

BAB IV

HASIL TINJAUAN KASUS

Anamnesa oleh : Hermaliya
Hari/Tanggal : Rabu,07 Februari 2024
Waktu : 15.00 WIB

6-8 jam postpartum

Subjektif (s)

1. Identitas

Istri	Suami
Nama : Ny.C	Tn.D
Umur : 19 Tahun	20 Tahun
Agama : Islam	Islam
Suku/Bangsa : Jawa/ Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan : SMA	SMA
Pekerjaan : IRT	Supir
Alama : Serdang,Kec.Tanjung Bintang.Kab.Lampung Selatan	

2. Anamnesa

Keluhan utama : Ibu mengatakan perutnya masi terasa mulas dan ibu masi merasa lemas

Objektif (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan emosional	: Stabil
TTV	: TD : 100/70 mmhg RR : 22 x/m

N : 80 x/m

S : 36.50C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Tidak oedema dan tidak pucat
2. Kunjungan : Merah muda
3. Sclera : kuning
4. Payudara
 - Pembesaran : ya, simetris kanan dan kiri
 - Puting Susu : Menonjol
 - Benjolan : Tidak ada
 - Pengeluaran : *Colostrum*
5. Palpasi : Kontraksi baik,TFU 2 jari bawah pusat
6. Kandung Kemih : Kosong
7. Anogenital
 - Pengeluaran pervaginam : *locherubra*
 - Perenium : laserasi derajat dua
8. Ekstremitas : Baik,tidak terdapat *oedema*,
 - Tidak terdapat kemerahan
 - Tidak terdapat varises
 - Reflek patella (+)
9. Anus : Tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)Diagnose : Perempuan usia 19 tahun P1A0 8 Jam *postpartum*

Masalah : Lemas dan mulas

Penatalaksanaan (P)

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dan bayi dalam keadaan normal dan ibu terlihat senang
2. Menjelaskan pada ibu tentang rasa mulas yang dirasakannya adalah hal yang normal dikarenakan proses pengembalian rahim ke bentuk semula.
3. Mengajarkan ibu untuk mobilisasi dini dengan cara gerakan ringan

seperti miring ke kanan atau ke kiri.

4. Menjelaskan tanda bahaya nifas seperti demam tinggi, sakit kepala, perdarahan yang berlebih, ibu mengerti dan ibu tidak mengalami
5. Memberikan ibu Therapi Amoxilin 500gr 3x1
6. Memberikan ibu Therapi Paracetamol 500gr 3x1
7. Memberitahu ibu untuk melanjutkan mengkonsumsi tablet Fe 1x1
8. Memberikan ibu Therapi vitamin A 200.000 iu sebanyak 2 butir
9. Memberitahu ibu bahwa akan kunjungan ulang

KUNJUNGAN I

Postpartum hari pertama

Anamnesa oleh : Hermaliya
 Hari/Tanggal : Kamis, 8 Februari 2024
 Waktu : 08.00 WIB

Subjektif (s)

Keluhan : - Ibu mengatakan perutnya masi terasa sedikit mulas dan ibu kurang tidur
 - ibu mengatakan sudah miring kiri dan kanan

Objektif (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/70 mmhg RR : 22 x/m
 N : 80 x/m S : 36.2C

B. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak oedema dan tidak pucat
 Konjungtiva : Merah muda
 Sclera : kuning

C. Payudara

Pembesaran	: ya, simetris kanan dan kiri
Putting Susu	: Menonjol
Benjolan	: Tidak ada
Pengeluaran	: ASI
Palpasi	: Kontraksi baik,TFU 2 jari bawah pusat
Kandung Kemih	: Kosong

D. Anogenital

Pengeluaran pervaginam	: <i>lochea rubra</i>
Perenium	: laserasi derajat dua
Ekstremitas	: Baik,tidak terdapat <i>oedema</i> , - Tidak terdapat kemerahan - Tidak terdapat varises - Reflek patella (+)
Anus	: Tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)

Diagnose : Perempuan usia 19 tahun P1A0 Nifas normal hari pertama

Masalah : mulas dan kurang tidur

Penatalaksanaan (P)

1. Menganjurkan ibu untuk tetap istirahat dan tidak boleh kelelahan dengan cara bergantian dengan suami untuk menjaga bayinya
2. Mengajarkan ibu senam nifas hari pertama dan meminta ibu mengulangi gerakan
3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose
4. Mengevaluasi apakah ibu sudah bisa melakukan gerakan di hari pertama
5. Menganjurkan ibu untuk memberi ASI Eksklusif pada bayinya
6. Mengingatkan ibu untuk melihat tanda bahaya pada ibu nifas seperti: Perdarahan, sesak nafas, penglihatan kunang-kunang, demam serta sakit kepala yang berlebih.
7. Melakukan pengukuran TFU
8. Memberitahu ibu tanda bahaya pada bayi baru lahir.

