

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

## Lampiran 1

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR ASI PADA IBU NIFAS

Judul	Penerapan pijat oksitosin dan teknik perlekatan untuk memperlancar ASI pada ibu nifas
Pengertian	Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidاكلancaran produksi ASI. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. Pijat ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau refleks pengeluaran ASI. Ibu yang menerima pijat oksitosin akan merasa lebih rileks
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Merangsang reflek hisap pada bayi baru lahir</li><li>2. Merangsang pengeluaran ASI</li></ol>
Ruang Lingkup	Ibu nifas hari ke 1-7
Petugas	Vadea Puja Astrika
Peralatan dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beby oil</li><li>2. Handuk</li><li>3. Kain</li><li>4. Bantal</li></ol>
Prosedur Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ibu duduk bersandar dengan kepala kedepan lengan bersandar ke meja atau duduk memeluk sandaran kursi ( menggunakan bantal)</li><li>2. Bra dan baju yang dikenakan ibu dibuka lalu ditutup menggunakan handuk</li><li>3. Petugas mengolesi telapak tangan dengan baby oil</li><li>4. Memijat dengan menggunakan ibu jari atau kepalan tangan yang dapat dipilih sesuai kenyamanan pasien.</li><li>5. melakukan pemijatan dengan cara perlahan lahan kearah bawah hingga mencapai garis bra (tulang coesta ke-5 dan ke-6 atau jika menginginkan dapat dilanjutkan sampai pinggang</li><li>6. Selanjutnya petugas dapat meminta kepada pihak keluarga, terutama pasangan untuk</li></ol>

	<p>melakukan rekomendasi yang diajarkan yaitu pijat oksitosin dengan frekuensi 2 x sehari, dan durasi 2-3 menit.</p> <p>7. Penilaian ASI ini dilakukan 7 hari setelah intervensi</p>
Ruang Lingkup	Ibu Nifas hari ke 1- 7
Evaluasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) evaluasi perasaan ibu</li> <li>b) menanyakan kepada keluarga mengenai seberapa paham dan mengerti tentang teknik pijat oksitosin</li> <li>c) simpulkan hasil kegiatan</li> <li>d) lakukan kontak kegiatan selanjutnya</li> <li>e) akhiri kegiatan</li> </ul>

## Lampiran 2

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK PERLEKATAN UNTUK MEMPERLANCAR ASI PADA IBU NIFAS

Judul	Penerapan pijat oksitosin dan teknik perlekatan untuk memperlancar ASI pada ibu nifas
Pengertian	Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan pelekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar. Prilaku menyusui yang salah dapat mengakibatkan puting susu menjadi lecet, ASI tidak keluar optimal sehingga mempengaruhi produksi ASI
Tujuan	a) Bayi mendapatkan ASI yang cukup b) Bayi dapat memerah ASI ibu
Ruang Lingkup	Ibu nifas hari ke 1
Petugas	Vadea Puja Astrika
Peralatan dan Bahan	Bantal
Prosedur Penatalaksanaan	a) Dagum menempel payudara ibu b) Mulut terbuka lebar c) Bibir bawah berputar ke bawah d) Sebagian besar areola masuk ke mulut bayi.
Ruang lingkup	Ibu Nifas hari ke 1
Evaluasi	b) evaluasi perasaan ibu c) menanyakan kepada ibu mengenai seberapa paham dan mengerti tentang teknik perlekatan d) simpulkan hasil kegiatan f) lakukan kontak kegiatan selanjutnya g) akhiri kegiatan

### Lampiran 3

#### LEMBAR OBSERVASI SETELAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEKNIK PERLEKATAN

NAMA : NY. T  
USIA : 38 tahun  
Tanggal Pelaksanaan : 6 -12 Februari 2024

No	Tanggal Kunjungan	Pijat Oksitosin dan Teknik Perlekatan	Volume ASI
1.	6 Februari 2024	Dilakukan	Belum ada pengeluaran ASI
2.	7 Februari 2024	Dilakukan	Kolestrum sudah keluar
3.	8 Februari 2024	Dilakukan	Sudah mulai keluar tapi sedikit Bayi BAK 4x sehari Bayi BAB 1x sehari
4.	9 Februari 2024	Dilakukan	ASI keluar sudah lumayan banyak pada payudara kanan dan kiri Bayi BAK 5x sehari BAYI BAB 2x sehari
5.	10 Februari 2024	Dilakukan	ASI yang keluar lebih banyak pada payudara kanan dan kiri Bayi BAK 6x sehari Bayi BAB 3x sehari
6.	11 Februari 2024	Dilakukan	ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat Bayi BAK 6x sehari Bayi BAB 3x sehari
7.	12 Februari 2024	Dilakukan	ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat Bayi BAK 6x sehari Bayi BAB 3x sehari

## Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Tuti  
Umur : 38 Tahun  
Alamat : Way Galih, Tanjung Bintang

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan Pijat Oksitosin dan Teknik Perlekatan Untuk Memperlancar ASI

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Vadea Puja Astrika  
NIM : 2115401038  
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa

  
Vadea Puja Astrika

Klien

  
Tuti

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan

  
Yenny Susanti, S.Tr.Keb  
NIP.197901091999032002



## Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN ( INFORMED CONSENT)**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Sariman  
Umur : 40 Tahun  
Alamat : Way Galih Tanjung Bintang

Selaku Suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penerapan Pijat Oksitosin dan Teknik Perlekatan Untuk Memperlancar ASI pada istri

Istri.

Nama : Ny. Tuti  
Umur : 30 Tahun  
Alamat : Way Galih Tanjung Bintang

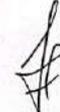
Lampung Selatan, 2024

Mahasiswa

Suami Klien



Vadea Puja Astrika



Sariman

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan

  
Yenny Susanti, S.Tr.Keb  
NIP. 197901091999032002

## Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUS

Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

### LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Tuti  
Umur : 38 Tahun  
Alamat : Way Galih Tanjung Bintang

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Penerapan Pijat Oksitosin Dan Teknik Perlekatan Untuk Memperlancar ASI di PMB Yenny Susanti, S.Tr.Keb Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Vadea Puja Astrika  
NIM : 2115401038  
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

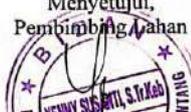
Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa

  
Vadea Puja Astrika

Klien

  
Tuti

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan  
  
Yenny Susanti, S.Tr.Keb  
NIP. 197901091996032002  


Lampiran 7

DOKUMENTASI ASUHAN

1. Kunjungan hari ke-1



## 2. Kunjungan hari ke-2



## 3. Kunjungan hari ke-3



#### 4. Kunjungan hari ke-4



#### 5. Kunjungan hari ke-5



**6. Kunjungan hari ke-6**



**7. Kunjungan hari ke-7**



## Lampiran 8

### LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Vadex Rwa Asrieka  
 NIM : 2115401038  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana S.SiT, M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3 Januari 2024	Judul / Tema LTA	Acc Judul	Ab
2.	16 Januari 2024	Bab I, II, III	Perbaiki latar belakang, fungsi ringkasan, bab II & III	Ab
3.	18 Januari 2024	Bab I, II, III	Perbaiki isi yang disarankan	Ab
4.	22 Januari 2024	Bab I, II, III	Perbaiki isi yang disarankan	Ab
5.	24 Januari 2024	Bab I, II, III	Perbaiki Daftar Pustaka, daftar isi	Ab
6.	26 Januari 2024	Bab I, II, III	Acc Seminar	Ab

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb)  
 NIP. 199910222002122002

Lampiran 9

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Vaden Risa Asriana  
 NIM : 2115201030  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Neny Indrasari S.SiT. M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5 Januari 2024	Judul / Tema LTA	Acc LTA Judul / Tema	
2.	8 Januari 2024	Bab I. <u>ii</u> , <u>iii</u>	Perbaiki latar Belakang	
3.	11 Januari 2024	Bab I. <u>ii</u> , <u>iii</u>	Perbaiki sesuai yang disarankan	
4.	25 Januari 2024	Bab I. <u>ii</u> , <u>iii</u>	Graphis bidang metode	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

(Neny Indrasari S.SiT. M.Kes)  
 NIP. 1973090619921222001

# Lampiran 10

## LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : YADFA PUA ASTRIKA  
 NIM : 2115401030  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.Si.T.M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	1-5-2024	BAB I dan III	Perbaikan Bab I - VI	Ad
2.	6-5-2024	BAB IV dan V	Perbaikan Tj. keas & Pembahasan	Ad
3.	8-5-2024	Abstrak	Perbaikan Referensi	Ad
4.	17-5-2024	BAB I, II, III, IV, V	Acc	Ad
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitriani Elmehida, S.Si.T., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

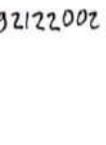


AMRINA OCTAVIANA, S.Si.T.M.Keb  
 NIP. 197910222005122002

# Lampiran 11

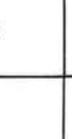
## LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : VADEA PUJA ASTRIKA  
NIM : 2115401038  
PEMBIMBING : ~~Elma~~(1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : MELLY INDRASARI, S.Si.T., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17-5-2024		gud.	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.Si.T., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Melly Indrasari, S.Si.T., M.Kes)  
NIP. 197309061992122002