

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024

Deva Nada Liana Sari

ANALISIS TINGKAT ANXIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON DI RSU MUHAMMADIYAH METRO TAHUN 2024

(xv + 109 halaman, 9 tabel, 1 gambar dan 8 lampiran)

ABSTRAK

Di Dunia 46.1% kelahiran melalui SC, di Indonesia SC sebesar 17.6%, di Provinsi Lampung SC sebesar 13.2%, SC terbanyak di kota Bandar Lampung sebesar 12.5%, disusul kota Metro sebanyak 24.7% dan di RSU Muhammadiyah Metro pada Januari-April 2024 sebanyak 84.2%. Operasi *sectio caesarea* dapat menimbulkan kecemasan pada pre operasi. Dampak dari kecemasan dapat menghambat penyembuhan luka, memperpanjang durasi rawat inap, meningkatnya biaya perawatan sehingga merugikan pasien itu sendiri. Perawat memiliki peran penting untuk memberikan asuhan keperawatan agar dapat mengurangi anxietas. Salah satu teknik untuk menurunkan anxietas yaitu relaksasi benson. Tujuan karya ilmiah ini adalah menganalisis tingkat anxietas pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan intervensi relaksasi benson. Metode dalam karya ilmiah ini menggunakan pendekatan study case pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan masalah anxietas di Ruang Kebidanan RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2024 yang dilakukan pada 6-11 Mei 2024. Studi kasus ini menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan perioperatif, kuesioner kecemasan zung self anxiety rating scale dan wawancara. Hasil dari analisis ini tingkat anxietas pre operasi SC skor 70 (kecemasan sedang). Penyebab anxietas yaitu kehamilan tidak direncanakan yang menyebabkan ketakutan dalam menghadapi operasi karena pengalaman operasi sebelumnya yang buruk dan adanya tekanan ekonomi yang tidak stabil. Faktor kontribusi anxietas yaitu faktor pengetahuan, pendidikan, pengalaman operasi sebelumnya yang buruk, ekonomi dan dukungan keluarga. Relaksasi benson menghasilkan hormone endorphin dan enkhephalin yang dapat menenangkan dan membuat pasien lebih rileks sehingga kecemasan berkurang. Setelah diberikan intervensi relaksasi benson sebanyak 3 kali sehari selama 3 hari, skor kecemasan menurun menjadi 48 (kecemasan ringan). Sehingga diharapkan relaksasi benson dapat diterapkan untuk menurunkan anxietas pada pasien pre operasi *section caesarea*.

Kata Kunci : Anxietas, Relaksasi Benson dan *Sectio Caesarea*
Daftar Pustaka : 55 (2013-2024)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific, June 2024

Deva Nada Liana Sari

ANALYSIS OF ANXIETY LEVELS IN PREOPERATIVE SECTION CAESAREA PATIENTS WITH BENSON RELAXATION INTERVENTION AT RSU MUHAMMADIYAH METRO IN 2024

(xv +109 pages, 9 tables, 1 pictures dan 8 appendices)

ABSTRACT

In the world, 46.1% of births are through SC, in Indonesia SC is 17.6%, in Lampung Province SC is 13.2%, the highest SC is in Bandar Lampung city at 12.5%, followed by Metro city at 24.7% and at RSU Muhammadiyah Metro in January-April 2024 as many as 84.2%. Caesarean section surgery can cause anxiety before surgery. The impact of anxiety can hinder wound healing, prolong the duration of hospitalization, increase the cost of treatment, thereby harming the patient himself. Nurses have an important role in providing nursing care to reduce anxiety. One technique to reduce anxiety is Benson relaxation. The aim of this scientific work is to analyze the anxiety level of preoperative caesarean section patients with Benson relaxation intervention. The method in this scientific work uses a case study approach on preoperative caesarean section patients with anxiety problems in the Midwifery Room at RSU Muhammadiyah Metro in 2024 which was carried out on 6-11 May 2024. This case study uses a perioperative nursing care assessment sheet, an anxiety questionnaire zung self anxiety rating scales and interviews. The result of this analysis was that the pre-SC surgery anxiety level was a score of 70 (moderate anxiety). The cause of anxiety is unplanned pregnancy which causes fear of facing surgery due to bad previous surgical experience and unstable economic pressures. Contributing factors to anxiety are knowledge, education, poor previous surgical experience, economics and family support. Benson relaxation produces endorphin and enkephalin hormones which can calm and make patients more relaxed so that anxiety is reduced. After being given Benson relaxation intervention 3 times a day for 3 days, the anxiety score decreased to 48 (mild anxiety). So it is hoped that Benson relaxation can be applied to reduce anxiety in patients pre-caesarean section surgery.

Keywords : Anxiety, Benson Relaxation and Sectio Caesarea
Bibliography : 55 (2013-2024)