

LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pernyataan Persetujuan/Inform Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan resiko yang mungkin timbul dalam pelaksanaan senam kaki diabetes, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** ikut dalam pelaksanaan tindakan senam kaki diabetes.

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam pelaksanaan senam kaki diabetes ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju :

Ya/Tidak

Keterangan	Tanggal	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Klien : Ny. R Usia : 63 th Alamat : Tanjung Aman, Kotabumi Selatan, Lampung Utara	16-17 Februari 2024	

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 2: *Ethical Clearance*

Lampiran 3: Instrumen Studi Kasus

INSTRUMEN CHECKLIST

NAMA : Ny. R

USIA : 63 tahun

Hari ke-	mengantuk	Lelah	Rasa lapar	Kadar glukosa dalam darah
1				
2				
3				

PENGAJIAN STATUS KOGNITIF

Nama Pasien : Ny.R

Umur : 63 Tahun

Alamat : Tanjung Aman

Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)

Benar	Salah	No	Pertanyaan
0		01	Tanggal berapa hari ini?
0		02	Hari apa sekarang?
0		03	Apa nama tempat ini?
0		04	Dimana Alamat ini?
0		05	Berapa umur anda?
0		06	Kapan anda lahir? (minimal tahun)
0		07	Siapa presiden Indonesia sekarang?
0		08	Siapa presiden Indonesia sebelumnya?
0		09	Siapa nama ibu anda?
0		10	Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun
0		Total nilai	

Keterangan:

Benar = nilai 0

Salah = nilai 1

Interpretasi

Salah 0-3: fungsi intelektual utuh

Salah 4-5: fungsi intelektual kerusakan ringan

Salah 6-8: fungsi intelektual kerusakan sedang

Salah 9-10: fungsi intelektual kerusakan berat

PENGAJIAN APGAR KELUARGA

Nama Klien : Ny.R Tanggal : 12 februari 2024
Jenis kelamin : Perempuan Umur : 64 tahun
Agama : Islam Suku : Lampung
Alamat : Tanjung Aman Pewawancara : Asa

No.	Item penilaian	Selalu (2)	Kadangkadang (1)	Tidak pernah (0)
1.	Saya puas dapat kembali bersama keluarga (teman-teman) karena mereka selalu membantu saat saya sedang kesusahan.	2		
2.	Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) dalam membicarakan sesuatu untuk membantu memecahkan masalah saya.	2		
3.	Saya puas ketika keluarga (teman-teman) menerima dan mendukung keinginan saya dalam beraktivitas	2		
4.	Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) dalam merespon emosi-emosi saya seperti marah, sedih dan mencintai.	2		
5.	Saya puas dengan keluarga (teman-teman) dalam menyediakan waktu bersama untuk mengekspresikan perasaan (emosi) dan merespon perasaan tersebut	2		
Jumlah		10		

Skor Nilai

- 0-3 : Disfungsi keluarga tinggi
- 4-6 : Disfungsi keluarga sedang
- 7-10: Disfungsi keluarga rendah

PENGAJIAN STATUS FUNGSIONAL

(Indeks Kemandirian Katz)

No.	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	2	3	4
1.	Mandi Mandiri: Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ektermitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya Tergantung: Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dan bak mandi, serta tidak mandi sendiri	√	
2.	Berpakaian Mandiri: Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepas pakaian, mengancing/mengikat pakaian Tergantung: Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian	√	
3.	Ke kamar kecil Mandiri: Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri Tergantung: Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot	√	
4.	Berpindah Mandiri: Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri Bergantung: Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu atau lebih berpindah	√	

No.	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	2	3	4
5.	<p>Kontinen Mandiri: BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri</p> <p>Tergantung: Inkontenensia parsial atau total, penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pempers)</p>	√	
6.	<p>Makan Mandiri: Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri</p> <p>Tergantung: Bantuan dalam mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makanan parental (NGT)</p>	√	

Beri tanda (√) yang sesuai dengan kondisi klien

Analisi Hasil:

Nilai A : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAB/BAK), berpindah, Ke kamar kecil, mandi dan berpakaian.