9. Memberitahu jadwal kunjungan ulang

KUNJUNGAN 2
Postpartum hari kedua

Anamnesa oleh : Hermaliya
 Hari/Tanggal : Jumat ,09 Februari 2024
 Waktu : 08.00 WIB

Subjektif (s)

Ibu mengatakan keadaanya dan bayinya dalam keadaan baik

Objektif (O)

C. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 120/70 mmhg RR : 22 x/m
 N : 80 x/m S : 36.2C

D. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Tidak oedema dan tidak pucat
 2. Konjungtiva : Merah muda
 3. Sclera : kuning
 4. Payudara
 Pembesaran : ya, simetris kanan dan kiri
 Putting Susu : Menonjol
 Benjolan : Tidak ada
 Pengeluaran : ASI
 5. Palpasi : Kontraksi baik,TFU 3 jari bawah pusat
 6. Kandung Kemih : Kosong
 7. Anogenital
 Pengeluaran pervaginam : *lochea rubra*
 Perenium : laserasi derajat dua

8. Ekstremitas : Baik, tidak terdapat *oedema*,

- Tidak terdapat kemerahan
- Tidak terdapat varises
- Reflek patella (+)

9. Anus : Tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)

Diagnose : Perempuan usia 19 tahun P1A0 Nifas normal hari kedua

Masalah : Tidak ada

Penatalaksanaan (P)

1. Melakukan pemeriksaan lalu memberitahu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik dan ibu terlihat senang
2. Mengajarkan ibu senam nifas hari ketiga dan mengulang gerakan dari hari ke 1-2
3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose
4. Mengevaluasi apakah ibu sudah bisa melakukan gerakan dari hari pertama sampai hari kedua dengan benar
5. Melakukan pengukuran TFU
6. Mengingatkan ibu untuk mengulangi gerakan senam yang diajarkan
7. Memberitahu jadwal kunjungan ulang

KUNJUNGAN 3

Postpartum hari ketiga

Anamnesa oleh : Hermaliya

Hari/Tanggal : Sabtu, 10 Februari 2024

Waktu : 08.30 WIB

Subjektif (s)

- Ibu mengatakan tidak ada keluhan

- Ibu sudah melakukan senam nifas dan gerakan bridge pose hari ke1-2

Objektif (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan emosional	: Stabil
TTV	: TD : 120/70 mmhg RR : 22 x/m N : 80 x/m S : 36.2C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah	: Tidak oedema dan tidak pucat
2. Konjungtiva	: Merah muda
3. Sclera	: kuning
4. Payudara	
Pembesaran	: ya, simetris kanan dan kiri
Putting Susu	: Menonjol
Benjolan	: Tidak ada
Pengeluaran	: ASI
5. Palpasi	: Kontraksi baik,TFU 4 jari bawah pusat
6. Kandung Kemih	: Kosong
7. Anogenital	
Pengeluaran pervaginam	: <i>lochea sanguilenta</i>
Perenium	: laserasi derajat dua
8. Ekstremitas	: Baik,tidak terdapat <i>oedema</i> - Tidak terdapat kemerahan - Tidak terdapat varises - Reflek patella (+)
9. Anus	: Tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)

Diagnose : Perempuan usia 19 tahun P1A0 Nifas normal hari ketiga

Masalah : Tidak ada

Penatalaksanaan (P)

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik dan ibu terlihat senang
2. Mengajarkan ibu senam nifas hari ketiga dan mengulang gerakan

- dari hari ke 1-3
3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose
 4. Mengevaluasi apakah ibu melakukan gerakan dengan benar dan apakah ibu mengulangi nya dirumah
 5. .Melakukan pengukuran TFU
 6. Mengingatkan ibu untuk mengulangi gerakan senam yang diajarkan
 7. Memberitahu jadwal kunjungan ulang

KUNJUNGAN 4

Postpartum hari keempat

Anamnesa oleh : Hermaliya
 Hari/Tanggal : Minggu ,11 Februari 2024
 Waktu : 15.00 WIB

Subjektif (s)

- Ibu mengatakan tidak ada keluhan
- Ibu sudah melakukan senam nifas dan gerakan bridge pose hari ke1-3

Objektif (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/70 mmhg RR : 23 x/m
 N : 80 x/m S : 36.6C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Tidak oedema dan tidak pucat
2. Konjungtiva : Merah muda
3. Sclera : kuning
4. Payudara
 - Pembesaran : ya, simetris kanan dan kiri
 - Puting Susu : Menonjol
 - Benjolan : Tidak ada
 - Pengeluaran : ASI

