifkan kelenjar pituitary dan membantu otak masuk ke gelombang alpha sehingga menghasilkan hormone endorphin dan enkephalin yang dapat menenangkan dan membuat pasien lebih rileks sehingga kecemasan dapat berkurang.

Setelah diberikan intervensi relaksasi benson sebanyak 3 kali sehari selama 3 hari maka menunjukkan hasil tingkat kecemasan pasien dari kecemasan sedang dengan skor kecemasan 70 menurun menjadi kecemasan ringan dengan skor kecemasan 48 menggunakan alat ukur kecemasan *zung self anxiety rating scale*.

B. Saran

1. Bagi Perawat
 - a. Diharapkan bagi perawat dapat terus mengembangkan pengetahuan dan kompetensinya dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan Standar Diagnosis pada buku SDKI, SLKI, dan SIKI.
 - b. Diharapkan bagi perawat dapat mengatasi masalah pada pasien pre

operasi *sectio caesarea* misalnya anxietas dengan melakukan strategi mengurangi anxietas dengan menggunakan terapi non farmakologi yaitu relaksasi benson.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak RSUD Muhammadiyah Metro dapat meningkatkan dan memfasilitasi kinerja tenaga kesehatan khususnya perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pre operasi khususnya dalam pengelolaan anxietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

3. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan agar terus mempertahankan mutu pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan perioperatif, dan diharapkan hasil laporan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak literatur perpustakaan. Dan perpustakaan hendaknya memperbanyak bahan bacaan dalam bidang keperawatan pre operatif, khususnya ilmu bedah yang tersedia dalam bentuk buku atau *e-book* yang dapat dibaca melalui website institusi. Serta diharapkan peningkatan kualitas dan pengembangan ilmu mahasiswa melalui studi kasus agar dapat menerapkan asuhan keperawatan pada klien secara komprehensif. Dan diharapkan sebagai pembelajaran terkait pemberian terapi non farmakologi berupa penerapan relaksasi benson dalam mengatasi anxietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.