

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny. R bertempat di PMB Yasmin Julianti yang berada di Desa Bakung Udik Kecamatan Gedung Meneng Kabupaten Tulang Bawang. Dimana Ny. R tinggal bersama suami di kecamatan Gedung Meneng Waktu yang digunakan untuk studi kasus ini pada bulan februari 2021 sampai maret 2021.

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah Ny. R usia 27 tahun G1P0A0 hamil 38 minggu 8 hari dengan yang beralamat di kecamatan Gedung Meneng Kabupaten Tulang Bawang

C. Instrumen Kumpulan Data

Instrumen yang digunakan dalam Laporan Tugas Akhir ini adalah kuesioner dengan menggunakan skala HARS.

D. Teknik Pengumpulan Data

1. Observasi

Peneliti mencari data dan mengobservasi langsung Ny. R sesuai dengan manajemen kebidanan yaitu 7 langkah varney.

2. Wawancara

Peneliti melakukan wawancara langsung kepada Ny. R untuk mengetahui masalah-masalah atau keluhan yang dirasakan Ny. R selama kehamilannya, pola hidup atau kebiasaan sehari-hari, dan hubungan komunikasi Ny. R dengan keluarga.

3. Studi Dokumentasi

Dilakukan dalam asuhan kebidanan dalam metode SOAP yaitu:

a. S (Subjektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pengumpulan data dasar Ny. R melalui anamnesa sebagai langkah varney yang terdiri dari identitas diri Ny. R dan suami, serta keluhan yang dialami saat kunjungan.

b. O (Objektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik Ny. R, hasil TTV, hasil Laboratorium, dan tes diagnosa lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk mendukung assessment sebagai langkah 1 Varney.

c. A (Analisa Data)

Berisikan hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah, antisipasi diagnosa dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter, sebagai langkah 2, 3, dan 4 Varney.

d. P (Penatalaksanaan)

Berisikan tindakan perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan analisa data (assessment) sebagai langkah 5, 6, dan 7 Varney.

E. Teknik dan Cara Pengumpulan Data

Dalam Penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder. (Menurut Hellen Varney).

1. Data Primer

Data Primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap ibu hamil dengan keluhan rasa cemas sesuai 7 langkah varney.

a. Langkah I (pertama) : Pengumpulan data dasar

pada langkah pertama ini dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan semua data yang diperlukan untuk mengevaluasi keadaan klien secara lengkap, yaitu:

- 1) Riwayat kesehatan
 - 2) Pemeriksaan fisik sesuai dengan kebutuhannya
 - 3) Meninjau catatan terbaru atau catatan sebelumnya
 - 4) Meninjau data laboratorium dan membandingkan dengan hasil studi.
- b. Langkah II (kedua) : Interpretasi data dasar
- Pada langkah ini dilakukan identifikasi yang benar terhadap diagnosa atau masalah dan kebutuhan klien berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang dikumpulkan. Data dasar yang sudah dikumpulkan diinterpretasikan sehingga ditemukan masalah atau diagnosa yang spesifik. Kata masalah dan diagnosa keduanya digunakan, karena beberapa masalah tidak dapat diselesaikan seperti diagnosa tetapi sungguh membutuhkan penanganan yang dituangkan ke dalam sebuah rencana asuhan terhadap klien.
- c. Langkah III (ketiga) : Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial
- Pada langkah ini kita mengidentifikasi masalah atau diagnosa potensial lain berdasarkan rangkaian masalah dan diagnosa yang sudah diidentifikasi. Langkah ini membutuhkan antisipasi, bila memungkinkan dilakukan, sambil mengamati klien. Bidan diharapkan dapat bersiap-siap bila diagnosa/masalah potensial ini benar-benar terjadi.
- d. Langkah IV (keempat) : Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera
- Mengidentifikasi perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter dan/ atau untuk dikonsultasikan atau ditangani bersama dengan anggota tim kesehatan yang lain sesuai dengan kondisi klien. Langkah keempat mencerminkan kesinambungan dari proses manajemen kebidanan. Jadi manajemen bukan hanya selama asuhan primer periodic atau kunjungan prenatal saja tetapi selama wanita tersebut bersama bidan terus-menerus.

