

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi dengan intervensi relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam di RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2024, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi adalah usia, jenis kelamin, kelemahan dan pengalaman sebelumnya.
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi berada pada rentang nyeri sedang (skala nyeri 5). Yang ditandai dengan pasien merasakan nyeri pada bagian luka operasi bagian perut kanan bawah dan mengidentifikasi skala nyeri menggunakan NRS (Numeric Rating Scale) sebelum diberikan relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam adalah skala 5 (nyeri sedang).
3. Penerapan relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam selama 4 hari dengan 1 hari evaluasi yaitu pada tanggal 7 – 10 Mei 2024 di RS Bhayangkara Polda Lampung, didapatkan bahwa nyeri dirasakan oleh Nn.T mengalami penurunan nyeri. Pasien sebelum diberikan implementasi relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam merasakan nyeri dengan skala 5 dan setelah dilakukan implementasi menurun menjadi skala 2. Studi kasus ini memberi dasar bahwa relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam dapat diaplikasikan dalam upaya intervensi pendukung terhadap penurunan nyeri pasien post operasi appendiktomi di RS Bhayangkara Polda Lampung.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan dan memfasilitasi pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut yang sering muncul pada pasien post operasi dengan memberikankan teknik relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam yang telah terbukti menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi.

2. Bagi perawat

Diharapkan dapat melakukan prosedur asuhan keperawatan sesuai dengan standar yang berlaku sesuai dengan tahapan pengkajian, perumusan, diagnosis keperawatan, pembuatan intervensi keperawatan, pelaksanaan implementasi dan evaluasi berdasarkan standar yang berlaku.

3. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan agar mempertahankan mutu pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan dan diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan.