

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Efektivitas Berkumur Seduhan Teh Hijau Dalam Menurunkan Indeks Plak Gigi Anak Umur 10 Tahun di MIN 1 Lampung Barat dapat disimpulkan :

1. Hasil penelitian sebelum berkumur seduhan teh hijau diperoleh skor plak ber kriteria sedang sebanyak 32 siswa/i dengan persentase (61,5%).
2. Hasil penelitian sesudah berkumur seduhan teh hijau diperoleh skor plak ber kriteria baik sebanyak 39 siswa/i dengan persentase (75%).
3. Terdapat pengaruh berkumur seduhan teh hijau terhadap indeks plak pada anak umur 10 tahun di MIN 1 Lampung Barat. Dengan hasil *Sig. (2 – tailed)* sebesar 0,000(< 0, 05) melalui Uji *Wilcoxon*.

B. Saran

1. Bagi anak yang diteliti

Diharapkan kepada siswa/i umur 10 tahun di MIN 1 Lampung Barat agar dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulut selain dengan menyikat gigi, dapat menerapkan kegiatan berkumur setelah makan dengan seduhan teh hijau.

2. Bagi Orang Tua

Diharapkan kepada orang tua dapat lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut anaknya dengan memberikan alternatif berkumur tanpa perlu mengandalkan produk kimia salah satunya dengan berkumur seduhan teh hijau yang sebaiknya diseduh dengan air panas yang suhunya $80^{\circ} - 90^{\circ} \text{ Celcius}$.