

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR ASI PADA IBU NIFAS

| | |
|--------------------------|--|
| Judul | Penerapan pijat oksitosin dan teknik perlekatan untuk memperlancar ASI pada ibu nifas |
| Pengertian | Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. Pijat ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau refleks pengeluaran ASI. Ibu yang menerima pijat oksitosin akan merasa lebih rileks |
| Tujuan | <ol style="list-style-type: none">1. Merangsang reflek hisap pada bayi baru lahir2. Merangsang pengeluaran ASI |
| Ruang Lingkup | Ibu nifas hari ke 1-7 |
| Petugas | Vadea Puja Astrika |
| Peralatan dan Bahan | <ol style="list-style-type: none">1. Beby oil2. Handuk3. Kain4. Bantal |
| Prosedur Penatalaksanaan | <ol style="list-style-type: none">1. Ibu duduk bersandar dengan kepala kedepan lengan bersandar ke meja atau duduk memeluk sandaran kursi (menggunakan bantal)2. Bra dan baju yang dikenakan ibu dibuka lalu ditutup menggunakan handuk3. Petugas mengolesi telapak tangan dengan baby oil4. Memijat dengan menggunakan ibu jari atau kepalan tangan yang dapat dipilih sesuai kenyamanan pasien.5. melakukan pemijatan dengan cara perlahan lahan kearah bawah hingga mencapai garis bra (tulang coesta ke-5 dan ke-6 atau jika menginginkan dapat dilanjutkan sampai pinggang6. Selanjutnya petugas dapat meminta kepada pihak keluarga, terutama pasangan untuk |

| | |
|---------------|--|
| | <p>melakukan rekomendasi yang diajarkan yaitu pijat oksitosin dengan frekuensi 2 x sehari, dan durasi 2-3 menit.</p> <p>7. Penilaian ASI ini dilakukan 7 hari setelah intervensi</p> |
| Ruang Lingkup | Ibu Nifas hari ke 1- 7 |
| Evaluasi | <ul style="list-style-type: none">a) evaluasi perasaan ibub) menanyakan kepada keluarga mengenai seberapa paham dan mengerti tentang teknik pijat oksitosinc) simpulkan hasil kegiatand) lakukan kontak kegiatan selanjutnyae) akhiri kegiatan |

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK PERLEKATAN UNTUK MEMPERLANCAR ASI PADA IBU NIFAS

| | |
|--------------------------|---|
| Judul | Penerapan pijat oksitosin dan teknik perlekatan untuk memperlancar ASI pada ibu nifas |
| Pengertian | Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan pelekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar. Prilaku menyusui yang salah dapat mengakibatkan puting susu menjadi lecet, ASI tidak keluar optimal sehingga mempengaruhi produksi ASI |
| Tujuan | a) Bayi mendapatkan ASI yang cukup b) Bayi dapat memerah ASI ibu |
| Ruang Lingkup | Ibu nifas hari ke 1 |
| Petugas | Vadea Puja Astrika |
| Peralatan dan Bahan | Bantal |
| Prosedur Penatalaksanaan | a) Dagum menempel payudara ibu b) Mulut terbuka lebar c) Bibir bawah berputar ke bawah d) Sebagian besar areola masuk ke mulut bayi. |
| Ruang lingkup | Ibu Nifas hari ke 1 |
| Evaluasi | b) evaluasi perasaan ibu c) menanyakan kepada ibu mengenai seberapa paham dan mengerti tentang teknik perlekatan d) simpulkan hasil kegiatan f) lakukan kontak kegiatan selanjutnya g) akhiri kegiatan |

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI SETELAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEKNIK PERLEKATAN

NAMA : NY. T
USIA : 38 tahun
Tanggal Pelaksanaan : 6 -12 Februari 2024

| No | Tanggal Kunjungan | Pijat Oksitosin dan Teknik Perlekatan | Volume ASI |
|----|-------------------|---------------------------------------|--|
| 1. | 6 Februari 2024 | Dilakukan | Belum ada pengeluaran ASI |
| 2. | 7 Februari 2024 | Dilakukan | Kolestrum sudah keluar |
| 3. | 8 Februari 2024 | Dilakukan | Sudah mulai keluar tapi sedikit Bayi BAK 4x sehari Bayi BAB 1x sehari |
| 4. | 9 Februari 2024 | Dilakukan | ASI keluar sudah lumayan banyak pada payudara kanan dan kiri Bayi BAK 5x sehari BAYI BAB 2x sehari |
| 5. | 10 Februari 2024 | Dilakukan | ASI yang keluar lebih banyak pada payudara kanan dan kiri Bayi BAK 6x sehari Bayi BAB 3x sehari |
| 6. | 11 Februari 2024 | Dilakukan | ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat Bayi BAK 6x sehari Bayi BAB 3x sehari |
| 7. | 12 Februari 2024 | Dilakukan | ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat Bayi BAK 6x sehari Bayi BAB 3x sehari |

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Tuti
Umur : 38 Tahun
Alamat : Way Galih, Tanjung Bintang

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan Pijat Oksitosin dan Teknik Perlekatan Untuk Memperlancar ASI

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Vadea Puja Astrika
NIM : 2115401038
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa


Vadea Puja Astrika

Klien


Tuti

Menyetujui,
Pembimbing Lahan


Yenny Susanti, S.Tr.Keb
NIP.197901091999032002



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Sariman
Umur : 40 Tahun
Alamat : Way Galih Tanjung Bintang

Selaku Suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penerapan Pijat Oksitosin dan Teknik Perlekatan Untuk Memperlancar ASI pada istri

Istri.

