



BIODATA PENULIS

A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Rida Yonata Nursaputri
2. NIM : 2115401034
3. Program Studi : DIII Kebidanan Tanjung Karang
4. Tempat/Tanggal Lahir : Muara Sungkai, 14 Juli 2003
5. Agama : Islam
6. E-mail : yonatarida@gmail.com
7. Hp : 081368247660
8. Alamat : Jl.Raya Negeri Ratu, Ds. Negeri Ratu,Kec.Muara sungkai Kab. Lampung Utara

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN 03 Karya Sakti Lulusan Tahun 2015
2. SMP : SMPN 01 Tumijajar Lulusan Tahun 2018
3. SMA : SMAN 01 Tumijajar Lulusan Tahun 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**MANAJEMEN MOBILISASI PADA IBU NIFAS UNTUK
MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS**

Penulis

Rida Yonata Nursaputri / NIM : 2115401034

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes
Bandar Lampung, Mei 2024
Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Nelly Indrasari, S.SLT., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

Pembimbing Pendamping

Roslina, S.Psi, M.Kes.
NIP. 197105181989122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**MANAJEMEN MOBILISASI PADA IBU NIFAS UNTUK
MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS**

Penulis

Rida Yonata Nursaputri / NIM : 2115401034


Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

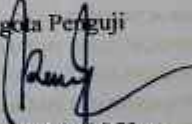



Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

Ketua Penguji


Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

Anggota Penguji


Roslina, S.Psi., M.Kes.
NIP. 197105181989122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang


Dr. Ika Fitriah Emeida, S.Sep., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rida Yonata Nursaputri

NIM : 2115401034

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : Manajemen Mobilisasi Pada Ibu Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uterus.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya,

Lampung Selatan, Mei 2024



Rida Yonata Nursaputri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "MANAJEMEN MOBILISASI PADA IBU NIFAS UNTUK MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS".

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat ahli madya kebidanan di jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes, selaku direktur politeknik kesehatan tanjung karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku ketua jurusan politeknik kesehatan tanjung karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku ketua program studi DIII kebidanan politeknik kesehatan tanjung karang.
4. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Roslina, S.Psi.M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah melakukan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Mugiati, SKM., M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini.
7. Siti Rohma Perbasya, S.keb. SKM., M.Kes, selaku Kepala PMB Siti Rohma yang telah memberikan izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2024

Penulis

PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih atas motivasi dan doa dari semua pihak yang telah ikut serta dalam membantu dan membimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Persembahkan Laporan Tugas Akhir dan terimakasih saya ucapkan untuk :

1. Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, Yang maha pengasih dan maha penyayang. Terimakasih telah memberikan kesehatan, kemudahan dan kelancaran bagi hamba dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Kepada kedua orang tua saya ayah Riduan dan umi Emyu Amri, Orang tua yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi untuk penulis, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semuanya berkat doa dan dukungan ayah & umi saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan panjang umur ayah & umi harus selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup saya, Iloveyou more more and more.
3. Adikku tercinta Reza Septya Ramadhania & Sultan Fawaz Firzatullah, yang selalu menjadi alasan penulis untuk lebih keras lagi dalam berjuang karna merekalah termasuk orang yang menjadikan penulis lebih kuat dan lebih semangat.
4. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan yang telah saling membantu mengayomi dan saling mendukung memotivasi dan memberikan semangat kepada saya untuk tidak pernah menyerah, sehingga akhirnya dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Rida Yonata Nursaputri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walaupun sering merasa putus asa atas apa yang diusahakan namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu berusaha. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun prosesnya. Selamat dan berbahagialah dimanapun berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

MOTTO

“ Sesungguhnya Tuhanku Bersamaku, Dia Akan
Memberi Petunjuk kepadaku”

(Qs. Asy-Syu'ara' : 62)