

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Senam Kaki Diabetes pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Miletus yang Mengalami Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Kotabumi II”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Leni Indriani Santi, SKM, M.Kes Kepala Puskesmas Kotabumi II dan staf sebagai tempat pengambilan studi kasus
3. Tori Rihianto, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang.
4. Sono, SKp.M.Kep, selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Kotabumi
5. Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Fitarina, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Heni Apriyani M.Kep., Sp.KMB selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan pada karya tulis ilmiah ini
8. Kepada kedua orang tua saya tercinta Alm. Arief Hidayat yang biasa saya

sebut papa, cinta pertama saya banyak hal yang menyakitkan saya lalui tanpa sosok papa, babak belur dihajar kenyataan yang terkadang tidak sejalan. Rasa iri dan rindu yang sering kali membuat saya terjatuh tertampar realita. Tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga saya kepada beliau dan kepada ibu Desyana Purnama Dewi S.Pd yang biasa saya sebut mama yang sudah membesarkan, mendidik dan menjadi alasan sampai saat ini saya bertahan, yang selama ini selalu mendoakan, menyayangi dan memberikan dukungan kepada saya tanpa henti, dan tak lupa kepada Alm. Sukarman papa tiri saya tersayang terimakasih sudah hadir di kehidupan saya, memberikan dukungan dan doa sehingga saya bisa melewati hari hari saya tanpa kekurangan kasih sayang seorang papa walaupun pada akhirnya saya sakit dan tertatih sendiri tanpa engkau temani lagi.

9. Kepada adik saya Deka Dwi Septyo Hadi yang sudah memberikan dukungan walaupun lewat celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan serta motivasi dan terimakasih kepada keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik secara moril maupun material.
10. Teruntuk teman teman regular 2 terutama Tika, Reni, Pirda dan Intan Terimakasih selalu memberikan motivasi, semangat tanpa henti orang-orang yang selalu ada dibalik layar, membersamai dalam perjuangan dan selalu mau saya repotkan, semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan.
11. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Kotabumi, April 2024

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Ardesta Asa Surdjani
Nim : 2114471054
Tempat, tanggal lahir : Sendang Agung, 21 Februari 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Lintas Timur RT/RW 002/003, Desa
Sendang Agung, Kecamatan Bandar Mataram,
Kabupaten Lampung Tengah
No. Hp : 085718460254
Email : desyanapunamadewi83@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Program Studi DIII keperawatan Kotabumi : Lulus tahun 2024
SMK Tri Bhakti Alhusna : Lulus tahun 2021
SMPN 1 Bandar Mataram : Lulus tahun 2018
SDN 2 Sendang Agung : Lulus tahun 2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Ardesta Asa Surdjani
Nim : 2114471054
Prodi : D3 Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Senam Kaki Diabetes pada Pasien Lansia dengan
Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Kotabumi II

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

()

Pembimbing 2 : Fitarina, SKM, M.Kes
NIP. 1968041219990032014

()

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Ardesta Asa Surdjani
NIM : 2114471054
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Senam Kaki Diabetes pada Pasien Lansia dengan Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Kotabumi II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji1 : Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB
NIP.197304181995032001 ()

Penguji2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP.197406131998032003 ()

Penguji3 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP.196804121990032014 ()

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, SKp., M.Kep
NIP.196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 3 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ardesta Asa Surdjani
Tempat, Tanggal Lahir : Sendang Agung, 21 Febuari 2003
NIM : 2114471054
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jalan Lintas Timur RT/RW 002/003, Desa Sendang Agung, Kecamatan Bandar Mataram, Kabupaten Lampung Tengah
Nomor Telp. : 085718460254
Alamat Email : desyanapurnamadewi83@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Senam Kaki Diabetes pada Pasien Lansia dengan Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Kotabumi II” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarism, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal : Mei 2024

Pembimbing 1

Yang membuat pernyataan



Ns. Deni Metri, S.Kep., M.kes

NIP. 197406131998032003



Ardesta Asa Surdjani

NIM. 2114471054

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ardesta Asa Surdjani
NIM : 2114471054
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Senam kaki Diabetes untuk menurunkan Kadar Gula Pada Pasien lansia Penderita Diabetes Miletus di Puskesmas Kotabumi II” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Kotabumi

Pada Tanggal : 3 Juni 2024

Yana Mawetelan

Ardesta Asa Surdjani
NIM. 2114471054

MOTTO HIDUP

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).
Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap.”

(QS. Alinsyirah,6-8)

“ Allah tidak akan membebani mereka melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya”

(QS. Al Baqarah: 286)

“ Orang lain ga akan paham masa sulit kita yang mereka ingin tahu bagian success stories kita. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, semangat!!