

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, Reni, and JM Metha. 2018. "Hubungan Senam Nifas Dengan Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Normal Di Bpm Dince Safrina Pekanbaru Tahun 2017." *Jurnal Ibu dan Anak* 6(1): 26–31.
- Asti Musman. 2017. *Yoga Postnatal*. ed. Asti Musman. yogyakarta: Anak hebat indonesia 2017.
- Azizah, Nurul, and Rafhani Rosyidah. 2019. *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. eds. M.pd Septi budi sartika and Kn M.Tanzil Multazam, S.H., M. sidoarjo: UMSIDA Press.
- Dinkes Prov. Lampung. 2022. "Profil Dinas Kesehatan Provinsi Lampung." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Mi): 5–24.
- Eni indrayani, S.Si.T., M.P.H., Dkk. 2023. *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid III*. ed. Tim MCU Group. jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Indra Gunawan, Titi Astuti. 2017. "Tinggi Fundus Uteri Pada Post Partum Yang Melaksanakan Senam Nifas." *Jurnal Ilmiah keperawatan Sai Betik* 11(2): 183–88.
- Khasanah, Nurun Ayati, and Wiwit Sulistyawati. 2017. *BUKU AJAR NIFAS DAN MENYUSUI*. ed. Riza Perdana. Surakarta: CV KEKATA GROUP.
- Marlinda Dewi Arum Sari , Kusumastuti, Hastin Ika Indriyastuti. 2021. "Application Of Postpartum Yoga for Accelerating the Decrease of Uterine Involution." *Repository.Urecol.Org*:1058–63.
<http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1669>.
- Megasari, Kiki, Novita Lusiana, Risa Pitriani, and Rika Andriyani. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Cet 1. yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Presiden RI. 2023. "Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan." *Undang-Undang* (187315): 1–300.
- Pujiastuti Sindhu. 2015. *PANDUAN LENGKAP YOGA UNTUK HIDUP SEHAT*. ed. Natasha Leatemia. Bandung: Qanita P TMizan Pustaka.
- Qomariah, Siti, Sara Herlina, and Wiwi Sartika. 2024. "Pengaruh Pemakaian Bengkung Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Nifas Diwilayah Kerja Puskesmas Siak Hulu Ii." *JOMIS (Journal of Midwifery Science)* 8(1): 28–37.
- Rika Pitriani, S.S.T., M.Kes., and M.Kes Rika Andriyani, S.S.T. 2014. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III)*. yogyakarta: CV BUDI UTAMA.

- Risneni, and Helmi Yeni. 2017. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kehadiran Ibu Hamil Pada Kelas Ibu Di Satu Kecamatan Kabupaten Lampung Selatan." *Jurnal Keperawatan XIII*(1): 19–30.
- Sari, Lili Purnama et al. 2022. *ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL*. eds. Oktavianis and rantika maida Sahara. Global Ekeskutif Teknologi.
- Sofia, Debbiyatus. 2017. "Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Proses Invulsi Uterus the Effect of Oxytocin Massage To Involution Uterine Process." *Journal Oksitosin Kebidanan IV*(1): 50–55.
- Sophia Immanuela Victoria, Sophia Immanuela Victoria, and Juli Selvi Yanti Juli Selvi Yanti. 2021. "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pelaksanaan Senam Nifas." *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 1(1): 45–55.
- Wulandari, Novita, and Nor Indah Hndayani. 2020. "Penyuluhan Dan Aplikasi Senam Nifas." *Jurnal Paradigma* 2(1): 38–42.