

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Masa Nifas (puerperium) di mulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas atau puerperium dimulai sejak 2 jam seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas atau puerperium dimulai sejak 2 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari). Pada masa nifas proses involusi uterus akan berlangsung, proses penyusutan uterus hingga kembali keukuran semula atau sebelum hamil. Proses pemulihan organ reproduksi masa nifas (involusi) merupakan hal yang sangat penting bagi ibu setelah melahirkan, karna proses ini sebagai pemantauan fisiologis kembalinya uterus seperti pada saat sebelum hamil karna bila proses involusi tidak berjalan dengan normal maka akan menimbulkan suatu keadaan yang dinamakan subinvolusi. (Qomariah, Herlina, and Sartika 2024)

Menurut World Health Organization (WHO) dalam (Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak 2023). Pada tahun 2020 menyatakan bahwa angka kematian ibu (AKI) sangat tinggi setiap harinya terdapat 810 wanita meninggal dunia karna komplikasi kehamilan dan persalinan dan sekitar 295.000 wanita meninggal dunia setelah persalinan atau dalam masa nifas. Data yang disampaikan WHO di negara maju mengalami AKI sebesar 11/ 100.000 kelahiran hidup dan angka kematian ibu (AKI) di negara berkembang sebesar 462/100.000 kelahiran hidup. Komplikasi utama penyumbang 75% kematian ibu adalah perdarahan parah (sebagian besar perdarahan postpartum akibat involusi yang tidak baik)

Angka Kematian Ibu di provinsi lampung (AKI) berdasarkan laporan sensus penduduk (SP) Tahun 2020 sebesar 189 kasus per 100.000 kelahiran hidup dan mengalami penurunan pada tahun 2022 yaitu menjadi 96 kasus dari 100.000 kelahiran hidup. Penyebab kasus kematian ibu diprovinsi lampung tahun 2022 disebabkan oleh perdarahan sebanyak 24 kasus, gangguan hipertensi sebanyak 25 kasus, pembulu darah sebanyak 9 kasus, dan gangguan cerebrovaskuler sebanyak 2 kasus, covid-19 sebanyak 2 kasus dan lainnya sebanyak 33 kasus. (Dinkes Prov. Lampung 2022)

Kasus Angka Kematian Ibu (AKI) di Lampung Selatan urutan 8 tertinggi pada tahun 2022. Angka Kematian Ibu mengalami kenaikan, dari 7 kasus pada tahun 2020 dan menjadi 11 kasus pada tahun 2021, dan 4 kasus dipuskesmas karang anyar yang disebabkan karna preklampsi berat, perdarahan post partum, dan Retensio plasenta.(Dinkes Prov. Lampung 2022)

Guna mengatasi gangguan masa nifas khususnya dalam proses involusi uteri ,maka perawatan masa postpartum sangat diperlukan diantaranya melalui senam nifas.Dalam hal ini senam dilakukan untuk melatih mobilisasi dini ibu post partum, sehingga dapat membantu proses pemulihan organ tubuh setelah persalinan. Senam nifas yang dilakukan setelah melahirkan merupakan salah satu bentuk-bentuk ambulasi dini untuk mengembalikan perubahan fisik seperti saat sebelum hamil dan mengembalikan tonus otot –otot perut bagian bawah. (Sophia Immanuela Victoria and Juli Selvi Yanti 2021)

PMB Jilly Punnica S.Tr.Keb merupakan salah satu bidan desa yang membuka praktik di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Tanjung Bintang Lampung Selatan yang mendukung program penurunan AKI dan AKB, dengan membuka pelayanan Ante Natal Care (ANC), Persalinan 24 jam sampai dengan KB. Angka kunjungan kehamilan selama Januari 2024 sampai dengan Februari 2024 mencapai 65 ibu hamil, persalinan normal mencapai 8 ibu bersalin, setelah dilakukan pengkajian terdapat 2 (dua) ibu bersalin yang tidak mengetahui tentang proses involusi uterus, dan salah satunya adalah Ny.C yang merupakan P1A0, lalu penulis tertarik mengambil studi kasus ini terhadap Ny.C DI PMB Jilly Punnica S.Tr.Keb,Kecamatan Tanjung Bintang,Kabupaten Lampung Selatan.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas maka pokok masalah yang dapat dirumuskan adalah ”Apakah Penerapan Senam Nifas dan Gerakan *Bridge Pose* dapat mempercepat proses *involusi uterus* pada ibu post partum terhadap Ny.C di PMB Jilly Punnica S.Tr.Keb ”

## C. Tujuan

### 1. Tujuan Umum

Dilakukan Asuhan Kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.C di PMB Jilly Punnica S.Tr.Keb teknik pengumpulan data mengacu pada 7 langkah varney dengan dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

### 2. Tujuan Khusus

Tujuan Khusus yang akan dicapai adalah :

- a. Dilakukan pengkajian yang terdiri dari identifikasi klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ibu nifas dengan senam nifas terhadap Ny.C di PMB Jilly Punnica S.Tr. Keb Lampung Selatan .
- b. Dilakukan interpretasi data dan menegakan diagnosa kebidanan terhadap Ny.C di PMB Jilly Punnica S.Tr.Keb Lampung Selatan.
- c. Diidentifikasi masalah potensial pada Ny.C dengan senam nifas di PMB Jilly Punnica S.Tr.Keb Lampung Selatan.
- d. Diidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera terhadap Ny.C di PMB Jilly Punnica S.Tr. Keb Lampung Selatan.
- e. Direncanakan asuhan yang menyeluruh terhadap Ny. dengan senam nifas di PMB Jilly Punnica S.Tr. Keb Lampung Selatan .
- f. Dilaksanakan tindakan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. C dengan senam nifas di PMB Jilly Punnica S.Tr. Keb Lampung Selatan.
- g. Dievaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan yang dilakukan terhadap Ny.C dengan senam nifas di PMB Jilly Punnica S.Tr. Keb Lampung Selatan
- h. Dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dengan menggunakan metode SOAP

## D. Manfaat

### 3. Teoritis

Bagi mahasiswa sebagai pemahaman pengembangan ilmu, bahan bacaan terhadap materi asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan senam nifas dan gerakan Bridge pose terhadap involusi uterus.

### 4. Aplikatif

- a. Bagi institusi pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang sebagai bahan acuan mahasiswa dalam melakukan tugasnya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas.

- b. Bagi lahan praktik sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas. Serta mampu menerapkan ilmu pengetahuan yang telah di peroleh tentang pengetahuan senam nifas
- c. Bagi penulis lain , menambah ilmu pengetahuan serta mampu menerapkan ilmu pengetahuan yang telah diperoleh tentang pengetahuan senam nifas.

#### **D. Ruang Lingkup**

Studi kasus dengan menggunakan 7 langkah varney dengan subjek Ny. C usia 19 tahun P1A0 nifas hari ke 7 dan objek kasus senam nifas dan gerakan bridge pose selama 7 hari yang dilakukan di PMB Jilly Punnica S.Tr.Keb. bertempat di Kecamatan Tanjung Bintang, Kabupaten Lampung Selatan. Penulis akan melakukan asuhan pada bulan Januari – Mei 2024.