

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil, teori, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan Asuhan Kebidanan pada masa nifas sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap Ny. C di PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb Kec. Tanjung Bintang, Kab Lampung Selatan Tahun 2024 sebagai berikut.

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. C di PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2024.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnose pada Ny. C dengan nifas normal di PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2024
3. Penulis telah memikirkan masalah potensial pada Ny. C dengan penerapan senam nifas dan gerakan bridge pose di PMB Jilly Punnica di wilayah Lampung Selatan.
4. Penulis telah mengidentifikasi dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikanya penanganan yang tepat.
5. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnose kebidanan pada Ny. C dengan penerapan senam nifas dan gerakan bridge pose terhadap *involusi uterus* selama 7 hari
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada Ny. C dari tanggal 7-14 Februari
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu terhadap Ny.C nifas hari ke 7 TFU sudah tidak teraba dan tidak ada tanda bahaya masa nifas.
8. Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi lahan praktik PMB Jilly Punnica,S.Tr.Keb
setelah dilakukan studi kasus dengan menggunakan metode penerapan senam nifas diharapkan dapat menerapkan senam nifas untuk proses *involusi uteri* terhadap semua ibu postpartum yang melahirkan DI PMB Jilly Punnica,S.T.Keb
2. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa DIII Kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan pada ibu nifas untuk perubahan proses *involusi uteri*.
3. Bagi penulis LTA lainnya
Diharapkan lebih menggali lagi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah di dapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan tidak hanya pada Ny. C tetapi juga untuk masyarakat lain yang belum mengetahui tentang manfaat senam nifas untuk proses *involusi uteri* dan dilakukan sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.