

BAB IV

TINJAUAN KASUS

A. SUBJEKTIF

1. Identitas Pasien

Nama : By. Rameliya Humaira
Usia/ Tanggal Lahir : 9 bulan/ 30 mei 2023
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Way Urang

2. Identitas Orang Tua

Nama Ibu/ Ayah : Ny. Indah : Tn. Ahmad
Umur : 23 th : 24 th
Agama : Islam : Islam
Pendidikan : SMA : SMA
Pekerjaan : IRT : Buruh
Suku/ Bangsa : Lampung/Indonesia : Lampung/Indonesia
Alamat : Way Urang, Kalianda, Lampung Selatan

3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan By. R sering rewel dan gelisah, sering terbangun di malam hari untuk menyusui dan sulit untuk tidur kembali.

4. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit menular dan menurun seperti HIV, AIDS, asma, jantung, diabetes, dan darah tinggi.

5. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan sehat dan tidak sedang dalam perawatan karena suatu penyakit tertentu.

6. Pola Pengasuhan

By. R diasuh oleh nenek dan keluarganya, dikarenakan ibu dari By. R kadang-kadang pergi ke kebun dan keluarga sangat senang karena dapat membantu ibu dalam mengasuh By. R.

7. Konsumsi Obat-obatan

Ibu mengatakan bayinya tidak sedang mengkonsumsi obat medis dan herbal

8. Lingkungan

Keluarga By.R tinggal di komplek, sejuk, bersih dan juga nyaman

9. Riwayat Persalinan

Jenis persalinan : Normal
 Tempat : PMB Karmila Astuti
 Penolong : Bidan
 Penyulit : Tidak ada

10. Antropometri Waktu Lahir

BB : 3700 gr
 PB : 50 cm
 LD : 34 cm
 LK : 33 cm

11. Riwayat Imunisasi

Hepatitis B : 04/06/2023
 BCG - Polio 1 : 07/07/2023
 Pentabio 1 - Polio 2 : 06/08/2023
 Pentabio 2 - Polio 3 : 10/09/2023
 Pentabio 3 – Polio 4 : 10/10/2023
 IPV : 10/10/2023
 Campak : Belum dilakukan
 Pentabio Booster : Belum dilakukan
 Campak Booster : Belum dilakukan

12. Kebutuhan Sehari-hari

a. Nutrisi

Frekuensi makan dalam sehari : 2 kali dalam sehari
 Jenis makanan : Nasi, lauk, sayur dan buah
 Tekstur : Lembek
 Porsi Makan : $\frac{3}{4}$ mangkuk kecil ukuran 250 ml
 Makanan selingan : 2 kali sehari

Jenis minuman	: Susu formula dan air mineral
Pola minum	: Sering
b. Eliminasi	
BAK Frekuensi	: 5-6 kali sehari
Warna	: Jernih
BAB Frekuensi	: 1 kali sehari
Warna	: Kecoklatan
c. Istirahat	
Frekuensi tidur malam	: 1-3 kali tidur malam
Durasi Tidur malam	: 6 jam
Frekuensi tidur siang	: 1 kali tidur siang
Durasi Tidur Siang	: ±90 menit
Pola tidur	: Tidak teratur
d. Aktifitas	
Pergerakan	: Merangkak
Keaktifan	: Aktif namun terlihat gelisah
Kegiatan	: bermain dan berjalan-jalan menggunakan baby troli di sore dan pagi hari
e. Personal Hygiene	
Frekuensi mandi	: 2 kali dalam sehari
Frekuensi mengganti pakaian	: 3-4 kali dalam sehari
Kebersihan diri	: Bersih dan wangi
ASI	: Ya

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmenstis
Keadaan emosional	: Rewel dan gelisah
Tanda-tanda vital	
R : 43x/ menit	N : 128x/ menit