e. Langkah V (kelima) : Merencanakan asuhan yang menyeluruh

Pada langkah ini direncanakan asuhan yang menyeluruh yang ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya. Langkah ini merupakan kelanjutan manajemen terhadap diagnosa atau masalah yang telah diidentifikasi atau diantisipasi, pada langkah ini informasi/data dasar yang tidak lengkap dapat dilengkapi.

f. Langkah VI (keenam) : Melaksanakan Perencanaan

Pada langkah keenam ini rencana asuhan menyeluruh seperti yang telah diuraikan pada langkah kelima dilaksanakan secara efisien dan aman. Perencanaan ini bisa dilakukan seluruhnya oleh bidan atau sebagian dilakukan oleh bidan dan sebagian lagi oleh klien, atau anggota tim kesehatan yang lain.

g. Langkah VII (ketujuh) : Evaluasi

Pada langkah ketujuh ini dilakukan evaluasi keefektifan dari asuhan yang telah diberikan meliputi pemenuhan kebutuhan akan bantuan apakah benar-benar terpenuhi sesuai dengan kebutuhan sebagaimana telah diidentifikasi dalam masalah dan diagnosa. rencana tersebut dapat dianggap efektif jika memang benar efektif dalam pelaksanaannya.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medis pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (physical examination) dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien.

a. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi ini dilakukan dalam pemenuhan langkah 1 varney. Dalam kasus ini peneliti menggunakan dokumentasi berupa catatan medis pasien serta beberapa angka kejadian kasus rasa yang diperoleh dari data subjektif Ny. M dan catatan kesehatan di PMB Yasmin Julianti

F. Bahan dan alat

Dalam melaksanakan penerapan teknik pernafasan diafragma terhadap ibu hamil trimester III, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Observasi

- a. Lembar panduan observasi
- b. Tensimeter
- c. Stetoskop
- d. Thermometer
- e. Observasi

2. Wawancara

Alat yang digunakan:

- a. Format pengkajian
- b. Buku tulis
- c. Bolpoin

3. Dokumentasi

- a. Status catatan pada ibu hamil
- b. Dokumentasi dicatat KIA yang ada di Praktik Mandiri Bidan
- c. Alat tulis (buku dan bolpoin)

G. Jadwal Kegiatan Tanggal (Matriks Kegiatan)

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan

No.	Kegiatan	Tempat	Perencanaan
1.	20 Februari 2021	PMB Yasmin Julianti, SST., M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1) Melakukan informed consent studi kasus laporan tugas akhir 2) Melakukan pengkajian data pasien 3) Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital 4) Melakukan pemeriksaan fisik 5) Memberitahu hasil pemeriksaan fisik 6) Menjelaskan kepada ibu bahwa rasa cemas adalah ketidaknyamanan pada ibu

			<p>hamil dan rasa cemas termasuk masalah kehamilan yang fisiologis</p> <ol style="list-style-type: none"> 7) Menjelaskan pada ibu mengenai teknik pernafasan diafragma dan manfaatnya 8) Mengajarkan pada ibu tentang teknik pernafasan diafragma 9) Mengajukan pada ibu untuk melakukan teknik pernafasan diafragma di rumah secara rutin. 10) Membuat kesepakatan dengan ibu bahwa akan dilakukan pertemuan ulang
2.	25 Februari 2021	PMB Yasmin Julianti, SST., M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1) Melakukan pemeriksaan 2) Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan 3) Melakukan evaluasi pada ibu mengenai rasa cemas yang dirasakan apakah sudah berkurang atau belum 4) Melakukan evaluasi pada ibu tentang seberapa sering ibu melakukan teknik pernafasan diafragma dirumah. 5) Mengajukan ibu untuk lebih sering melakukan teknik pernafasan diafragma. 6) Membuat kesepakatan dengan ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang.
3.	1 Maret 2021	PMB Yasmin Julianti, SST., M.kes	<ol style="list-style-type: none"> 1) Melakukan pemeriksaan 2) Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan 3) Melakukan evaluasi tentang rasa cemas yang dikeluhkan ibu 4) Melakukan evaluasi tentang seberapa sering ibu melakukannya dirumah. 5) Melakukan evaluasi apakah rasa cemas yang dialami oleh ibu semakin berkurang atau semakin bertambah setelah dilakukan teknik pernafasan diafragma.