

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Februari 2024
ANNISA AMELIA
2115401025**

**Penerapan Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1 di Pmb Triana firlyanti SY, S.Tr.Keb. Jati Agung, Lampung Selatan 2024
Xvi+46 Halaman, 2 Tabel, 3 Gambar, 6 Lampiran**

RINGKASAN

Mual dan muntah merupakan tanda awal kehamilan yang biasa ditemukan pada ibu hamil. Emesis gravidarum menyebabkan rasa tidak nyaman dan umumnya dialami oleh 50% wanita hamil. Kejadian mual muntah umumnya terjadi pada trimester pertama kehamilan. Di PMB Triana Firlyanti SY, S.Tr.Keb terdapat 50-70% wanita hamil yang terkena *Emesis Gravidarum*, untuk mengatasinya bisa menggunakan metode farmakologi dan non-farmakologi.

Tujuan melakukan pemberian asuhan kebidanan terhadap Ny. R usia 22 tahun G1P0A0 mengalami *Emesis Gravidarum* pada ibu hamil dengan menerapkan pemberian aromaterapi Lemon untuk meminimalisir mual muntah pada ibu hamil Trimester I.

Metode yang digunakan yaitu dengan metode pendekatan kebidanan varney dan di dokumentasikan SOAP, pada Ny. R di PMB Triana Firlyanti SY, S.Tr.Keb. Lampung selatan.

Hasil, Berdasarkan hasil pengkajian yang penulis peroleh dengan memberikan aromaterapi Lemon tersebut mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1. Kesimpulan, Asuhan ini dengan adanya penatalaksanaan dengan pemberian aromaterapi Lemon untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1. Saran, Terhadap seluruh tenaga kesehatan yang ada di PMB Triana Firlyanti SY, S.Tr.Keb dapat meningkatkan pemberian aromaterapi Lemon dengan metode non farmakologi agar dapat mengurangi mual muntah *Emesis Gravidarum* pada ibu hamil trimester 1.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Aromaterapi, Lemon
Daftar Bacaan : 13(2013-2020)

**HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNG KARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNG
KARANG**

Final Project Report, February 2024

Annisa Amelia

2115401025

***Application of Providing Lemon Aromatherapy to Overcome Nausea and Vomiting in 1st Trimester Pregnant Women at Pmb Triana firlyanti SY, S.Tr.Keb. Jati Agung, Selatan Lampung 2024
Xvii+46 Pages, 2 Tables, 3 Images, 6 Attachments***

ABSTRACT

Nausea and vomiting are early signs of pregnancy that are commonly found in pregnant women. Emesis gravidarum causes discomfort and is generally experienced by 50% of pregnant women. Nausea and vomiting generally occur in the first trimester of pregnancy. At PMB Triana Firlyanti SY, S.Tr.Keb there are 50-70% of pregnant women affected by Emesis Gravidarum, to overcome this you can use pharmacological and non-pharmacological methods.

The aim of providing midwifery care to Mrs. R aged 22 years G1P0A0 experienced Emesis Gravidarum in pregnant women by applying Lemon aromatherapy to minimize nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester.

The method used is the Varney midwifery approach method and documented in SOAP, by Mrs. R at PMB Triana Firlyanti SY, S.Tr.Keb. South Lampung.

Results, Based on the results of the study that the author obtained by providing Lemon aromatherapy, it reduces nausea and vomiting in pregnant women in the 1st trimester. Conclusion, this care is carried out by providing Lemon aromatherapy to reduce nausea and vomiting in pregnant women in the 1st trimester. Suggestions, To all health workers who at PMB Triana Firlyanti SY, S.Tr.Keb can increase the provision of Lemon aromatherapy using non-pharmacological methods in order to reduce nausea and vomiting Emesis Gravidarum in pregnant women in the 1st trimester.

Keywords: *Emesis Gravidarum, Aromatherapy, Lemon*
Reading List: 13(2011-2020)