

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny.R dengan penerapan teknik pernafasan diafragma untuk mengurangi kecemasan pada kehamilan trimester III didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

- a. Telah dilakukan pengkajiandengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu hamil terhadap Ny. R di PMB Yasmin Julianti S.Ningsih, SST.,M.Kes di wilayah Tulang Bawang tahun 2021.
- b. Telah dilakukan interpretasi yang benar berdasarkan data - data yang sudah dikumpulkan terhadap Ny. R di PMB Yasmin Julianti S.Ningsih, SST.,M.Kes. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 sehingga didapatkan diagnosa kebidanan pada Ny. R dengan keluhan rasa cemas.
- c. Telah dilaksanakan identifikasi diagnosa/masalah potensial pada Ny. R dengan rasa cemas di PMB Yasmin Julianti S.Ningsih, SST.,M.Kes di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikannya penanganan yang tepat.
- d. Telah mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera terhadap Ny. R di PMB Yasmin Julianti S.Ningsih SST.,M.Kes. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 dengan hasil Ny.R memerlukan diberikannya asuhan dengan teknik pernafasan diafragma untuk mengurangi keluhan rasa cemas.
- e. Telah menetapkan rencana tindakan asuhan kebidanan pada Ny. R dengan keluhan rasa cemas di PMB Yasmin Julianti S.Ningsih SST.,M.Kes. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 dengan hasil merencanakan asuhan berdasarkan diagnosa dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberikan asuhan dengan teknik pernafasan diafragma.
- f. Telah melaksanakan rencana tindakan asuhan kebidanan pada Ny.R dengan rasa cemas di PMB Yasmin Julianti S.Ningsih SST.,M.Kes. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 dengan hasil semua tindakan yang telah

direncanakan dapat dilaksanakan seluruhnya dengan baik tanpa adanya hambatan.

- g. Mengevaluasi hasil tindakan yang telah dilakukan pada Ny. R dengan keluhan rasa cemas di PMB Yasmin Julianti S.Ningsih SST.,M.Kes. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 dengan hasil yaitu asuhan yang telah diberikan berhasil dengan ditandai keluhan rasa cemas sudah berkurang.
- h. Asuhan Kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada Ny.R dengan keluhan rasa cemas di PMB Yasmin Julianti S.Ningsih SST.,M.Kes. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021.

## **B. Saran**

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tjk

Diharapkan lebih memperdalam memberikan materi entrepreneur didalam kebidanan, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan diharapkan institusi pendidikan dapat memperbanyak referensi dipustaka yang menyangkut tentang penerapan teknik pernafasan diafragma untuk mengurangi kecemasan ibu hamil trimester III.

2. PMB Yasmin Julianti S.Ningsih SST.,M.Kes.

Setelah dilakukan studi kasus dengan penerapan pernafasan diafragma dalam mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu hamil apabila terdapat masalah seperti ini. Sebagai fasilitas kesehatan, diharapkan dapat lebih aktif dan selektif lagi terhadap penanganan maupun pencegahan keluhan rasa cemas seperti meningkatkan konseling antara petugas kesehatan dan pasien, memberikan penyuluhan-penyuluhan,ataupun melalui pendekatan-pendekatan terutama dibidang kesehatan ibu.Tenaga kesehatan dalam hal ini bidan dapat mengurangi keluhan rasa cemas pada ibu hamil trimester III dengan

mengajarkan dan membantu ibu hamil menerapkan pernafasan diafragma di rumah.

3. Bagi Penulis Lainnya,

Bisa dijadikan bahan referensi yang akan melakukan penelitian terkait sehingga dapat berkesinambungan dan dapat dijadikan sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian yang lebih mendalam tentang masalah kecemasan pada kehamilan trimester III.