

**BAB IV**  
**HASIL TINJAUAN KASUS**

**A. NIFAS**

**a. 2 jam post partum**

Anamnesa oleh : Rida Yonata Nursaputri  
 Hari/Tanggal : Selasa, 09 Februari 2024  
 Waktu : 12.00

**Subjektik (S)**

1. Identitas

Istri	Suami
Nama : Ny. S	Tn.
Umur : 24 Tahun	25 Tahun
Agama : Islam	Islam
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan : SMA	SMA
Pekerjaan : IRT	Wiraswasta
Alamat : Desa Bangun Rahayu, Kec. Katibung, Kab. Lampung Selatan	

2. Keluhan Utama : - Ibu mengatakan perutnya masih terasa mulas  
 - Ibu mengatakan ASI telah keluar berwarna kekuning-kuningan

**Objektif (O)**

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik  
 Kesadaran : *composmenis*  
 Keadaan Emosional : Stabil  
 TTV : TD : 110/80 mmHg RR : 22 x/m  
 N : 81 x/m S : 36.6 C

## B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : tidak *oedema* dan tidak pucat
2. Konjungtiva : Tidak Ikterik
3. Sklera : Merah Muda
4. Payudara
  - Pembesaran : ya, Simetris kanan dan kiri
  - Puting susu : menonjol
  - Benjolan : tidak ada
  - Pengeluaran : *colostrum*
5. Palpasi : kontraksi baik, TFU 2 jari dibawah pusat
6. Kandung kemih : kosong
7. Anogenital
  - Pengeluaran pervaginam : *lochea rubra*
  - Perenium : terdapat laserasi dan hecting derajat 2
8. Ekstremitas : baik, tidak terdapat *oedema*
  - tidak terdapat kemerahan
  - tidak terdapat varises
  - refflek patella (+)
9. Anus : tidak ada hemoroid

## ANALISA DATA (A)

Diagnose : Perempuan usia 24 tahun P1A0 2 jam postpartum

Masalah : perut masih terasa mulas

## Penatalaksanaan (P)

1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan bawah ibu dalam keadaan normal.
2. Menjelaskan pada ibu tentang rasa mulas yang dirasakannya adalah hal yang normal dikarenakan proses pengembalian rahim kebentuk semula.
3. Menjelaskan pada ibu tentang pentingnya mobilisasi pada ibu nifas yaitu Mempercepat proses involusi uteri, meningkatkan sirkulasi dan mencegah terjadinya tromboplebitis vena, Mempertahankan tonus otot, memperlancar



**ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Perempuan usia 24 tahun P1A0 6-8 jam postpartum

Masalah : perut masih terasa mulas

**Penatalaksanaan (P)**

1. Memberitahu hasil pemeriksaan yang meliputi tanda-tanda vital, TFU, payudara, pengeluaran pervaginam dalam keadaan normal.
2. Menjelaskan pada ibu tentang rasa mulas yang dirasakannya adalah hal yang normal dikarenakan proses pengembalian rahim ke bentuk semula.
3. Mengajarkan ibu senam nifas hari Pertama
4. Mengevaluasi gerakan senam nifas yang sudah diajarkan dan menganjurkan ibu untuk mengulanginya di rumah.
5. Memastikan ibu menyusui bayinya dengan benar
6. Menganjurkan ibu untuk bergantian menyusui bayinya pada payudara kanan dan kiri

**c. 2 hari postpartum**

Anamnesa oleh : Rida Yonata Nursaputri

Hari/Tanggal : Selasa, 10 Februari 2024

Waktu : 09.00

**Subjektik (S)**

Ibu mengatakan perutnya masih sedikit terasa mulas

**Objektif (O)****C. Pemeriksaan Umum**

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : *composmenis*

Keadaan Emosional : Stabil

TTV : TD : 120/80 mmHg RR : 22 x/m  
 N : 82 x/m S : 36.6 C

**D. Pemeriksaan Fisik**

4. Palpasi : kontraksi baik, 10,2 cm.
5. Kandung kemih : kosong
6. Anogenital  
 Pengeluaran pervaginam : *lochea rubra*  
 Perenium : terdapat laserasi dan hecing

**ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Perempuan usia 24 tahun P1A0 2 hari postpartum

Masalah : perut masih terasa mulas

**Penatalaksanaan (P)**

1. Memberitahu hasil pemeriksaan yang meliputi tanda-tanda vital, TFU, payudara, pengeluaran pervaginam dalam keadaan normal.
2. Menjelaskan pada ibu tentang rasa mulas yang dirasakannya adalah hal yang normal dikarenakan proses pengembalian rahim ke bentuk semula.
3. Mengajarkan ibu senam nifas hari kedua
4. Mengevaluasi gerakan senam nifas yang sudah diajarkan dan menganjurkan ibu untuk mengulangnya di rumah.
5. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri.

