

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir, Mei 2024

Febri Ani Ceasaria

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN APPENDIKTOMI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN TERAPI MUSIK ALAM DI RS BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG TAHUN 2024

(xiv + 77 halaman, 6 tabel, 5 gambar dan 5 lampiran)

ABSTRAK

Insiden apendisitis di dunia tahun 2021 mencapai 300.000 kasus. Insiden puncak terjadi pada kelompok usia 15-19 tahun. Data tahun 2018 di provinsi Lampung kasus apendisitis ditemukan sebanyak 1.292 penderita. Di Rumah sakit Bhayangkara Polda Lampung terdapat sebanyak 43 kasus apendisitis, pada bulan Januari – April tahun 2024 didapatkan 17 tindakan appendiktomi. Post Appendiktomi akan menimbulkan rasa nyeri yang mengganggu kenyamanan pasien. Tujuan penyusunan Karya Ilmiah ini adalah untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien appendiktomi dengan intervensi relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam. Subjek asuhan pada karya ilmiah ini pasien post appendiktomi. Lokasi dan waktu pengambilan data pada tanggal 06 Mei – 13 Mei 2024 di RS Bhayangkara. Pemberian intervensi setelah 6 jam post operasi dengan waktu 5-15 menit, dengan cara relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam. Metode yang digunakan yaitu observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan rekam medis pasien. Pengkajian dilakukan menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan post appendiktomi. Penilaian tingkat nyeri menggunakan lembar observasi skala nyeri yang dilakukan sebelum dan sesudah pemberian intervensi dengan alat ukur *Numeric Rating Scale*. Hasil observasi sebelum intervensi pada pasien post appendiktomi didapatkan skala nyeri 5 artinya pasien merasakan nyeri sedang. Setelah dilakukan intervensi sampai akhir hari perawatan didapatkan skala nyeri pasien 2 artinya nyeri yang dirasakan pasien nyeri ringan. Terdapat empat faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri yaitu usia, jenis kelamin, kelemahan dan pengalaman sebelumnya. Peneliti berharap tenaga kesehatan dapat menerapkan intervensi relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam sebagai terapi alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post appendiktomi.

Kata Kunci : Tingkat nyeri, Relaksasi Nafas Dalam, Terapi Musik Alam, post Appendiktomi.

Daftar Pustaka :34 (2013-2024)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL, EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final scientific work, May 2024**

Febri Ani Cesaria

ANALYSIS OF PAIN LEVELS OF APPENDICTOMY PATIENTS WITH DEEP BREATHING RELAXATION INTERVENTIONS AND NATURAL MUSIC THERAPY AT BHAYANGKARA HOSPITAL POLDA LAMPUNG IN 2024.

(xiv + 77 page, 6 tables, 5 picture, 5 attachments)

ABSTRACT

The incidence of appendicitis in the world in 2021 reached 300,000 cases. The peak incidence occurs in the 15-19 year age group. Data from 2018 in Lampung province found 1,292 cases of appendicitis. At the Bhayangkara Polda Lampung Hospital there were 43 cases of appendicitis, in January - April 2024 there were 17 appendectomies. Post appendectomy will cause pain which will disturb the patient's comfort. The purpose of preparing this Scientific Work is to analyze the level of pain in appendectomy patients with deep breathing relaxation interventions and natural music therapy. The subject of care in this scientific work is a post-appendectomy patient. Location and time of data collection on 06 May – 13 May 2024 at Bhayangkara Hospital. The intervention was given after 6 hours post-surgery for 5-15 minutes, by means of deep breathing relaxation and natural music therapy. The methods used are observation, interviews, physical examination and patient medical records. The assessment was carried out using the post appendectomy nursing care assessment sheet. Pain level assessment uses a pain scale observation sheet which is carried out before and after the intervention with the Numeric Rating Scale measuring tool. The results of observations before intervention in post-appendectomy patients showed a pain scale of 5, meaning the patient felt moderate pain. After the intervention was carried out until the end of the treatment day, the patient's pain scale was 2, meaning the pain felt by the patient was mild. There are four factors that influence the level of pain, namely age, gender, weakness and previous experience. Researchers hope that health workers can apply deep breathing relaxation interventions and natural music therapy as alternative therapies to reduce pain levels in post-appendectomy patients.

Keywords: Pain Level, Deep Breathing Relaxation, Natural Music Therapy, Post Appendectomy.

Bibliography : 34 (2013-2024)