5. Palpasi : Kontraksi baik,TFU 3 jari atas simfisis
6. Kandung Kemih : Kosong
7. Anogenital
 Pengeluaran pervaginam : *lochea sanguilenta*
 Perenium : Laserasi derajat dua
8. Ekstremitas : Baik,tidak terdapat *oedema*,
 - Tidak terdapat kemerahan
 - Tidak terdapat varises
 - Reflek patella (+)
9. Anus : Tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)

Diagnose : Perempuan usia 19 tahun P1A0 Nifas normal hari keempat

Masalah : Tidak ada

Penatalaksanaan (P)

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik
2. Mengajarkan ibu senam nifas hari keempat dan mengulang gerakan dari hari ke 1-4
3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose
4. Mengevaluasi apakah ibu melakukan gerakan dengan benar dan memastikan ibu mengulanginya di rumah
5. Melakukan pengukuran TFU
6. Mengingatkan ibu untuk mengulangi gerakan senam yang diajarkan
7. Memberitahu jadwal kunjungan ulang

KUNJUNGAN 5

Nifas normal hari kelima

Anamnesa oleh : Hermaliya

Hari/Tanggal : Senin ,12 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

2. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Tidak oedema dan tidak pucat
2. Konjungtiva : Merah muda
3. Sclera : kuning
4. Payudara
 - Pembesaran : ya, simetris kanan dan kiri
 - Putting Susu : Menonjol
 - Benjolan : Tidak ada
 - Pengeluaran : ASI
5. Palpasi : Kontraksi baik,TFU 2 jari atas
sympisis
Pusat
6. Kandung Kemih : Kosong
7. Anogenital
 - Pengeluaran pervaginam : *lochea sanguilenta*
 - Perenium : Laserasi derajat dua
8. Ekstremitas : Baik,tidak terdapat *oedema*,
 - Tidak terdapat kemerahan
 - Tidak terdapat varises
 - Reflek patella (+)
9. Anus : Tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)

Diagnose : Perempuan usia 19 tahun P1A0 Nifas normal hari kelima

Masalah : Tidak ada

Penatalaksanaan (P)

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik
2. Mengajarkan ibu senam nifas hari keenam dan mengulang gerakan dari hari ke 1-6
3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose
4. Evaluasi gerakan yang dilakukan ibu yaitu dari hari ke 1-6 apakah

- sudah tepat atau belum dan apa ibu mengulangi nya atau tidak
5. Melakukan pengukuran TFU
 6. Mengingatkan ibu untuk mengulangi gerakan senam yang diajarkan
 7. Memberitahu jadwal kunjungan ulang

KUNJUNGAN 7

Postpartum hari ketujuh

Anamnesa oleh : Hermaliya
 Hari/Tanggal : Rabu, 14 Februari 2024
 Waktu : 10.00 WIB

Subjektif (s)

- Ibu mengatakan tidak ada keluhan
- Ibu mengatakan tidak ada perdarahan
- Ibu mengatakan sudah bisa melakukan senam nifas sendiri dirumah

Objektif (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 120/70 mmhg RR : 22 x/m
 N : 80 x/m S : 36.2C

B. Pemeriksaan Fisik

10. Wajah : Tidak oedema dan tidak pucat
11. Kunjungan : Merah muda
12. Sclera : kuning
13. Payudara
 - Pembesaran : ya, simetris kanan dan kiri
 - Puting Susu : Menonjol
 - Benjolan : Tidak ada
 - Pengeluaran : ASI

14. Palpasi : Kontraksi baik, TFU : Sudah tidak teraba
15. Kandung Kemih : Kosong
16. Anogenital
- Pengeluaran pervaginam : *lochea sanguilenta*
- Perenium : Laserasi derajat 2
17. Ekstremitas : Baik,tidak terdapat *oedema*,
- Tidak terdapat kemerahan
 - Tidak terdapat varises
 - Reflek patella (+)
18. Anus : Tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)

Diagnose : Perempuan usia 19 tahun P1A0 Nifas normal hari ketujuh

Masalah : Tidak ada

Penatalaksanaan (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik
2. Mengajarkan ibu gerakan senam nifas hari ketujuh dan meminta ibu mengulangi dari hari ke 1-7
3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose
4. Mengevaluasi setiap gerakan ibu yaitu dari hari 1-7 apakah sudah tepat
5. Memberitahu ibu bahwa kegiatan senam yang diberikan sudah selesai dan menjelaskan hasil observasi
6. Melakukan pengecekan TFU, dan TFU sudah tidak teraba
7. Memberitahu ibu jadwal imunisasi untuk bayinya