

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi laparatomi, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan post operasi laparatomi dengan tindakan teknik non farmakologis kompres hangat. Adapun setelah dilakukan analisis terhadap pasien, penulis mendapatkan faktor yang menyebabkan nyeri pada pasien post operasi laparatomi yaitu pasien terkendala dalam melakukan flatus sehingga perut mengalami ketegangan yang menyebabkan nyeri di area operasi semakin meningkat dan pasien juga terkendala untuk melakukan mobilisasi dini, maka dari itu penulis melakukan intervensi kompres hangat pada bagian abdomen di sekitar area operasi yang bertujuan untuk merangsang otot perut dan melancarkan peredaran darah sehingga dapat membantu pasien untuk flatus.
2. Efektifitas pemberian teknik non farmakologis terhadap intensitas nyeri post operasi laparatomi yang dilakukan penulis terdapat perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Nyeri yang dirasakan pasien mengalami penurunan. Hal ini dibuktikan dengan menggunakan skor *numeric rating scale* pada pasien hari pertama dengan skala nyeri 6 kemudian setelah dilakukan teknik non farmakologis kompres hangat selama 4 hari didapatkan perubahan skala nyeri pada pasien dengan skala nyeri 2.
3. Intervensi kompres hangat sangat berpengaruh dalam menurunkan skala nyeri khususnya pada pasien post operasi laparatomi, karena kompres hangat dapat menyebabkan pelebaran pembuluh darah, menurunkan kekentalan darah, menurunkan ketegangan otot, meningkatkan metabolisme jaringan, sehingga pasien post operasi laparatomi yang terkendala oleh flatus dapat diberikan intervensi kompres hangat pada bagian abdomen disekitar area operasi.

**B. Saran****1. Bagi Penulis**

Bagi penulis selanjutnya dapat melanjutkan dalam penatalaksanaan perawatan nyeri pasca operasi laparatomi dengan menggunakan kompres hangat.

**2. Bagi Rumah Sakit**

Dapat direkomendasikan bagi Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan dengan melakukan kompres hangat dalam menurunkan nyeri pasca operasi laparatomi serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Maerdi Waluyo Kota Metro.

**3. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat menjadi pembaharuan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan post operasi laparatomi.