Nama : Ny. Tuti
Umur : 30 Tahun
Alamat : Way Galih Tanjung Bintang

Lampung Selatan, 2024

Mahasiswa

Suami Klien



Vadea Puja Astrika



Sariman

Menyetujui,
Pembimbing Lahan


Yenny Susanti, S.Tr.Keb
NIP. 197901091999032002

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUS

Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Tuti
Umur : 38 Tahun
Alamat : Way Galih Tanjung Bintang

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Penerapan Pijat Oksitosin Dan Teknik Perlekatan Untuk Memperlancar ASI di PMB Yenny Susanti, S.Tr.Keb Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :


Nama : Vadea Puja Astrika
NIM : 2115401038
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa


Vadea Puja Astrika

Klien


Tuti

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan

Yenny Susanti, S.Tr.Keb
NIP. 197901091996032002


Lampiran 7

DOKUMENTASI ASUHAN

1. Kunjungan hari ke-1



2. Kunjungan hari ke-2



3. Kunjungan hari ke-3



4. Kunjungan hari ke-4



5. Kunjungan hari ke-5



6. Kunjungan hari ke-6



7. Kunjungan hari ke-7



Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Vadex Rwa Asrieka
 NIM : 2115401038
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana S.SiT, M. Keb

| No. | Tanggal | Topik Bimbingan | Saran | Tanda Tangan |
|-----|-----------------|------------------|---|--------------|
| 1. | 3 Januari 2024 | Judul / Tema LTA | Acc Judul | Ab |
| 2. | 16 Januari 2024 | Bab I, II, III | Perbaiki latar belakang, fungsi lingkup, bab II & III | Ab |
| 3. | 18 Januari 2024 | Bab I, II, III | Perbaiki isi yang disarankan | Ab |
| 4. | 22 Januari 2024 | Bab I, II, III | Perbaiki isi yang disarankan | Ab |
| 5. | 24 Januari 2024 | Bab I, II, III | Perbaiki Daftar Pustaka, daftar isi | Ab |
| 6. | 26 Januari 2024 | Bab I, II, III | Acc Seminar | Ab |

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb)
 NIP. 199910222002122002

Lampiran 9

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Vaden Risa Asriana
 NIM : 2115201030
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Neny Indrasari S.SiT. M.Kes

| No. | Tanggal | Topik Bimbingan | Saran | Tanda Tangan |
|-----|-----------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------|
| 1. | 5 Januari 2024 | Judul / Tema LTA | Acc LTA Judul / Tema | |
| 2. | 8 Januari 2024 | Bab I. <u>ii</u> , <u>iii</u> | Perbaiki latar Belakang | |
| 3. | 11 Januari 2024 | Bab I. <u>ii</u> , <u>iii</u> | Perbaiki sesuai yang disarankan | |
| 4. | 25 Januari 2024 | Bab I. <u>ii</u> , <u>iii</u> | Graphis bidang metode | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

(Neny Indrasari S. SiT. M.Kes)
 NIP. 1973090619921222001

Lampiran 10

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : YADFA PUIA ASTRIKA
 NIM : 2115401030
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.Si.T.M.Keb

| No. | Tanggal | Topik Bimbingan | Saran | Tanda Tangan |
|-----|-----------|-----------------------|---------------------------------|--------------|
| 1. | 1-5-2024 | BAB I dan III | Perbaikan Bab I - VI | Ad |
| 2. | 6-5-2024 | BAB IV dan V | Perbaikan Tj. keas & Pembahasan | Ad |
| 3. | 8-5-2024 | Abstrak | Perbaikan Referensi | Ad |
| 4. | 17-5-2024 | BAB I, II, III, IV, V | Acc | Ad |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitriani Elmehda, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

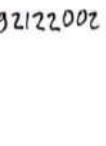


AMRINA OCTAVIANA, S.Si.T.M.Keb
 NIP. 197910222005122002

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : VADEA PUJA ASTRIKA
NIM : 2115401038
PEMBIMBING : ~~Elma~~(1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Nelly INDRASARI, S.Si.T., M.Kes

| No. | Tanggal | Topik Bimbingan | Saran | Tanda Tangan |
|-----|-----------|-----------------|-------|---|
| 1. | 17-5-2024 | | gud. |  |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Nelly INDRASARI, S.Si.T., M.Kes)
NIP. 197309061992122002