**d. 3 hari post partum**

Anamnesa oleh : Rida Yonata Nursaputri  
 Hari/Tanggal : Selasa, 11 Februari 2024  
 Waktu : 09.30 WIB

**Subjektik (S)**

Ibu mengatakan tidak ada keluhan  
 ibu mengatakan sudah BAB.





**f. 5 hari post partum**

Anamnesa oleh : Rida Yonata Nursaputri  
Hari/Tanggal : Selasa, 13 Februari 2024  
Waktu : 16.00 WIB

**Subjektif (S)**

Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

**Objektif (O)**

## 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik  
Kesadaran : *composmenis*  
Keadaan Emosional : Stabil  
TTV : TD : 110/80 mmHg RR : 22 x/m  
N : 81 x/m S : 36.6 C

## 2. Pemeriksaan Fisik

1. Palpasi : kontraksi baik, TFU 6,5 cm
2. Kandung kemih : kosong
3. Anogenital
  - Pengeluaran pervaginam : *lochea sanguelenta*
  - Perenium : terdapat laserasi dan hecing

**ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Perempuan usia 24 tahun P1A0 5 hari postpartum  
Masalah : ibu mengatakan tidak ada keluhan

**Penatalaksanaan (P)**

1. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal
2. Mengajarkan ibu senam nifas hari ke lima.

3. Mengevaluasi gerakan senam nifas yang sudah diajarkan dan menganjurkan ibu untuk melakukan dan mengulanginya dirumah.
4. Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan dirinya dan bayinya.

**g. 6 hari post partum**

Anamnesa oleh : Rida Yonata Nursaputri  
Hari/Tanggal : Selasa, 14 Februari 2024  
Waktu : 15.30 WIB

**Subjektik (S)**

Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

Ibu mengatakan tali pusat anaknya sudah lepas

**Objektif (O)**

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik  
Kesadaran : *composmenis*  
Keadaan Emosional : Stabil  
TTV : TD : 120/80 mmHg RR : 22 x/m  
N : 82 x/m S : 36.6 C

2. Pemriksaan Fisik

1. Palpasi : kontraksi baik, TFU 2 jari diatas simfisis
2. Kandung kemih : kosong
3. Anogenital
  - Pengeluaran pervaginam : *lochea sanguinolenta*
  - Perenium : terdapat laserasi dan hecing

**ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Perempuan usia 24 tahun P1A0 6 hari postpartum

Masalah : ibu mengatakan tidak ada keluhan

**Penatalaksanaan (P)**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal
2. Mengajarkan ibu senam nifas hari ke enam.
3. Mengevaluasi gerakan senam nifas yang sudah diajarkan dan menganjurkan ibu untuk melakukan dan mengulanginya dirumah
4. Menganjurkan ibu untuk rutin minum air putih

**h. 7 hari post partum**

Anamnesa oleh : Rida Yonata Nursaputri

Hari/Tanggal : Selasa, 15 Februari 2024

Waktu : 15.30 WIB

**Subjektik (S)**

Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

**Objektif (O)**

## 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : *composmenis*

Keadaan Emosional : Stabil

TTV : TD : 120/80 mmHg RR : 22 x/m

N : 82 x/m S : 36.6 C

## 2. Pemriksaan Fisik

1. Palpasi : kontraksi baik, TFU tidak teraba

2. Kandung kemih : kosong

3. Anogenital

Pengeluaran pervaginam : *lochea sanguinolenta*

Perenium : terdapat laserasi dan hecting

### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Perempuan usia 24 tahun P1A0 7 hari postpartum

Masalah : ibu mengatakan tidak ada keluhan

### **Penatalaksanaan (P)**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal.
2. Mengevaluasi senam nifas yang telah dilakukan dari hari pertama sampai hari ke enam.
3. Menganjurkan ibu tetap menjaga personal hygiene.
4. Menganjurkan ibu untuk sering menyusui bayinya.
5. Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi.