

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi Dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Jilly Punnica tahun 2024 berada di Desa Serdang kecamatan Tanjung bintang Kabupaten Lampung Selatan.

Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan dimulai pada bulan januari sampai dengan Mei 2024

B. Subjek Laporan Kasus

Perempuan usia 19 tahun P1A0, sudah dilakukan Penerapan Senam Nifas dan Gerakan Bridge Pose pada ibu di PMB Jilly Punnica di Desa Serdang, Kecamatan Tanjung Bintang, Kabupaten Lampung Selatan.

C. Instrumen Kumpulan Data

Pada kasus ini instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan.

1. Observasi

Penulis mencari data dan mengobservasi langsung kepada Ny.C sesuai dengan manajemen kebidanan.

2. Wawancara

Penulis melakukan wawancara langsung kepada Ny. C untuk mengetahui masalah dan keluhan yang dirasakan Ny.C

3. Studi Dokumentasi

Studi kasus ini di dokumentasikan dalam bentuk SOAP

a) S (Subjektif)

Berisikan hasil pengumpulan data dasar Ny. C melalui anamnesa yang terdiri dari identitas diri Ny.C dan suami, serta keluhan yang dialami saat kunjungan

b) O (Objektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik Ny. C hasil TTV, dan tes diagnosa lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk analisis data (assessment) sebagai langkah 1 varney.

c) A (Analisa Data)

Berisikan analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter, sebagai langkah 2, 3, 4 varney.

d) P (Penatalaksanaan)

Berisikan tindakan perencanaan dan evaluasi berdasarkan analisa data (assesment) sebagai langkah 5, 6, 7 varney.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Pengumpulan data pada kegiatan studi kasus ini menggunakan data primer yaitu melalui wawancara untuk mengumpulkan informasi terkait dengan keadaannya secara langsung kepada klien yang bersangkutan suami, dan keluarganya. Melakukan observasi keadaan umum klien, tanda tanda vital, pemeriksaan fisik yaitu inspeksi, auskultasi, dan palpasi.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medik pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (physical examination), studi kepustakaan berupa buku KIA, buku-buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah pada ibu nifas khususnya penerapan teknik menyusui dan pelekatan yang tepat.

E. Bahan dan alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul asuhan kebidanan penerapan senam nifas dan Gerakan Bridge Pose menggunakan alat sebagai berikut.

1. Alat dan bahan untuk pemeriksaan fisik dan observasi

a. Pemeriksaan fisik

- 1). Tensimeter
- 2). Stetoskop
- 3). Timbangan
- 4). Termometer

b. Senam nifas

- 1). Matras
- 2). Metlin
- 3). Bantal kecil (bila diperlukan)

F. Jadwal kegiatan

Tabel jadwal kegiatan

Hari dan tanggal	Waktu	Kegiatan / pelaksanaan	Tempat
Rabu 07 Februari 2024	15.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dan bayi dalam keadaan normal dan ibu terlihat senang 2. Menjelaskan pada ibu tentang rasa mulas yang dirasakannya adalah hal yang normal dikarenakan proses pengembalian rahim ke bentuk semula. 3. Mengajarkan ibu untuk mobilisasi dini dengan cara gerakan ringan seperti miring ke kanan atau ke kiri. 4. Menjelaskan tanda bahaya nifas seperti demam tinggi, sakit kepala, perdarahan yang berlebih, ibu mengerti dan ibu tidak mengalami 5. Memberikan ibu Therapi Amoxilin 500gr 3x1 6. Memberikan ibu Therapi Paracetamol 500gr 3x1 7. Memberitahu ibu untuk melanjutkan mengkonsumsi tablet Fe 1x1 8. Memberikan ibu Therapi vitamin A 200.000 iu sebanyak 2 butir 9. Memberitahu ibu bahwa akan kunjungan ulang 	PMB Jilly punnica

