

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *Transurethral Resection Of The Prostate* dengan intervensi Relaksasi Benson di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2024, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri pada pasien post operasi *Transurethral Resection of The Prostate* pada skala nyeri 5 termasuk dalam kategori nyeri sedang dengan menggunakan alat ukur *numeric rating scale*.
2. Penyebab utama nyeri pada pasien post operasi *Transurethral Resection of The Prostate* selain akibat luka post operasi adalah aliran urine tidak lancar karena ada sumbatan bekuan darah.
3. Faktor kontribusi nyeri pada pasien post operasi *Transurethral Resection of The Prostate* yaitu jenis operasi, daerah operasi, jenis anestesi, dan faktor-faktor pasien antara lain usia, jenis kelamin, gaya koping, faktor keyakinan, lingkungan dan individu pendukung.
4. Mekanisme intervensi Relaksasi Benson mempengaruhi bagian otot-otot tubuh menjadi rileks sehingga menimbulkan perasaan tenang dan nyaman. Perasaan rileks akan diteruskan ke hipotalamus untuk menghasilkan *corticotropin relaxing factor (CRF)* yang merangsang kelenjar di bawah otak yang menghasilkan hormone *endorphine* yang membuat kehidupan dalam situasi normal menjadi tidak terasa menyakitkan. Setelah diberikan intervensi 1x sehari setiap pertemuan selama 4 hari dengan anjuran pasien dapat melakukan intervensi secara mandiri maka menunjukkan hasil tingkat nyeri pasien dari skala 5 menjadi 1 bila dibandingkan dengan tanpa intervensi sesuai penelitian yang dilakukan oleh Eka (2022) menunjukkan bahwa pada pasien post operasi TURP dengan masalah nyeri akut pada evaluasi pertama klien menunjukkan skala nyeri 5 setelah dilakukan hari ke 3 klien menunjukkan skala nyeri 3.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Hasil analisis ini diharapkan dapat menjadi masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan yang berhubungan dengan mengurangi tingkat nyeri pasien post operasi serta diharapkan perawat dapat menjadikan Relaksasi Benson sebagai intervensi tambahan untuk pasien post operasi *Transurethral Resection of The Prostate*.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil analisis ini diharapkan dapat bermanfaat bagi rumah sakit khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan RSUD Jend. Ahmad Yani Metro pada pasien post operasi *Transurethral Resection of The Prostate* dengan intervensi Relaksasi Benson.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil analisis ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan informasi dalam memberikan asuhan keperawatan pada penanganan kasus post operasi *Transurethral Resection of The Prostate* dengan intervensi Relaksasi Benson serta meningkatkan pemahaman dan ilmu mahasiswa.