S : 36.5°C BB : 8,100 gr

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala, Leher

Rambut : Hitam, bersih dan tidak mudah rontok

Wajah : Tidak pucat dan tidak oedem

Mulut : Bersih, tidak ada caries dan stomatis

Leher : Tidak ada benjolan/pembengkakan

Telinga : Simetris dan tidak ada serumen

b. Dada/Payudara

Bentuk : Simetris

Pernafasan : Tidak ada ronchi, wheezing, dan tarikan dinding dada

Bunyi Jantung : Lup Dup

c. Abdomen

Pembesaran Hepar : Tidak Ada

Nyeri Tekan : Tidak ada

d. Genetalia

Vagina : Labia mayora menutupi labia minora

Lubang Uretra : Ada

Anus : Ada

e. Ekstremitas

Oedem : Tidak ada

Pergerakan : Aktif

Kuku : Bersih dan tidak pucat

f. Pertumbuhan dan perkembangan

DDST : Normal dan tidak ada keterlambatan

KPSP : 9 (Perkembangan sesuai dengan umur)

C. ANALISA

Diagnosa : By.R Usia 9 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia

Masalah : Pola Tidur Berubah, Rewel, Gelisah, Sering terbangun pada malam hari dan sulit untuk tidur kembali.

D. PENATALAKSAAN

1. Menjelaskan dan memberitahu orangtua/ wali tentang hasil dari pemeriksaan By.R dan ibu dapat memahami kondisi By.R
2. Menjelaskan pada ibu tentang manfaat pijat bayi dengan *fennel oil* untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap bayi dan ibu terlihat sangat kooperatif.
3. Membantu ibu mempersiapkan kebutuhan untuk melakukan pijat bayi dengan menggunakan *fennel oil* berupa tempat/ ruangan, alat dan bahan, dan ibu bersedia.
4. Menjelaskan pada ibu prosedur yang harus dilakukan sebelum atau saat melakukan pijat bayi dengan *fennel oil* dan ibu dapat mengerti.
5. Melakukan pendekatan pada By.R dengan bermain sekaligus melakukan pemeriksaan tumbuh kembang menggunakan lembar KPSP dan Denver.
6. Menjelaskan pada ibu tentang tatalaksana pijat bayi dengan *fennel oil*, memperagakan dengan panthom dan diikuti oleh ibu yang memijat By.R dengan penuh kasih sayang dan ibu dapat melakukannya dengan baik.
7. Memberitahu ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang, menjaga personal hygiene, dan juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak dan ibu mengerti serta memahaminya.
8. Memberitahu ibu untuk melakukan pijat bayi dengan *fennel oil* untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dirumah pada pagi sebelum melakukan aktifitas dan malam sebelum tidur dan ibu bersedia melakukannya dirumah.
9. Memberikan Fennel Oil dan leaflet sebagai bahan pedoman untuk melakukan pijat bayi dirumah dan diterima oleh ibu.
10. Memberitahu ibu untuk datang ke TPMB jika ada keluhan, ibu mengerti dan memahami.
11. Membereskan bahan dan alat lalu mencuci tangan dengan 6 langkah terlaksana.
12. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan terlaksana.

4. PENATALAKSAAN

1. Menanyakan pada ibu apakah ada kesulitan selama melaksanakan terapi pijat bayi dengan fennel oi pada By.R dan ibu tidak mengalami kesulitan.
2. Menanyakan kepada ibu tentang perkembangan kualitas tidur pada By.R
3. Melakukan pijat bayi dengan fennel oil untuk meningkatkan kualitas tidur pada By. R sesuai dengan SOP terlaksana.
4. Memberitahu ibu untuk tetap memeberikan makanan gizi seimbang dan menjaga personal hygiene, dan juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak, ibu mengerti dan memahaminya.
5. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan pijat bayi dengan fennel oil pada pagi hari sebelum melakukan aktifitas dan pada malam hari sebelum tidur, dan melakukannya dengan sepenuh hati dan kasih sayang saat melakukan pijat bayi, ibu bersedia dan melakukannya sendiri.
6. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan terlaksana.