Kamis 08 Februari 2024	08.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan lalu memberitahu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik dan ibu terlihat senang 2. Mengajarkan ibu senam nifas hari pertama 3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose 4. Mengevaluasi apakah ibu sudah bisa melakukan gerakan di hari pertama 5. Mengingatkan ibu untuk melihat tanda bahaya pada ibu nifas seperti: Perdarahan, demam serta sakit kepala yang berlebih dan ibu mengatakan tidak mengalami 6. Melakukan pengukuran TFU 7. Mengingatkan ibu untuk mengulangi gerakan senam yang diajarkan 8. Memberitahu jadwal kunjungan ulang 	Rumah Ny.C
Jumat 09 Februari 2024	10.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik dan ibu terlihat senang 2. Mengajarkan ibu senam nifas hari ketiga dan mengulang gerakan dari hari ke 1-2 3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose 4. Mengevaluasi apakah ibu sudah bisa melakukan gerakan dari hari pertama sampai hari kedua dengan benar 5. Melakukan pengukuran TFU 	Rumah Ny.C

		<ol style="list-style-type: none"> 6. Mengingatkan ibu untuk mengulangi gerakan senam yang diajarkan 7. Memberitahu jadwal kunjungan ulang 	
Sabtu 10 Februari 2024	15.30 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik dan ibu terlihat senang 2. Mengajarkan ibu senam nifas hari ketiga dan mengulang gerakan dari hari ke 1-3 3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose 4. Mengevaluasi apakah ibu melakukan gerakan dengan benar dan apakah ibu mengulangi nya dirumah 5. Melakukan pengukuran TFU 6. Mengingatkan ibu untuk mengulangi gerakan senam yang diajarkan 7. Memberitahu jadwal kunjungan ulang 	Rumah Ny.C
Minggu 11 Februari 2024	08.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik 2. Mengajarkan ibu senam nifas hari keempat dan mengulang gerakan dari hari ke 1-4 3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose 4. Mengevaluasi apakah ibu melakukan gerakan dengan benar dan memastikan ibu mengulanginya dirumah 5. Melakukan pengukuran TFU 6. Mengingatkan ibu untuk mengulangi gerakan senam yang diajarkan 	Rumah Ny.C

		7. Memberitahu jadwal kunjungan ulang	
Senin 12 Februari 2024	08.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik 2. Mengajarkan ibu senam nifas hari keenam dan mengulang gerakan dari hari ke 1-6 3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose 4. Evaluasi gerakan yang dilakukan ibu apakah sudah tepat atau belum dan memastikan ibu mengulanginya dirumah 5. Melakukan pengukuran TFU 6. Mengingatkan ibu untuk mengulangi gerakan senam yang diajarkan 7. Memberitahu jadwal kunjungan ulang 	Rumah Ny.C
Selasa 13 Februari 2024	15.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik 2. Mengajarkan ibu senam nifas hari keenam dan mengulang gerakan dari hari ke 1-6 3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose 4. Evaluasi gerakan yang dilakukan ibu yaitu dari hari ke 1-6 apakah sudah tepat atau belum dan apa ibu mengulanginya atau tidak 5. Melakukan pengukuran TFU 	Rumah Ny.C

		<ol style="list-style-type: none"> 6. Mengingatkan ibu untuk mengulangi gerakan senam yang diajarkan 7. Memberitahu jadwal kunjungan ulang 	
Rabu 14 Februari 2024	15.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik 2. Mengajarkan ibu gerakan senam nifas hari ketujuh dan meminta ibu mengulangi dari hari ke 1-7 3. Mengajarkan ibu gerakan yoga nifas yaitu gerakan bridge pose 4. Mengevaluasi setiap gerakan ibu yaitu dari hari 1-7 apakah sudah tepat 5. Melakukan pengecekan TFU 6. Memberitahu ibu bahwa kegiatan senam yang diberikan sudah selesai dan menjelaskan hasil observasi 7. Memberitahu ibu jadwal imunisasi untuk bayinya 	Rumah Ny. C