

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pada pasien *post* appendiktomi dengan intervensi pemberian aromaterapi lavender di RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2024, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil analisis factor yang menyebabkan tingkat nyeri pada pasien *post* appendiktomi pada asuhan keperawatan ini adalah faktor nyeri pada asuhan keperawatan ini juga di dukung dengan teori dan fenomena yang ada seperti pengalaman individu. Pada asuhan keperawatan yang penulis buat dipengaruhi oleh faktor pengalaman dimana pasien pada asuhan keperawatan ini belum pernah memiliki pengalaman operasi maupun pengalaman mengatasi nyeri yang dirasakan.
2. Telah diketahui bahwa nyeri akut yang dirasakan pasien *post* appendiktomi yaitu Tn.M yang ditandai dengan pasien merasakan nyeri pada bagian luka bekas operasi bagian perut kanan bawah dan mengidentifikasi skala nyeri menggunakan *numeric rating scale* (NRS) sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah skala 6 (nyeri sedang) dan setelah diberikan intervensi aromaterapi lavender menjadi 2
3. Penerapan pemberian aromaterapi lavender 4 hari evaluasi yaitu pada tanggal 7 – 10 Mei 2024 di RS Bhayangkara Polda Lampung dan dirumah pasien, didapatkan bahwa nyeri dirasakan oleh Tn.M mengalami penurunan nyeri. Pasien sebelum diberikan implementasi pemberian aromaterapi lavender merasakan nyeri dengan skala 6 dan setelah dilakukan implementasi menurun menjadi skala 2. Studi kasus ini memberi dasar bahwa pemberian aromaterapi lavender dapat diaplikasikan dalam upaya intervensi pendukung terhadap penurunan nyeri pasien *post* appendiktomi di Rumah Sakit Bhayangkara Bhayangkara Polda Lampung.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan dan memfasilitasi kinerja perawat dalam pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif serta memfasilitasi asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah yang sering muncul pada pasien *posty* yaitu nyeri akut dengan memberikan aromaterapi lavender dalam telah terbukti menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi.

### 2. Bagi Perawat

Diharapkan dapat melakukan prosedur asuhan keperawatan sesuai dengan standar yang berlaku sesuai dengan tahapan pengkajian, perumusan, diagnosis keperawatan, pembuatan intervensi keperawatan, pelaksanaan implementasi dan evaluasi berdasarkan standar yang berlaku.

### 3. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan agar mempertahankan mutu pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan dan diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan.