

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian di ruang Poli Kebidanan, PONEK, dan ruang delima di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek yang telah dilakukan pada Januari sampai Mei tahun 2024. Kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Diketahui bahwa ibu dengan pre-eklampsia sebanyak 43,8% (32 orang).
2. Diketahui bahwa status gizi (IMT) obesitas dengan kejadian pre-eklampsia sebanyak 52,1% (38 orang).
3. Diketahui bahwa status gizi (LILA) beresiko KEK (tidak normal) dengan kejadian pre-eklampsia sebanyak 13,7% (10 orang).
4. Diketahui bahwa status gizi (HB) tidak normal dengan kejadian pre-eklampsia 91,8% (67 orang).
5. Ada hubungan antara status gizi dengan (IMT) dengan kejadian pre-eklampsia.
6. Ada hubungan antara status gizi (LILA) dengan kejadian pre-eklampsia.
7. Ada hubungan antara status gizi dengan (HB) dengan kejadian pre-eklampsia.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang ingin penulis sarankan sebagai berikut :

1. Bagi ibu

Di harapkan pada ibu dapat menjaga pola makan agar tidak obesitas, untuk menjaga LILA agar tetap normal dengan menjaga pola tidur dan kurangi makan makanan yang manis atau junkfood, dan untuk menjaga agar kadar HB tetap normal dengan meningkatkan asupan zat besi seperti vitamin B12, dan folat.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi peneliti selanjutnya untuk lebih menggali pengetahuan, dan referensi dalam penelitian selanjutnya terkait Hubungan Status Gizi pada ibu dengan Kejadian Pre-eklampsia di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Bandar Lampung tahun 2024.

3. Bagi tempat penelitian

Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat dan dapat diterapkan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Kota Bandar Lampung tahun 2024 agar dapat membedakan status gizi pada ibu dengan kejadian preeklampsia dan ibu tidak pre-eklampsia.