

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan Asuhan**

Lokasi : Kasus ini diambil di TPMB Karmila Astuti, SST.  
Lampung Selatan.

Waktu Pelaksanaan : Pelaksanaan pada 28 Maret 2024

#### **B. Subjek Laporan Khusus**

Subjek laporan kasus ini adalah seorang bayi dengan kriteria :

1. Mengalami gangguan tidur dengan jumlah jam tidur < 9 jam pada malam hari
2. Gelisah dan rewel
3. Sering terbangun pada malam hari
4. Kesulitan untuk memulai tidur
5. Kesulitan untuk jatuh tidur kembali
6. Tidak sedang sakit atau dalam perawatan medis
7. Tidak sedang mengkonsumsi obat-obatan
8. Nutrisi terpenuhi
9. Memiliki lingkungan rumah yang aman dan nyaman
10. Orangtua yang kooperatif

Yang terdapat di TPMB Karmila Astuti, SST

#### **C. Instrument Pengumpulan Data**

Instrument yang digunakan adalah format asuhan kebidanan pada bayi, lembar informed consent, jadwal kegiatan, format kriteria pasien, lembar observasi, SOP.

#### **D. Tehnik/ Cara Pengumpulan Data**

Dalam kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data skunder.

##### 1. Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap bayi dengan masalah kualitas tidur yang buruk menggunakan metode SOAP.

##### a. Subjek

Pendokumentasian hasil pengumpulan data klien melalui anamnesa

##### b. Objektif

Pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik, hasil lab, dan tes diagnosis lain yang dirumuskan dalam data fokus.

##### c. Anamnesa

Pendokumentasian hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam suatu identifikasi diagnosa masalah

d. Planning

Pendokumentasian dari perencanaan tindakan dan evaluasi berdasarkan assessment

2. Data skunder

Data skunder adalah data-data yang didapat tidak secara langsung dari objek kasus. Pada pengambilan kasus ini penulis menggunakan catatan dan buku KIA untuk menyimpan dan mengambil informasi yang ada di TPMB Karmila Astuti, S.ST

### E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang digunakan dalam melaksanakan asuhan ini adalah sebagai berikut :

1) Alat

- a. Timbangan bayi
- b. Pengukur tinggi badan
- c. Alas yang empuk dan lembut/ perlak
- d. Handuk
- e. Baju ganti bayi
- f. Bolpoin

2) Bahan

- a. Popok
- b. *Fennel oil*

### F. Jadwal Kegiatan

NO	TANGGAL	KEGIATAN
1	28/03/2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam, memperkenalkan diri kepada orang tua pasien</li> <li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan</li> <li>3. Memastikan orang tua pasien mengerti dan memahami</li> <li>4. Memberikan kesempatan kepada orang tua untuk menanyakan apa yang belum di mengerti</li> <li>5. Melakukan <i>informed consent</i> untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir</li> <li>6. Melakukan pendekatan dengan pasien untuk membina hubungan yang baik</li> <li>7. Pengukuran tinggi badan dan berat badan pasien</li> <li>8. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>9. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada</li> </ol>

		<p>orang tua dan pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>10. Merumuskan diagnosa terhadap pasien</li> <li>11. Melakukan demonstrasi/ memberi tahu ibu cara melakukan pijat bayi dengan penerapan <i>fennel oil</i> untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap bayi, dan diikuti oleh ibu</li> <li>12. Membantu ibu jika mengalami kesulitan dalam melakukan pijat bayi dengan penerapan <i>fennel oil</i> pada bayi</li> <li>13. Melakukan tanya jawab pada ibu setelah tindakan</li> <li>14. Menganjurkan ibu untuk menerapkan pijat bayi dengan <i>fennel oil</i> dirumah pagi dan malam selama 15 menit</li> </ol>
2	29/03/2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam</li> <li>2. Menimbang berat badan bayi</li> <li>3. Melakukan observasi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi</li> <li>4. Memberikan apresiasi kepada ibu karena dapat menerapkan pijat bayi dengan <i>fennel oil</i> pada bayi</li> <li>5. Memberikan motivasi kepada ibu untuk terus melakukan pijat dengan <i>fennel oil</i> untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi</li> <li>6. Membantu ibu melakukan pijat bayi dengan <i>fennel oil</i> terhadap bayinya</li> <li>7. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk tetap selalu tersenyum dan melakukan <i>eyecontact</i> pada bayi saat melakukan pijat bayi</li> <li>8. Menganjurkan ibu datang apa bila ada keluhan</li> </ol>
3	30/03/2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam</li> <li>2. Menimbang berat badan bayi</li> <li>3. Melakukan observasi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi</li> <li>4. Memberikan apresiasi kepada ibu karena dapat menerapkan pijat bayi dengan <i>fennel oil</i> pada bayi</li> <li>5. Memberikan motivasi kepada ibu untuk terus melakukan pijat bayi dengan <i>fennel oil</i> untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi</li> <li>6. Membantu ibu melakukan pijat bayi dengan <i>fennel oil</i> terhadap bayinya</li> <li>7. Mengingatkan kembali pada ibu untuk</li> </ol>

		<p>tetap selalu tersenyum dan melakukan eyecontact pada bayi saat melakukan pijat bayi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>8. Menganjurkan ibu untuk datang apabila terdapat keluhan</li></ol>
4	31/03/2024	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengucapkan salam</li><li>2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena telah dapat menerapkan pijat bayi dengan <i>fennel oil</i> pada bayi</li><li>3. Mengevaluasi hasil dari terapi pijat bayi dengan fennel oil untuk meningkatkan kualitas tidur bayi</li><li>4. Mendokumentasikan hasil penelitian</li></ol>