

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

Vadea Puja Astrika
2115401038

“Penerapan Pijat Oksitosin Dan Teknik Perlekatan Untuk Mempelancar ASI Pada Ibu Nifas Pada Ny. T Di TPMB YENNY SUSANTI, 2024”

Xv + 57 halaman + 1 Tabel + 4 Gambar + 7 Lampiran

RINGKASAN

Menyusui adalah keterampilan yang dipelajari ibu dan bayi, dimana keduanya membutuhkan waktu dan kesabaran untuk pemenuhan nutrisi pada bayi selama enam bulan. Penurunan produksi ASI pada hari - hari pertama setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang tidak dapat mengalir lancar. Salah satunya pada Ny. T P3A0 ibu nifas hari ke-1. Yang ingin memberikan ASI eksklusif pada bayinya

Tujuan diberikan asuhan kebidanan dengan penerapan pijat oksitosin dan teknik perlekatan untuk membantu melancarkan ASI pada ibu Ny. T P3A0 di TPMB Yenny Susanti.

Metode yang digunakan study kasus pada ibu nifas menggunakan 7 langkah varney. Subjek asuhan Ny. T P3A0 Nifas hari ke-1. Objek asuhan penerapan pijat oksitosin dan teknik perlekatan. Evaluasi asuhan dilakukan pada hari ke-7. Dan didokumentasikan menggunakan SOAP.

Hasil setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan penerapan pijat oksitosin dan teknik perlekatan pada ibu nifas hari ke 1 sampai ke 7 memperlancar ASI ibu, tidak ada tanda puting lecet, dan bayi menyusui dengan kuat. Kesimpulan dari asuhan penerapan pijat oksitosin dan teknik perlekatan ini efektif untuk membantu memperlancar ASI pada ibu. Disarankan kedepannya Asuhan dan penatalaksanaan pijat oksitosin dan teknik perlekatan dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif untuk memperlancar ASI pada ibu nifas di praktek mandiri bidan.

Kata kunci : Ibu nifas, ASI, Pijat Oksitosin, Teknik Perlekatan.
Daftar Bacaan : 15 (2014-2024)

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGPURBA DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Final Assignment Report, Mei 2024**

Vadea Puja Astrika
2115401038

“Application Of Oxytocin Massage and Attachment Techniques To Facilitate Breast Milk In Postpartum Mothers to Mrs. T in TPMB YENNY SUSANTI, 2024 ”

Xv + 57 pages + 1 Tabel + 4 Illustration + 7 Appendices

ABSTRACT

Breastfeeding is a skill learned by mother and baby, both of which require time and patience to fulfill the baby's nutrition for six months. A decrease in breast milk production in the first days after giving birth can be caused by a lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin which cannot flow smoothly. One of them is Mrs. T P3A0 Postpartum mother on day one. Those who want to give exclusive breast milk to their babies.

The aim of providing midwifery care with the application of oxytocin massage and latch-on techniques is to help facilitate breastfeeding in Mrs. T P3A0 at TPMB Yenny Susanti.

The method used for case studies on postpartum mothers uses Varney's 7 steps. The subject of Mrs. T P3A0 Postpartum day 1. The object of care is the application of oxytocin massage and attachment techniques. Care evaluation was carried out on the 7th day. And documented using SOAP.

The results after midwifery care was carried out using oxytocin massage and attachment techniques for postpartum mothers on days 1 to 7 improved the mother's breast milk supply, there were no signs of sore nipples, and the baby breastfed strongly. The conclusion is that the implementation of oxytocin massage and attachment techniques is effective in helping to facilitate breastfeeding in mothers. It is recommended that in the future the care and management of oxytocin massage and attachment techniques can be applied as an alternative to facilitate breast milk in postpartum mothers in the midwife's independent practice.

Keyword : Postpartum Mother, Breast Milk Oxytocin Massage, Attachment Technique

Reading list : 15 (2014-2024)