

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis di Desa Tanjung Aman Wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.). Pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Leni Indriana Shanty, SKM., Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara sebagai tempat pengambilan kasus untuk subyek penelitian.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
5. Ns. Deni Metri, M.Kes selaku pembimbing I atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Fitarina, SKM.,M.Kes selaku pembimbing II atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Kedua orang tua saya, bapak Antajab yang hingga detik ini terus berjuang untuk memberikan yang terbaik kepada putrinya baik secara materi maupun

dukungan, atas barokah doa dan ikhtiar. Untuk mama Sarah yang telah melahirkan saya dengan penuh kasih dan perjuangan yang luar biasa. Suatu hal yang perlu Bapak dan mama ketahui, saya sangat menyayangi dan mencintai kalian berdua. Tolong hidup lebih lama didunia, izinkan saya mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini.

8. Teteuku, Andini terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan karya tulis ini.
10. Civitas Akademik yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih telah membantu, menjaga demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 16 Januari 2024

  
Annisa Tri Andani  
2114471052

## BIODATA PENULIS



Nama : Annisa Tri Andani  
Nim : 2114471052  
Tempat tanggal lahir : Waknanan 1 februari 2003  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat : Bonglai RT 01 RW 010 Kecamatan Banjit  
Kabupaten Waykanan

### Riwayat pendidikan

Proram Studi DIII : Lulus tahun 2024  
Keperawatan Kotabumi  
MA Alfatah Natar : Lulus tahun 2021  
SMP Negri 3 Bonglai : Lulus tahun 2018  
SD Negri 1 Bonglai : Lulus tahun 2015

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ini di anjurkan oleh

Nama : Annisa Tri Andani  
Nim : 2114471052  
Program studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Teknik Kompres Hangat Terhadap Penurunan  
Intensitas Nyeri Pada Pasien Lansia Dengan Gastritis Di  
Desa Tanjung Aman Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes  
NIP. 197406131998032003

(.....)

Pembimbing 2 : Fitarina, SKM., M. Kes  
NIP. 196404121990032014

(.....)

Di setujui di : Kotabumi  
Tanggal Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Tri Andani  
Tempat tanggal lahir : Way Kanan 1 Februari 2003  
Nim : 2114471052  
Program studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Alamat rumah : Bonglai RT 01 RW 010 Kecamatan Banjit,  
Kabupaten Waykanan  
No. Hp : 087860644082  
Alamat email : [annisatriandani3@gmail.com](mailto:annisatriandani3@gmail.com)

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Lansia Dengan Gastritis Di Desa Tanjung Aman Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II.” **Bebas plagiagarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terhadap indikasi plagiatrisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku Di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi .

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat : Kotabumi  
Tanggal :

Mengetahui  
Pembimbing 1



Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes  
NIP . 197406131998032003

Yang membuat pernyataan



Annisa Tri Andani  
NIM.2114471052

## HALAMAN PENGESAHAN

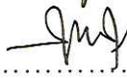
Karya Tulis Ilmiah Ini Dianjurkan Oleh :

Nama : Annisa Tri Andani  
Nim : 2114471052  
Program studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Teknik Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Lansia Dengan Gastritis Di Desa Tanjung Aman Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

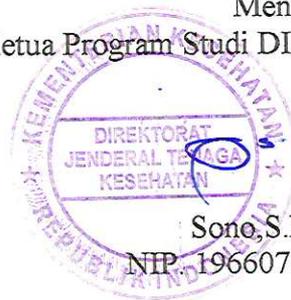
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Pogram Studi DIII Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 1989031622022032004 (.....)

Penguji 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197406131998032003 (.....)

Penguji 3 : Fitarina, SKM., M. Kes  
NIP. 196404121990032014 (.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi ,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 1966076119930331003

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada tanggal : Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Tri Andani  
Nim : 2114471052  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan ,menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya saya yang berjudul “Penerapan Teknik Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Lansia Dengan Gastritis Di Desa Tanjung Aman Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II“ beserta perangkat yang ada. Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, program studi DIII keperawatan kotabumi berhak menyimpan, mengalih media /formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta .

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya .

Dibuat : Kotabumi

Tanggal :

Yang Menyatakan



Annisa Tri Andani  
NIM. 2114471052

## MOTTO

“Mustahil Allah membawa mu sejauh ini hanya untuk gagal, engkau sudah berjuang sejauh ini, engkau sudah berikhtiar sehebat ini. Allah inginkan kita jadi hamba-hamba terbaik dihadapan nya, hamba-hamba yang mulia jiwanya dengan setiap ikhtiar yang di upayakannya dan pasti allah sudah menyimpan takdir terbaik untuk kita lewati di hari-hari yang akan datang. Yakin sama Allah sebaik baik penulis takdir hanya allah.”

(Ustad zirfanrizkihaas)

“Biar sulit, teruskan!

Biar lambat, tetap melangkah!

Hal-hal hebat tidak mungkin tercapai dalam satu waktu.”

(Annisa Tri Andani )

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS.Al-insyirah, 6-8)