

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Karakteristik subyek penelitian klien mengeluh luka pada ibu jari kaki, luka terasa nyeri, luas luka 3cm x 2cm dengan kedalaman 0,5 cm, warna dasar luka merah. Luka infeksi, terdapat eksudat, tercium aroma tidak sedap. Terdapat keluhan penyerta sering merasa lapar, sering haus, sering kencing pada malam hari, terasa kesemutan pada kaki sebelah kiri dan GDS 362 mg/dl.
2. Implementasi perawatan luka menggunakan NaCl 0,9% sesuai SOP untuk mengatasi masalah gangguan integritas kulit dan jaringan selama 3 hari.
3. Terjadi peningkatan integritas kulit dan jaringan dibuktikan dengan luka mengalami perbaikan dilihat dari kondisi luka sudah tidak terdapat eksudat, aroma tidak sedap menurun, nyeri berkurang, infeksi menurun sehingga masalah gangguan integritas jaringan didapatkan hasil luka membaik sebagian.
4. Dari hasil analisis penelitian ini bahwa perawatan luka menggunakan NaCl 0,9% dapat meningkatkan integritas kulit dan jaringan.

#### **B. Saran**

1. Bagi Penulis

Hasil implementasi ini diharapkan dapat memberi masukan bagi peneliti selanjutnya untuk mengaplikasikan penerapan perawatan luka pada pasien penderita ulkus diabetikum dengan waktu yang lebih maksimal dan memberikan edukasi pada klien dan keluarga bagaimana cara merawat luka ulkus diabetikum serta mengenal tanda-tanda infeksi.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian dapat diterima sebagai masukan dalam meningkatkan kualitas pelayanan pada klien dengan ulkus diabetikum untuk menurunkan resiko infeksi dan resiko dilakukannya amputasi.

### 3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan dengan perawatan luka yang diberikan luka klien sembuh, klien mencukupi asupan nutrisi dengan meningkatkan makanan tinggi protein untuk mempercepat penyembuhan luka. Serta klien dapat memperhatikan kondisi kesehatannya dengan sering memeriksa keadaan kaki dan menggunakan alas kaki yang sesuai supaya dapat terhindar dari trauma dan luka yang berulang.