



LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENERAPAN SENAM NIFAS DAN GERAKAN *BRIDGE POSE*
UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN *INVOLUSI*
UTERUS TERHADAP NY.C DI PMB JILLY
PUNNICA S.Tr.Keb KABUPATEN
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2024**

Oleh

HERMALIYA

NIM: 2115401031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
JUNI 2024**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENERAPAN SENAM NIFAS DAN GERAKAN *BRIDGE POSE*
UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN *INVOLUSI*
UTERUS TERHADAP NY.C DI PMB JILLY
PUNNICA S.Tr.Keb KABUPATEN
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2024**

Laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Oleh

HERMALIYA

NIM : 2115401031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
JUNI 2024**