Nilai B : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut

Nilai C : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi dan satu fungsi tambahan

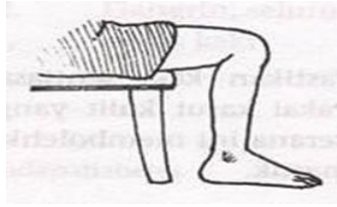
Nilai D : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan

Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar Mandi, berpindah dan satu fungsi tambahan

Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

SOP (Standar operasional) Senam Kaki Diabetes

- a. Duduk dengan baik di atas kursi sambil meletakkan kaki ke lantai



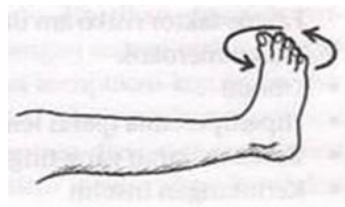
- b. Sambil meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas dan dibengkokkan ke bawah sebanyak 10 kali.



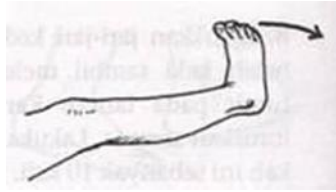
- c. Sambil meletakkan tumit di lantai, angkat telapak kaki ke atas. Kemudian, jari-jari kaki diletakkan di lantai sambil tumit kaki diangkat ke atas. Langkah diulangi sebanyak 10 kali.



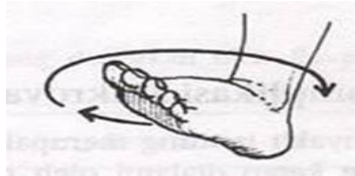
- d. Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian depan kaki diangkat ke atas dan putaran 360 ° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.



- e. Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Tumit diangkat dan putaran 360° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.



- f. Kaki diangkat ke atas dengan meluruskan lutut. Putaran 360° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali



- g. Lutut diluruskan dan dibengkokkan ke bawah sebanyak 10 kali. Ulangi langkah ini untuk kaki yang sebelah lagi.



- h. Letakkan sehelai kertas koran di lantai. Remas kertas itu menjadi bola dengan kedua kaki. Kemudian, buka bola itu menjadi kertas yang lebar menggunakan kedua belah kaki. Langkah ini dilakukan sekali saja.



Sumber : setyoadi dan kushariyadi.2011. *Terapi Modalitas keperawatan pada klien psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba medika.

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I







Nama : Ardesta Asa Surdjani

NIM : 2114471054

Program Studi : DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Judul KTI : PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN LANSIA PENDERITA
DIABETES MILETUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA
BUMI II

Pembimbing I : Ns.Deni Metri, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal		Paraf
1.	19 Januari 2024	- Penetapan Judul	
2.	25 Januari 2024	- Perbaikan Latar Belakang - Perbaikan manfaat Penulis	
3.	6 Febuari 2024	- Perbaikan Latar Belakang - Perbaikan Rumusan Masalah - Perbaikan Tujuan Penelitian	
4.	19 Febuari 2024	- Perbaikan Tinjauan pustaka - Perbaikan konsep senam - Tambahkan konsep kadar gula	
5.	24 Febuari 2024	- Tambahkan SOP senam	
6.	1 April 2024	- Tambahkan Efidenbes di BAB 2 - Perbaikan metode penelitian	

7. 2 April 2024

- Tambahkan faktor yang mempengaruhi kadar gula dan cara pemeriksaan
- Tambahkan dipengkajian minum obat.
- Tambahkan Durasi Senam di bagian Definisi operasional



8. 26 April 2024

- Perbaiki Kesimpulan dan saran
- Perbaiki bagian intervensi



Acc Ujian Sidang

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Ardesta Asa Surdjani
 NIM : 2114471054
 Program Studi : DIII KEPERAWATAN KOTABUMI
 Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetes Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Miletus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bumi II
 Pembimbing 2 : Fitarina S.K.M, M,kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	23 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> - BAB 1 - v - Perbaikan penulisan - Perbaikan spasi 	f
2.	25 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> - BAB 1 - v - Perbaikan jarak judul - Perbaikan batas kanan kiri 	f
3.	29 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> - BAB 1 - v - Perbaikan penomoran - Perbaikan antar paragraf 	f
4.	04 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> - BAB 1 - IV - Perbaikan kata asing - Perbaikan penulisan daftar isi 	f
5.	06 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> - BAB 1 - v - Perbaikan Rata Samping kanan kiri - Perbaikan daftar singkatan 	f
6.	09 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> - BAB 1 - v - Perbaikan spasi - Perbaikan jarak 	f

7. 13 April 2024 - BAB 1-V
- perbaikan penomoran
- Perbaikan spasi

8. 14 April 2024 - BAB 1-V
- cek yk, sk yk pulsatif &
- Si fues

+

Lampiran 5: Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