OBSERVASI II (30 Maret 2024)

1. SUBJEKTIF

a. Ketuhan Utama

Ibu mengatakan rutin melakukan pijat dengan fennel oil 2 kali sehari pagi setelah mandi dan malam sebelum tidur pada By.R dan mengatakan pola tidur By.R menjadi lebih teratur, By. R menjadi lebih cepat tidur pulas dan juga sudah mulai menikmati terapi pijat bayi dan terlihat lebih relax dalam pelaksanaan terapi dan terlihat ceria dalam menjalankan aktifitas.

b. Kebutuhan sehari-hari

1) Istirahat

Frekuensi tidur malam	: 1 kali tidur malam
Durasi tidur malam	: 7-8 jam
Frekuensi tidur siang	: 2 kali tidur siang
Durasi tidur siang	: ±90 menit
Pola tidur	: Mulai teratur
Total waktu tidur	: ±11-12 jam perhari

2) Aktifitas

Pergerakan	: Merangkak
Keaktifan	: Aktif
Kegiatan	: Bermain dan berjalan-jalan menggunakan baby troli di pagi dan sore hari

2. OBJEKTIF

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan emosional	: Stabil
Tanda-tanda vital	: R : 35x/ menit
	N : 126x/ menit
	S : 36,3°C
Berat badan	: 8,3 kg

3. ANALISA

Diagnosa : By.R usia 9 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia.

Masalah : Durasi tidur malam masih < dari 9 jam

4. PENATALAKSANAAN

1. Menanyakan pada ibu apakah ada kesulitan saat melaksanakan terapi pijat bayi pada By.R.
2. Menanyakan kepada ibu tentang perkembangan kualitas tidur pada By.R yang mengalami perbaikan pada kualitas tidurnya.
3. Melakukan pijat bayi dengan fennel oil untuk meningkatkan kualitas tidur pada By.R
4. Memberitahu ibu untuk terus melakukan terapi pijat bayi dengan fennel oil pada pagi hari sebelum melakukan aktifitas dan malam hari sebelum tidur, dan melakukan dengan sepenuh hati dan kasih sayang, dan juga menggunakan eye contact saat melakukan terapi, dan ibu bersedia melakukannya dirumah.
5. Melakukan cuci tangan 6 langkah
6. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan.

OBSERVASI III (31 Maret 2024)

1. SUBJEKTIF

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan pola tidur By.R menjadi lebih teratur, tidak terbangun pada saat malam hari, By.R menjadi lebih cepat tertidur pulas terlihat lebih relax dalam pelaksanaan terapi juga terlihat ceria dalam menjalankan aktifitas

b. Kebutuhan sehari-hari

1) Istirahat

Frekuensi tidur malam	: 1 kali tidur malam
Durasi tidur malam	: 8-9 jam
Frekuensi tidur siang	: 2 kali tidur siang
Durasi tidur siang	: ±90 menit
Letensi tidur	: 5-10 menit
Pola tidur	: Teratur
Total waktu tidur	: ±11-12 jam perhari

2) Aktifitas

Pergerakan	: Merangkak dan sudah mulai titah
Keaktifan	: Aktif
Kegiatan	: Bermain dan berjalan-jalan menggunakan baby troli di pagi dan sore hari.

2. OBJEKTIF

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan emosional	: Stabil
Tanda-tanda vital	: R : 32x/ menit N : 127x/ menit
	S : 36,6°C BB : 8,3 kg

3. ANALISA

Diagnosa : By.R usia 9 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia.

Masalah : Masalah sudah teratasi

4. PENATALAKSAAN

1. Melakukan evaluasi pencapaian selama pemijatan penerapan pijat bayi dengan fennel oil terhadap By.R usia 9 bulan yang telah mengalami peningkatan pada kualitas tidurnya dari 7 jam ke 8-9 jam perhari
2. Menyarankan ibu untuk tetap melakukan terapi pijat bayi untuk menjaga kualitas tidur By.R dan juga memberikan makanan dengan gizi seimbang dan menjaga personal hygiene, dan juga menciptakan lingkungan aman dan nyaman untuk anak, ibu bersedia melakukannya dan memahaminya.
3. Memberikan support pada ibu agar tetap semangat mengasuh anaknya dan terus memberikan ASI saja sampai anak usia 2 tahun, ibu menerima support.
4. Memberikan saran kepada ibu untuk rajin melakukan imunisasi sampai usia 12 bulan.
5. Memberi ibu apresiasi agar ibu tambah semangat melakukan pijat bayi
6. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan.