

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada orangtua yang saya sayangi dan saya cintai, bapak M. Umar dan ibu Umiyani terima kasih banyak karena senantiasa mendo’akan setiap waktu, memberi masukan, serta nasihat dan dukungan setiap saat. Terimakasih atas kasih sayang yang tak terhingga, Abang dan kakakku, Saiful Bahri, Melfa Marta L, Rina Oktavia, Risma Yulia terima kasih sudah menemani, mendo’akan, dan memberi semangat yang tiada hentinya.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Triyana Putri, S.ST., M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara.
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
5. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan, Sekaligus Selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Madepan Mulia, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku pembimbing 1 Karya Tulis Ilmiah, yang telah memberikan waktunya untuk membimbing saya, yang senantiasa membimbing dengan sabar, memberikan motivasi, serta semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 2 Karya Tulis Ilmiah, yang telah memberikan waktu nya untuk membimbing saya, yang senantiasa membimbing dengan sabar, memberikan motivasi, serta semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga besar angkatan Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi terutama kepada Alfiyya, Tia, Novia, Hani, Bela, Riska, terima kasih atas kekompakannya memberikan semangat, dan dukungan kepada penulis selama penulisan karya tulis ilmiah ini, Kepada kakak ku Indah saputri terima kasih atas dukungan dan semangatnya, kepada adik-adikku Abel, Sherli, Putri, Devi, Winda, terima kasih atas dukungan dan semangatnya, selamat berjuang.
9. Kepada sahabat saya Salma, Kiran, Lidya, dan Mula, terimakasih karena telah menemani hingga saat ini, selalu memberi semangat dan support, selalu mau menjadi pendengar yang baik, dan selalu ada dikala penulisi senang maupun susah, semoga kita bisa selalu dipermudah dalam urusan, dan impian kita masing-masing bisa tercapai, Aamiin.
10. Seluruh Dosen dan staff kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 17 Januari 2024



Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Anisa Karmila
NIM : 2114471025
Tempat, Tanggal Lahir : Kedondong, 22 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Raya Pasar Lama Desa Kedondong RT/RW
001/002 Kecamatan Kedondong Kabupaten
Pesawaran Lampung
No. HP : 081438089523
Email : annisakarmila314@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SDN 1 Kedondong : lulus tahun 2015
MTS Negeri 1 Pesawaran : lulus tahun 2018
MAN 1 Pesawaran : lulus tahun 2021
Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Tercatat mahasiswa TA 2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Anisa Karmila
NIM : 2114471025
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara

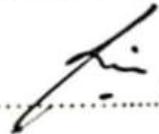
Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004

()

Pembimbing 2 : Ns. Rina Mariani, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197110071995032005

()

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 16 Mei 2024

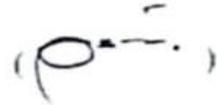
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Anisa Karmila
NIM : 2114471025
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

()

Penguji 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004

()

Penguji 3 : Ns. Rina Mariani, M.Kes
NIP. 197110071995032005

()

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 10 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Karmila
Tempat, Tanggal Lahir : Kedondong, 22 September 2002
NIM : 2114471025
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jl. Raya Pasar Lama Desa Kedondong RT/RW
001/002 Kecamatan Kedondong Kabupaten
Pesawaran Lampung

Nomor Telp. : 081438089523
Alamat Email : annisakarmila314@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Karya Tulis Ilmiah saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 16 Mei 2024

Mengetahui
Pembimbing I,

Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004

Yang membuat pernyataan,

Anisa Karmila
NIM. 2114471025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Karmila
NIM : 2114471025
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 16 Mei 2024

Yang Menyatakan.

Anisa Karmila
NIM.2114471025

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah, 2: 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah, 94: 5-6)

“Obat dari tenangnya jiwa adalah menerima dan meyakini bahwa takdir Allah itu selalu baik, berprasangka baiklah kepada Allah karena sesungguhnya Allah tergantung prasangka hamba-Nya kepada-Nya”

(Ustadz Hanan Attaki)