

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Ruang Lingkup.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Kasus .....	5
B. Kewenangan Bidan .....	22
C. Hasil Penelitian .....	26
D. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b>	
A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan .....	28
B. Subjek Laporan Khusus .....	28
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	28

D. Teknik / Cara Pengumpulan Data .....	29
E. Bahan dan Alat .....	30
F. Jadwal Kegiatan( Matriks Kegiatan).....	31
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 1	: Kerangka Teori.....	26
Tabel 2	: Jadwal Pelaksanaan.....	30

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Ilustrasi Perubahan Uterus .....	7
Gambar 2.2 Senam Nifas Hari Pertama .....	17
Gambar 2.3 Senam Nifas Hari Kedua.....	18
Gambar 2.4 Senam Nifas Hari Ketiga.....	18
Gambar 2.5 Senam Nifas Hari Keempat.....	18
Gambar 2.6 Senam Nifas Hari Kelima .....	19
Gambar 2.7 Senam Nifas Hari Keenam.....	19
Gambar 2.8 Senam Nifas Hari Ketujuh .....	20
Gambar 2.9 Gerakan Bridge Pose.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

### **Nomor Lampiran**

Lampiran 1 Lembar Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subyek

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

Lampiran 4 Standar Oprasional Senam Nifas Dan Bridge Pose

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Tilik Senam Nifas

Lampiran 7 Dokumentasi